ГАЗПРОМ ДОБЫЧА ЯМБУРГ

ПУЛЬС ЯМБУРГА

№ 46 (1444) 4 декабря 2020 г. 12+ | Газета администрации ООО «Газпром добыча Ямбург»

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

ДВАДЦАТЬ ПЯТЬ СНЕГОХОДНЫХ ЛЕТ

Первого декабря четвертьвековой юбилей отметил спортивно-технический клуб «Ямбург» – признанный лидер снегоходного спорта России. Спортсмены клуба неоднократно выигрывали командное золото в национальных чемпионатах по снегоходному кроссу, представляли Россию на чемпионатах Европы и Кубках мира

На чемпионате России по снегоходному кроссу (фото Андрея СНЕГИРЁВА)

>>> стр. 10

ПЕРСПЕКТИВЫ

ШЕЛЬФ – ОСНОВНАЯ РЕСУРСНАЯ БАЗА

Представители Общества приняли участие в VIII Международной научно-технической конференции «Освоение ресурсов нефти и газа российского шельфа: Арктика и Дальний Восток» (ROOGD-2020). Она проходила 26-27 ноября на базе ООО «Газпром ВНИИГАЗ» в режиме онлайн. Участие в форуме приняли сотни делегатов из семи стран – России, Нидерландов, Норвегии, Финляндии, Франции, Узбекистана и Японии. Обсуждали технологии подводной добычи, геологию, разработку и освоение морских месторождений на российском шельфе.

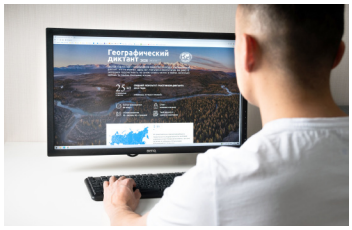
– Для обеспечения надёжных поставок газа потребителям на долгосрочную перспективу ПАО «Газпром» последовательно развивает ресурсную базу. Одна из ключевых задач в рамках этой работы – комплексный подход к изучению и освоению шельфа, в недрах которого сосредоточено до 80 % основных ресурсов углеводородов, – отметил в приветственном слове Сергей Меньшиков, член Правления, начальник Департамента ПАО «Газпром».

У компании «Газпром добыча Ямбург» морских месторождений несколько – в районе Обской и Тазовской губ. Их запасы уже разведаны. Также проведены соответствующие экспертизы. В процессе бурения и экологического контроля эти данные уточнят дополнительно. Партнёры Общества в данном направлении – отраслевые институты, опорные вузы и профильные компании – ООО «Газпром флот» и ООО «Газпром добыча шельф Южно-Сахалинск».

>>> стр. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ
Разбираемся на примере ЯНГКМ
стр. 3-4



ВМЕСТЕ СО ВСЕЙ СТРАНОЙ
Работники предприятия написали Географический диктант
стр. 4

КРУГЛАЯ ДАТА
«Профсоюзному вестнику» исполнилось десять лет
стр. 5

«БИТВА ИНТЕЛЛЕКТОВ – 2020»
Наша команда вошла в тройку лучших на Кубке губернатора ЯНАО по «Что? Где? Когда?»
стр. 9

РЕЗУЛЬТАТИВНЫ И РАБОТОСПОСОБНЫ!

В ООО «Газпром добыча Ямбург» прошёл экологический аудит

В связи с санитарно-эпидемиологической обстановкой аудиторы провели его в удалённом режиме. Проверяли, как на предприятии выполняются требования международного стандарта ISO 14001:2015, достигаются ли корпоративные экологические цели, соблюдаются ли требования нормативных и организационно-распорядительных документов системы экологического менеджмента ПАО «Газпром», а также требования принятых Обществом обязательств в области охраны окружающей среды.

По итогам проверки аудиторы вынесли заключение: система экологического менеджмента ПАО «Газпром» в ООО «Газпром добыча Ямбург» соответствует необходимым критериям, результативна, поддерживается в рабочем состоянии. Декларация о соответствии доступна на сайте компании.

Григорий СТЕКЛОВ

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕЛИ
ООО «ГАЗПРОМ ДОБЫЧА ЯМБУРГ» НА 2020-2022 ГОДЫ

снижение выбросов парниковых газов в объёме экономии природного газа

недопущение платы за сверхнормативное воздействие на окружающую среду

снижение доли отходов, направляемых на захоронение

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

СОХРАНЯЯ ИСТОРИЮ АРКТИКИ

27 ноября в Салехарде в Музейно-выставочном комплексе имени И.С. Шемановского в онлайн-режиме состоялась презентация альбома «Великая Северная экспедиция в рисунках и рассказах Андрея Вахрушева». Мероприятие стало итогом сотрудничества главного музея Ямало-Ненецкого автономного округа, ямальского отделения Русского географического общества, художника Андрея Вахрушева и ООО «Газпром добыча Ямбург».

Наше Общество помогло музею приобрести работы современного художника, из которых был составлен альбом, повествующий об истории освоения Арктики. Проект приурочен к 90-летию ЯНАО.

В издание вошли работы Андрея Вахрушева, салехардского графика, председателя ямальского отделения Союза художников России. Ранее его графические серии были представлены в музее имени И.С. Шемановского в рамках двух выставочных проектов: «Ворота в Арктику. Обско-Енисейский отряд Дмитрия Овцына» (2018 год) и «Ворота в Арктику. Морем от Архангельска до Обдорска» (2019 год). Выразительная визуализация подвигов первопроходцев XVIII века впоследствии и легла в основу альбома «Великая Северная экспедиция в рисунках и рассказах Андрея Вахрушева».

Диана ГАНАЕВА
Фото предоставлено работниками музея имени И.С. Шемановского

ПЕРСПЕКТИВЫ

ШЕЛЬФ – ОСНОВНАЯ РЕСУРСНАЯ БАЗА

стр. 1 <<<

На конференции представители ООО «Газпром добыча Ямбург» выступили с актуальными докладами. Заместитель генерального директора – главный геолог Анатолий Меркулов рассказал о применении современных подходов при проектировании разработки морских газовых месторождений на примере месторождения Каменномысское-море. В свою очередь инженер отдела перспективного развития Пётр Буйный поделился планами использования для этих целей морской ледостойкой стационарной платформы.

– Шельф Арктики больше по размерам, чем шельф Дальнего Востока. По нынешним представлениям и ресурсы Арктики гораздо богаче, но они слабее изучены из-за меньшей доступности, – подчеркнул перспективы работы на арктическом шельфе Анатолий Меркулов.

Соб. инф.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

А ЧТО ВЫ ДУМАЕТЕ О ВАКЦИНАЦИИ?

Руководство Общества рассматривает ряд мер по возвращению персонала к прежнему графику работы. При этом основная цель неизменна – максимально защитить жизнь и здоровье наших сотрудников. Один из вариантов решения этой задачи – вакцинация от COVID-19. Предлагаем вам ответить на несколько вопросов, которые помогут узнать ваше мнение по данному предложению. Опрос абсолютно АНОНИМНЫЙ. Пройти его можно с любого устройства: мобильного телефона, планшета, персонального компьютера. На всё про всё вы потратите не более пяти минут. Чтобы пройти опрос, воспользуйтесь прилагаемым QR-кодом.

Отдел оценки и развития персонала УКиСР

В ближайшем будущем энергопотребление на Ямбургском месторождении вырастет за счёт ввода в эксплуатацию второй очереди дожимной компрессорной станции ГП-1В. На фото – строительная площадка нового объекта *(фото Дениса КАУРДАКОВА)*

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

Рассказываем на примере Ямбургского месторождения. Здесь в недрах земли берёт своё начало энергетический поток, которому суждено стать светом, теплом и другими благами цивилизации, без которых нам сложно сегодня представить свою жизнь. Но для того, чтобы добыть газ, подготовить его к транспорту и подать в магистраль, тоже требуется немало энергии. Поэтому вопрос рационального её использования всегда стоял перед газодобытчиками.

300 МИЛЛИОНОВ

С 2001 года это направление деятельности реализуется в рамках единой стратегии Газпрома по энергосбережению. В 2020 году её дополнила сертификация акционерного общества на соответствие системе энергетического менеджмента ISO 50001:2018. Для дочерних компаний она предполагает выполнение и постоянное улучшение целевых показателей энергетической результативности: сокращение расхода газа на собственные технологические нужды за счёт оптимальной загрузки газоперекачивающих агрегатов ДКС; сокращение технологических потерь газа; достижение необходимых уровней оснащённости зданий и сооружений осветительными устройствами с использованием светодиодов.

– В настоящее время в ООО «Газпром добыча Ямбург» действует программа энергосбережения и повышения энергоэффективности на 2020-2022 годы. Она направлена на сокращение расходов на газ, тепловую и электрическую энергию. В 2019 году от реализации плановых и дополнительных мероприятий аналогичной программы Общество достигло значительных результатов – сэкономлено около 135 млн кубометров природного газа, порядка четырёх млн киловатт-часов электроэнергии и 7 000 гигакалорий тепловой энергии. Общий стоимостной эффект составил около 300 млн рублей, – рассказывает заместитель начальника технического отдела администрации Дмитрий Яхонтов.

ЭКОНОМИЯ И ЭКОЛОГИЯ

В 2020 году планируется сэкономить не меньше. Мероприятие из топ-пятёрки этого года, дающих наибольшую экономию газа, – использование газа дегазации из разделителей на ГП-1В Ямбургского месторождения.

– На промысле смесь газового конденсата и метанольной воды с аппаратов и ёмкостей пробкоуловителей поступает в разделители, где происходит их частичная дегазация и образование газов выветривания, которые по трубопроводу направляются на эжектирование, – рассказывает о технологии Алексей Олексейчук, инженер по добыче нефти и газа ГП-1В ГПУ.

Эжектирование – это приведение в движение пассивного газа под действием разрежения, создаваемого другим газом (активным), движущимся с большой скоростью и давлением. В роли пассивного потока выступают газы выветривания, в свою очередь высоконапорный газ идёт из абсорберов А-1 или низкотемпературных сепараторов С-3. В результате их смешения скорости и другие показатели выравниваются. Полученный газ после эжекторов объединяется с основным потоком.

– Если бы данные эжекторы не применялись, то газы выветривания, которые образуются в разделителе, приходилось бы сбрасывать на свечу или сжигать. То есть было бы нерациональное использование энергоресурсов. Но благодаря данному устройству весь газ выветривания, образующийся в системе, мы собираем и направляем в дальнейший технологический процесс, – объясняет Алексей Олексейчук.

Кроме экономического эффекта, который за год составляет около 17 миллионов сбережённых кубометров газа, это мероприятие имеет и положительное влияние на экологию. Снижается количество вредных выбросов в атмосферу.

ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ

Аналогичное решение было внедрено ещё в начале двухтысячных на установке подготовки моторных топлив (УПМТ) ГП-1В ГПУ. Газы выветривания, получаемые при дегазации нестабильного конденсата, теперь не сжигают на факеле, а используют в печах для подогрева колонн ректификации и стабилизации.

– Печи УПМТ на подогрев теплоносителя потребляют в час примерно 250-300 кубометров газа. До 2003 года в качестве топлива использовался газ собственных нужд. После 2003-го стали применять газ выветривания, за счёт чего снизилось потребление газа собственных нужд на производство дизельного топлива, – говорит Владимир Запольских, инженер по добыче нефти и газа ГП-1В ГПУ.

ДОЖИМНОЕ СБЕРЕЖЕНИЕ

Сегодня на собственные нужды ООО «Газпром добыча Ямбург» направляет чуть больше одного процента добытого газа. Львиная доля этих расходов приходится на ДКС. Ямбургское месторождение разрабатывается долго, пластовое давление снижается, а значит, с каждым годом всё больше топлива потребляют дожимные компрессорные станции. Улучшить показатели энергоэффективности на этих объектах призваны мероприятия, повышающие КПД оборудования. К ним можно отнести ежегодную промывку сменных проточных частей центробежных нагнетателей и газо-воздушных трактов двигателей газоперекачивающих агрегатов (ГПА) ДКС.

– Промывка является одним из необходимых мероприятий для повышения КПД двигателя. Чистый контур – это уменьшение скольжения роторов низкого и высокого давления, снижение температуры продуктов сгорания. Всё это в свою очередь приводит к уменьшению потребления газа двигателем для выработки единицы мощности, – рассказывает Владимир Ефимов, инженер по эксплуатации оборудования газовых объектов ГП-1 ГПУ.

В ближайшем будущем компрессорные мощности на Ямбургском месторождении вырастут за счёт ввода второй очереди ДКС ГП-1В.

– После запуска нового объекта, конечно, энергопотребление повысится. Но теплом ДКС сама себя обеспечит. Никаких экономических затрат на эти нужды не потребуется, потому что на дожимной компрессорной станции будут установлены котлы-утилизаторы. За счёт уходящих дымовых газов ГПА они полностью обеспечат теплом ДКС и даже часть газового промысла, – уверяет Евгений Лукашук, инженер по эксплуатации теплотехнического оборудования ГП-1В ГПУ.

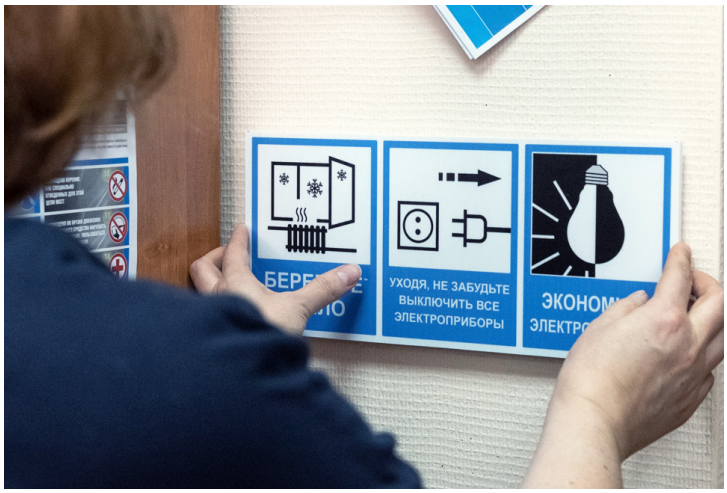
>>> стр. 4

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

стр. 3 <<<

Сейчас на тепловых сетях УКПГ регулярно проводятся режимно-наладочные испытания. По итогам их выполнения специализированная организация выдаёт рекомендации по оптимизации работы системы.

– Выполняя эти рекомендации, мы последние пять лет за отопительный сезон экономим порядка 4 000 гигакалорий. Это достаточно большая цифра, – подчёркивает Евгений Лукашук. *– Не только экономим, ещё и общий комфорт в помещениях обеспечиваем за счёт равномерного распределения тепловой энергии по объектам.*



Такие таблички-напоминалки о способах сбережения энергии в 2020 году появились во многих кабинетах административного центра по инициативе технического отдела администрации и Совета молодых учёных и специалистов *(фото Андрея СНЕГИРЁВА)*

ВАЖЕН КАЖДЫЙ ПРОЦЕНТ

Наглядным примером экономии электроэнергии на ямбургских газовых промыслах может служить сезонная регулировка лопастей вентиляторов аппаратов воздушного охлаждения (АВО) газа. При переходе на зимний режим работы угол атаки лопастей изменяют на несколько градусов. Нагрузка на электродвигатель за счёт этого уменьшается, что приводит к экономии энергоресурсов. В прошлом году эффективность этой меры составила 1 850 мегаватт-часов.

– Двигатели АВО мощные. Их на промыслах очень много. Суммарно регулировка лопастей позволяет нам достигать экономии чуть больше 1 % от общего потребления энергии газопромыслового управления за год, – приводит статистику Руслан Федореев, ведущий инженер отдела главного энергетика ГПУ.

Единственный промысел на Ямбургском месторождении, который не участвует в сезонной регулировке лопастей вентиляторов АВО газа, это ГП-9.

– ДКС на девятом промысле построили недавно, в 2016 году. Там установлены современные частотно-регулируемые приводы, с помощью которых и осуществляется корректировка процесса охлаждения газа. Уже без регулировки лопастей, а за счёт изменения частоты оборотов двигателя, – продолжает Руслан Федореев.

Аналогичная система управления будет применена на аппаратах воздушного охлаждения газа строящейся сейчас второй очереди ДКС ГП-1В Ямбурга.

– Ключевую роль в деле энергосбережения должна сыграть реализация концепции развития дожимного комплекса Ямбургского месторождения с вариантами компоновочных решений. Она включает использование на кустовых площадках модульных компрессорных установок, объединение промыслов, перепрофилирование части УКПГ в установки предварительной подготовки газа и выведение их ДКС из эксплуатации. Более эффективная разработка недр предполагает более рациональное потребление газа на компримирование. Кроме того, реконструкция позволит модернизировать старое и внедрить новое оборудование с высоким уровнем цифровизации и энергоэффективности, – резюмирует Дмитрий Яхонтов.

УХОДЯ, ГАСИТЕ СВЕТ

Вносить свой вклад в защиту энергии от неразумного и неумеренного использования ежедневно может каждый сотрудник предприятия: выключая лишний свет, компьютер в конце дня, не оставляя на ночь включёнными зарядные устройства и соблюдая на работе и в быту простые правила бережливости. Капля в море? Может быть. Но если её умножить на 11 000 – примерно столько людей работает в ООО «Газпром добыча Ямбург», – получится значительная экономия.

Неля ХАЙРУТДИНОВА

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

ГДЕ НАХОДИТСЯ «ЭТОТ-КАК-ЕГО-ТАМ»?

29 ноября работники нашей компании поучаствовали в международной просветительской акции «Географический диктант»

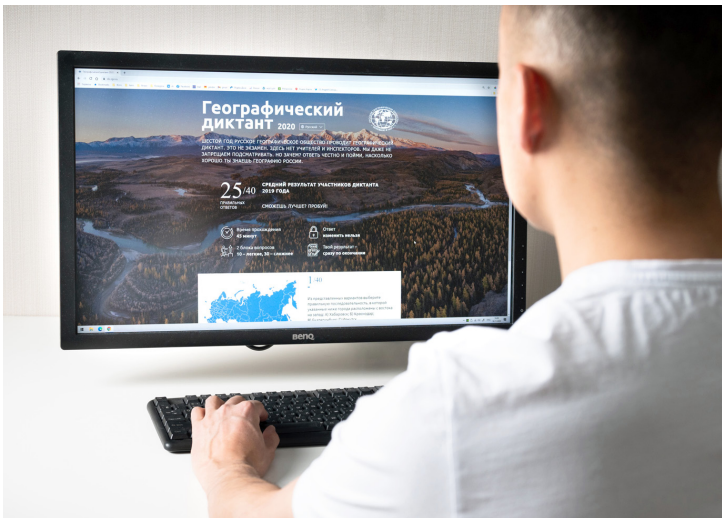
Ввиду эпидемиологической обстановки мероприятие было дистанционным. На площадке ООО «Газпром добыча Ямбург» зарегистрировались более двухсот сотрудников предприятия. Все они получили ссылку для прохождения тестирования.

В 2020 году большую часть заданий разработал игрок интеллектуального клуба «Что? Где? Когда?» Ровшан Аскеров. Тест также включал вопросы, предложенные победителями конкурса Русского географического общества «Напиши вопрос для Географического диктанта».

Итоги акции подведут после 15 января 2021 года на сайте dictant.rgo.ru. Работники Общества, которые покажут лучшие результаты, получат от предприятия специальные призы.

Если вы хотите проверить свои знания географии России вне конкурса, можете это сделать до шестого декабря. На сайте dic.rgo.ru открыт доступ к онлайн-версии Географического диктанта. Результаты вы получите сразу после завершения тестирования.

Анастасия ШУЛЕПОВА
Фото Андрея СНЕГИРЁВА



В 2020 году организаторы акции разработали новый формат проведения диктанта. Очные площадки сами принимали решение – провести его офлайн или дистанционно, с учётом распоряжений регионального Роспотребнадзора. Всего для участия в диктанте было зарегистрировано 6 450 площадок в России и 111 зарубежных государствах.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ПУЛЬС ЯМБУРГА» № 6 (67)

ПРОФСОЮЗНЫЙ ВЕСТНИК

КРУГЛАЯ ДАТА

«ЭТУ ИДЕЮ НАМ ПРОДИКТОВАЛО САМО ВРЕМЯ»

Свой день рождения вестник отметил 1 декабря. Однако прежде, чем переходить к поздравлениям, надо разобраться в датах. Если внимательно полистать подшивку корпоративного издания, то можно обнаружить, что самый первый «Профсоюзный вестник» вышел ещё в январе 2009-го. Тем не менее никаких противоречий здесь нет. Дело в том, что это был пилотный выпуск. И ряд последующих номеров тоже. Пока в декабре 2010 года председатель ППО Валерий НАГОГА не обратился к начальнику ССОиСМИ Сергею ЧЕРНЕЦКОМУ с предложением выпускать «Профсоюзный вестник» регулярно… Спустя десять лет мы вместе с неизменным председателем ППО «Газпром добыча Ямбург профсоюз» решили вспомнить, как всё начиналось…

– Валерий Григорьевич, кому принадлежала идея создания вестника?

– Думаю, времени. Мы живём в таком стремительном ритме, когда одного живого общения мало. Нужно было расширять информационные границы. И газета «Пульс Ямбурга», которой, кстати, недавно исполнилось тридцать лет, пример тому, что периодика – яркий народный трибун. Так что решение было коллегиальным и, как показала практика, верным.

– А с какой целью задумывалось профсоюзное приложение?

– Хотели дать новый импульс информационной, общественной и культурной работе в профсоюзном коллективе… Претворить идею в жизнь поручили комиссии по информационно-аналитической работе ППО, которую в тот период возглавляла председатель цеховой профсоюзной организации УЭВП Маргарита Обухова. Ей помогали Татьяна Филенкова, Светлана Чунихина и многие другие. Сначала появились пробные полосы. А в 2010 году было подписано соглашение о выходе «Профсоюзного вестника» регулярным приложением к газете «Пульс Ямбурга».

– Каким образом определялась тематика номеров?

– Актуальными проблемами, событиями, фактами… Наша первичная профсоюзная организация не стоит в стороне от жизни Общества. Освещали и продолжаем освещать важные темы и все интересные стороны работы и досуга газодобытчиков.

– Десять лет, на Ваш взгляд, серьёзная цифра?

– Первая большая круглая дата – важное событие для всех. Поэтому хочу поздравить в первую очередь наших читателей, профсоюзных респондентов. Без их активности и участия приложению было бы сложнее выходить в свет. Мои поздравления профсоюзной редколлегии и нашим помощникам – специалистам службы по связям с общественностью и СМИ. Десять лет – серьёзный период для становления. Это целых две пятёрки.

– Что бы Вы пожелали «Профсоюзному вестнику» в дальнейшем?

– Так держать и дальше! Многих лет и благодарных читателей!

Беседовала
Валентина ПРИГОДИЧ
Коллаж Евгения ГЕРОЯНА

ГАЗЕТА – ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Сегодня я возглавляю комиссию ППО по информационной работе. Возможно, мой предшественник на подобной должности лет сто назад, сидя в подпольной типографии, печатал бы листовки с обличительными текстами и призывами к забастовке. А лет шестьдесят назад уже в обычной, легальной редакции набирал бы текст для еженедельной профсоюзной газеты трудового коллектива предприятия с пламенным названием «Красная звезда». Я же буквально час назад закончил перенастройку бота для нашего канала в Телеграме… Всё-таки поразительно, как в зависимости от времени меняются формы и методы информационной работы.

МИТИНГИ, СОБРАНИЯ, ЛИСТОВКИ…

О том, как обстояли дела с информационной работой по линии профсоюза на заре становления ООО «Газпром добыча Ямбург», можно судить только по архивным материалам музея предприятия. Старые, пожелтевшие вырезки из первых номеров «Пульса Ямбурга» рассказывают в основном об очередной отчётно-выборной конференции и принятии Коллективного договора. Пресс-служба Общества освещала самые значимые события из жизни профсоюза, а всё остальное оставалось «за кадром».

Комиссии по информационно-аналитической работе тогда не было даже в проекте, да и вся работа была построена по-другому. Количество информации и скорость её потребления были существенно ниже, и, как следствие, действенными инструментами донесения становились самые простые и очевидные. Регулярных общественных собраний хватало. Вся информация сообщалась из первых уст, передавалась в руки в печатном виде, а если это было необходимо – размещалась на стендах.

НОВОЕ ВРЕМЯ ТРЕБУЕТ НОВЫХ РЕШЕНИЙ

С начала 2000-х с развитием интернета стали меняться методы подачи информации, скорость её передачи и восприятия. Привычные инструменты работали уже не так хорошо, и для более эффективного информирования членов профсоюза была создана комиссия по информационно-аналитической работе. Произошло это в 2005 году, 23 апреля. На первой рабочей встрече члены комиссии познакомились друг с другом. Что и как делать – каждый из нас на тот момент плохо представлял.

>>> стр. 6

ГАЗЕТА – ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЫ

стр. 5 <<<

КАЗАНСКИЙ СЛЕД

С чего начать работу над «Профсоюзным вестником» я абсолютно не знала. Помогла учёба в Москве. Это было «жёсткое» обучение. Мы занимались по девять часов в день. Нас собралось человек тридцать из разных дочерних обществ и организаций Газпрома. Половина, наверное, были журналистами или специалистами, совмещающими свою деятельность в профсоюзе с работой в службах по связям с общественностью и СМИ.

Мой личный уровень навыков обращения с информацией был достаточно низок. Пожалуй, переломный момент у меня случился, когда я увидела профсоюзную газету, которую привёз журналист и ответственный за информационную работу в ООО «Газпром трансгаз Казань». Тогда я решила: надо создавать нечто подобное на нашем предприятии. У нас были беседы, я интересовалась опытом казанских коллег. Узнала, что в их газету в основном пишет работающий в профсоюзе специальный корреспондент. Осмыслила всё, представила проект, и процесс пошёл.

Очень помогало ежегодное обучение информационной работе. Тогда в межрегиональной профсоюзной организации Газпрома этим направлением занимался писатель-публицист Владлен Эдуардович Дорофеев. Работали вместе очень продуктивно. Он умел расположить к себе людей. Обратная связь была хорошо налажена.

И постепенно пришло понимание: нам, работникам профкома, нужна помощь профессионалов – без тесного взаимодействия с редакцией «Пульса Ямбурга» мы ничего не сделаем. Обсудили. Пришли к пониманию в этом вопросе. Тогда службой по связям с общественностью Общества руководил Сергей Чернецкий. Он одобрил идею и первого декабря 2010 года дал соответствующее распоряжение, которое и стало свидетельством о рождении «Профсоюзного вестника».

Маргарита ОБУХОВА,
пенсионер Общества, ранее – председатель цеховой профсоюзной организации УЭВП

РАБОТА В ОДНОЙ СВЯЗКЕ

Почему было решено издавать специальный вестник, ведь и до этого вопросы профсоюзной жизни Общества освещались в газете довольно регулярно?! Скорее всего, требование времени…

А началось всё с того, что в редакцию «Пульса Ямбурга» пришли давний автор газеты Татьяна Филенкова, инструктор профкома УЭВП, и Маргарита Обухова, председатель комиссии профкома по информационно-аналитической работе. Пришли обсудить идею создания профсоюзной газеты. Поговорили, выработали стратегию и начали работать.

Безусловно, основная нагрузка в формировании номеров легла на профсоюзных активистов – Маргариту Обухову, Татьяну Филенкову, Елену Смирнову, оперативно выручал с фотоснимками Евгений Героян. Большу́ю заинтересованность в подготовке номеров проявлял заместитель председателя ППО Антон Полтанов. Регулярно отвечая на вопросы работников Общества, хорошим помощником вестника стал Евгений Зотин, правовой инспектор труда. А мы, журналисты, лишь оформляли и через газету подавали задуманное читателям.

Именно работа в одной связке – журналистов газеты и актива профкома – стала залогом плодотворной жизни «Профсоюзного вестника».

Светлана ЧУНИХИНА,
пенсионер Общества, ранее – редактор газеты «Пульс Ямбурга»

За сухими конторскими формулировками «создание устойчивой обратной связи…», «информирование членов ППО…» и подобных им, скрывались огромные пласты работы, подступаться к которым было попросту страшно. Первые шаги делали, что называется, на ощупь.

Комиссия сосредоточила усилия на информировании рядовых членов профсоюза через уже доступные информационные каналы. Обновили стенды и информационные доски, стали чаще предоставлять материалы в корпоративную газету «Пульс Ямбурга». Но этого явно не хватало…

НУЖНА СВОЯ ГАЗЕТА!

Новые горизонты открылись после того, как председатель комиссии по информационно-аналитической работе Маргарита Обухова побывала на учёбе в Межрегиональной профсоюзной организации Газпрома. Окрылённая полученными знаниями, она привезла с собой много новых идей, главной из которых был выпуск своей газеты. Подобные мысли периодически звучали на наших встречах – информации становилось больше, и нам уже не хватало профсоюзной колонки в еженедельном «Пульсе Ямбурга». Нужны были «свои страницы»! Голос профсоюза, который дойдёт до каждого его члена, независимо от того, находится ли он на трассе или в центральном офисе. Это стало нашей целью!

На собрании комиссии даже при беглом анализе предстоящих нововведений и объёмов работы мы поняли – без расширения взаимодействия со службой по связям с общественностью и СМИ и редакцией «Пульса Ямбурга» дальнейшая работа на данном уровне просто невозможна. Так было положено начало долгого, взаимовыгодного и приятного сотрудничества.

Оглядываясь назад, я понимаю, что нам тогда очень повезло: мы нашли понимание на всех уровнях, нам содействовали все, к кому мы обращались. Максим Кравченко и Светлана Чунихина очень помогли в понимании того, как должна выглядеть газета и какие материалы должны в ней быть. Правда, пока пришло осознание всего этого, у нас было много споров. Тем не менее этот период разногласий дал нам огромный опыт как в умении договариваться, так и в планировании предстоящих выпусков. Мы учились у всех, кто работал в редакции. Когда общаешься с профессионалами, набираешься опыта в любом случае, даже если просто пьёшь с ними чай и беседуешь о погоде.

ДАЛЬШЕ – БОЛЬШЕ

Одновременно с выпуском своей газеты в комиссии решили, что пора заявить о себе на «большой арене»: опубликовать наши материалы в «Вестнике МПО» – главном издании Межрегиональной профсоюзной организации. Поддержку мы нашли у Владлена Дорофеева, пресс-секретаря МПО. Начали с

ним сотрудничать – он нас быстро расположил к себе своей открытостью и профессионализмом. Отправляли ему самую разную информацию вне зависимости от степени проработанности материала. Окончательную редактуру Владлен Эдуардович всегда оставлял за собой. А после публикации наших материалов на страницах «Вестника МПО» и других профсоюзных СМИ мы всегда делали анализ, как нам надо подать информацию в следующий раз, чтобы соответствовать форматам изданий.

В 2012 году сотрудничество с МПО продолжилось уже с новым пресс-секретарём – Андреем Тутариковым. На первом же семинаре нас ждали нововведения в информационной политике – акценты были сделаны на PR-технологии и изменение имиджа профсоюзов в глазах его членов и общественности.

2012 год для ППО ознаменовался также открытием своего интернет-представительства в рамках сайта МПО «Газпром профсоюз». Насущность своего сайта мы осознали давно, но наши эксперименты в этом направлении были не очень удачными. «Газпром профсоюз» предоставил надёжную платформу, на которой разрозненные сайты профсоюзов дочерних обществ объединились в одну социальную сеть. Каждая профсоюзная организация получила свой профиль: страницу с информацией и новостную ленту.

ЧТО НАМ ГОТОВИТ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ?

Современная тенденция такова: все информационные каналы будут смещаться в интернет и ориентироваться на мобильные платформы. Руководствуясь этими принципами, мы на данный момент и строим информационную политику – упор делается на мессенджеры и социальные сети. Сегодня ППО «Газпром добыча Ямбург профсоюз» представлена в Facebook, Telegram и ВКонтакте. Активно развиваются в социальных сетях группы службы по культурно-массовой работе и ДЮСШ «Ямбург». Основное наше представительство в интернете – раздел на сайте МПО «Газпром профсоюз» и на YouTube-канале. Информация, размещённая там, транслируется по всем остальным мессенджерам и социальным сетям, попутно дополняясь уникальным контентом.

Цели у комиссии по информационной работе остаются прежними – информирование членов профсоюза. Меняются только инструменты. Сейчас выпустить материал – не проблема. Проблема – пробиться через «информационный шум», который окружает каждого человека, и подать новости в удобном для потребителя виде, по удобному каналу коммуникации, чтобы сделать контент интересным, а значит, и востребованным.

Евгений ГЕРОЯН,
председатель комиссии
по организационно-профсоюзной
и информационной работе,
фотокорреспондент службы
по культурно-массовой работе ППО
Фото из архива ССОиСМИ

ВРЕМЯ ОСВАИВАТЬ НОВЫЕ ПЛАТФОРМЫ

Пока будет «Пульс Ямбурга» – будет и «Профсоюзный вестник». Сколько ещё продлится наш совместный путь – не знаю. Бумажная пресса постепенно уходит в прошлое. Безусловно, некоторые из крупных изданий выживут, став чем-то вроде театров после появления кино и телевидения. Но вектор движения известен. Рано или поздно вся информационная работа перетечёт в интернет. Этого направления и надо держаться. Я бы дал рекомендацию – идти в социальные сети, развивать официальные аккаунты в Facebook, Instagram, ВКонтакте. Но не просто выкладывать номера в паблик, а просить подписчиков их проанализировать, покритиковать. Там же стараться собирать материал и информационные поводы. Там люди свободнее высказывают свою точку зрения, наверняка у них будет много хороших идей.

Максим КРАВЧЕНКО,
заместитель главного редактора газеты «Пульс Ямбурга»

КОНСТРУКТИВНОЕ ПАРТНЁРСТВО

Основная задача службы по связям с общественностью и средствами массовой информации – рассказать работникам о деятельности компании, в том числе и о деятельности профсоюза. Комиссия ППО по информационно-аналитической работе была создана для того, чтобы определить алгоритм подготовки материалов о деятельности профсоюза для публикации и размещения в СМИ. Алгоритм определили, он действует, налажено сотрудничество согласно этому алгоритму. Идёт конструктивное взаимодействие.

Комиссия ППО, безусловно, является партнёром ССОиСМИ в информационной работе. В нашем Обществе почти 11 000 членов профсоюза, и профсоюз у нас весьма активен. Мероприятия идут постоянно в разных подразделениях и профгруппах, и наша задача – рассказать обо всём этом его членам. У нас общая цель, мы работаем вместе, а единственные, кто может оценить нашу работу, – это наши читатели и телезрители.

Сергей ЧЕРНЕЦКИЙ,
пенсионер Общества, ранее – начальник службы по связям с общественностью и СМИ

КТО СЕГОДНЯ В КОМИССИИ ПО ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРОФСОЮЗНОЙ И ИНФОРМАЦИОННОЙ РАБОТЕ

Евгений ГЕРОЯН (председатель) – фотокорреспондент службы по культурно-массовой работе ППО

Сергей ДОЛГОВ – заместитель председателя ППО – председатель цеховой профсоюзной организации УТТиСТ

Ирина ДУДАРЕВА – инструктор по спортивно-массовой работе ДЮСШ «Ямбург»

Денис КАСАЕВ – фотокорреспондент службы по культурно-массовой работе ППО

Денис ЛИВЕНЕЦ – инженер-электроник отдела системно-технической поддержки пользователей СИУС

Елена МАРИНЕНКО – старший библиотекарь ППО

Кристина МИНЧЕНКО – культорганизатор службы по культурно-массовой работе ППО

Валентина ПАРХОМЧУК – библиотекарь ППО

Елена СМИРНОВА – инструктор ППО

Анастасия ШУЛЕПОВА – ведущий специалист ССОиСМИ

«ЛЮБЛЮ СВОЮ РАБОТУ, ПОТОМУ ЧТО ОНА ПРИНОСИТ ПОЛЬЗУ ЛЮДЯМ»

Владимир ЕФИМОВ – слесарь по ремонту технологических установок в механоремонтном участке УМТСиК. По итогам минувшего года Межрегиональная профсоюзная организация «Газпром профсоюз» признала его одним из лучших уполномоченных по охране труда.

– Владимир Николаевич, долго шли к успеху?

– Как-то само собой получилось. И заслуга в этом не только моя, но и мастера, и всей бригады. Коллектив у нас внимательный, дело знает.

– И не спорят?

– Как без этого. Бывает. Но в спорах рождается истина. Есть моменты, когда споры ни к чему. Возьмём хотя бы ношение защитной маски. Некоторые относятся с ухмылкой, когда им делаешь замечание о правильном положении её на лице, но поправляют. На базе трудятся в смену около 200 человек, все друг друга знают в лицо, поэтому уполномоченным здесь проще: тебя все знают и особых пререканий себе не позволяют.

– А сами как считаете: защитит маска от коронавируса?

– В первую очередь маска нужна, чтобы ты не заразил других людей. Не секрет, что у многих болезнь протекает бессимптомно, в скрытой форме. Надо же не только о своём здоровье думать… Защитная маска – это пример ответственного отношения к коллективу. А ещё – соблюдение одного из Ключевых правил безопасности, принятых в нашем Обществе.

– Кстати, об ответственности. Уполномоченный по охране труда – ответственная обязанность?

– С уверенностью могу сказать – очень ответственная. Особенно если речь идёт о таком опасном производстве, как наше. Здесь к трагедии может привести любая небрежность, любая халатность. Мы же все понимаем, что человеческий фактор никто не отменял. А рядом газ, метанол… Надо постоянно вслушиваться, вглядываться. Наша задача – предотвратить нарушения различного рода. Хорошо, когда они мелкие, но всё в этой жизни относительно.

– Может ли уполномоченный рассчитывать на профессиональный рост? Например, сделать карьеру по линии охраны труда?

– Это не про меня. Но для людей амбициозных ничего невозможного нет. Если деятельность в этом направлении понравилась, то остаётся только соответствующее образование получить и двигаться по карьерной лестнице вверх. Для этого в нашем Обществе и соответствующие программы существуют.

– А Вы сами как стали уполномоченным?

– В Общество я устроился с приличным стажем работы. Нового ничего не боялся. Даже интересно было, когда предложили вступить в ряды уполномоченных по охране труда УМТСиК. Всегда был любознательным и упорным в достижении цели. Люблю любую работу и дополнительную нагрузку. И совсем не важно: оплачиваемая она или нет. Важно, что она приносит пользу людям. У меня растут дети, и очень хочется быть для них хорошим примером.

Беседовала
Валентина ПАРХОМЧУК
Фото предоставил
Владимир ЕФИМОВ

«НАРУШЕНИЯ НУЖНО НЕ ИСКАТЬ, А ПРЕДОТВРАЩАТЬ!»

Знакомьтесь: Руслан ЗЛАТИН, оператор по добыче нефти и газа ГП-4 – один из трёх победителей конкурса на звание «Лучший уполномоченный по охране труда», который в 2019 году проводила Межрегиональная профсоюзная организация «Газпром профсоюз».

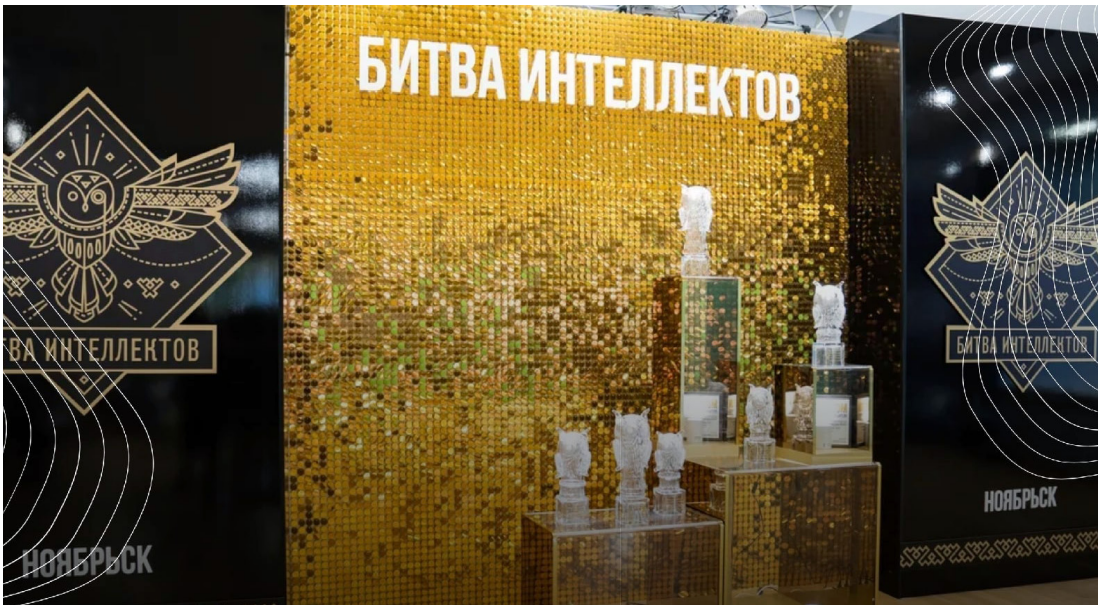
«Действия всех уполномоченных направлены на достижение единственной цели – обеспечение безаварийного трудового процесса. Чтобы и работа спорилась, и коллектив был жив и здоров, – говорит Руслан Златин, отвечая на вопрос, в чём секрет его успеха. – На самом деле быть уполномоченным по охране труда вовсе не сложно. Просто им нужно БЫТЬ. На нашем промысле порядок соблюдают все, но ситуации встречаются разные. Наша первостепенная задача – не искать нарушения, а предотвращать какие-либо негативные инциденты во всех сферах: начиная от передвижения персонала по промыслу и заканчивая технологическими процессами. Вот во время обходов и проверяем. Радует тот факт, что у нас в коллективе все работают сообща, особенно в непростой эпидемиологической обстановке. Мы готовы к любым испытаниям. Сейчас усилили контроль за термометрией и самочувствием работников, при необходимости связываемся с медперсоналом. Понятно, что всё в наших же интересах.

Быть уполномоченным – серьёзное и ответственное дело. Я в этом убеждён. Совершенствовать навыки помогают учебные сборы, тренинги, советы ветеранов. Я родился и вырос на Крайнем Севере в селе Газ-Сале. Мои родители застали период непростых условий освоения Заполярья. Они учили: нужно замечать всё, что происходит вокруг тебя, и всем по возможности оказывать помощь. Север ошибок не прощает. А на промысле тем более нужно внимание, потому что любая, на первый взгляд, незначительная мелочь может привести к травме. И как раз уполномоченный по охране труда не должен этого допустить».

Руслан Златин: «Ситуация во всём мире сейчас непростая. Мы со своей стороны усилили на промысле контроль за термометрией и самочувствием работников»

Записала
Валентина ПРИГОДИЧ
Фото из архива
Руслана ЗЛАТИНА

Чтобы провести игру, в Ноябрьск приехал Алесь Мухин



Всё было организовано так, словно 75 команд собрались помериться интеллектом в обычном режиме

ЧТО? «БИТВА ИНТЕЛЛЕКТОВ – 2020». ГДЕ? В НОЯБРЬСКЕ И В ОНЛАЙНЕ. КОГДА? В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ

28 ноября в Ноябрьске состоялся онлайн-чемпионат по интеллектуальной игре на Кубок губернатора ЯНАО, посвящённый 90-летию со дня образования Ямало-Ненецкого автономного округа. В турнире приняли участие семьдесят пять молодёжных команд из УрФО, в том числе две сборные ООО «Газпром добыча Ямбург». В роли ведущего выступил двукратный обладатель «Хрустальной совы» Алесь Мухин, являющийся капитаном команды элитарного клуба «Что? Где? Когда?».

Мероприятие было организовано при поддержке Департамента молодёжной политики и туризма ЯНАО, управления по делам семьи и молодёжи администрации Ноябрьска и муниципального бюджетного учреждения «Дворец молодёжи».

Формат «Битвы интеллектов» во многом похож на ТВ-версию «Что? Где? Когда». Только здесь команды состязаются не с телезрителями, а друг с другом, и вопросов было гораздо больше – тридцать. Они равномерно поделены на три тура, между которыми команды могут сделать небольшой перерыв, а жюри – подсчитать количество баллов.

Тематика заданий была разнообразная. В том числе знатоки ответили и на вопросы, связанные с историей, культурой, природными и этнографическими особенностями Ямало-Ненецкого автономного округа.

Победителем онлайн-чемпионата стала «Команда Тюмени» с результатом двадцать баллов. По восемнадцать очков набрали две новоуренгойские сборные – «Борцы с умом» (ООО «Газпром добыча Уренгой») и «IQ+100500» (ООО «Газпром добыча Ямбург»). Судьба второго и третьего места решилась в интеллектуальной перестрелке. Ведущий задал три дополнительных вопроса. Однако обе команды отвечали верно. Тогда было принято решение проверить скорость реакции. На очередной вопрос «Борцы с умом» ответили чуть быстрее, и заняли второе место.

У «IQ+100500» – третья ступень пьедестала почёта.

Соб. инф.
Фото из открытых источников

ПОД КОЛПАКОМ У МУХИНА

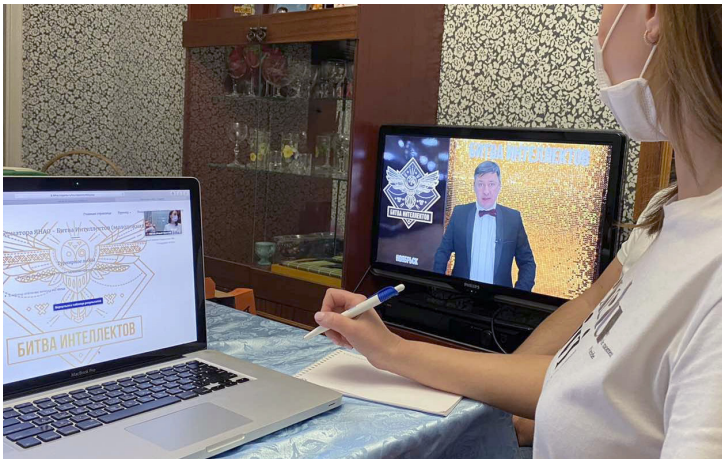
Игра проходила в онлайн-формате. Трансляцию организаторы вели на популярной платформе YouTube. Ответы участники отправляли на специальном сайте. При этом устроители постарались предупредить возможные нарушения, связанные с поиском подсказок в интернете. Каждая команда должна была на протяжении игры транслировать видеосигнал. При этом на экране должны были помещаться все участники. Отключать видео запрещалось. Если кто-то покидал игровой стол, то вернуться он мог только со следующего тура.

ЗНАЙ НАШИХ!

В составе «IQ+100500» играли Пётр и Анна Буйные, Кристина Денисова, Алексей Плотников.

В команде «Virtus» выступили Олег Гржибовский, Алексей Морозов, Иван Савчук, Александр Тинин, Анастасия Шулепова, Роман Юдин.

Нововведением чемпионата стал конкурс на лучший вопрос о Ямале, стартовавший накануне игры. От жителей округа было получено шестнадцать вопросов. Лучшие из них определил Алесь Мухин – они были посвящены полярному сиянию и северным надбавкам. Их авторы получат специальные призы.



Гаджеты на игре были разрешены, но только для того, чтобы смотреть трансляцию и отправлять ответы *(фото предоставлено командой «Virtus)*

ДВАДЦАТЬ ПЯТЬ СНЕГОХОДНЫХ ЛЕТ

стр. 1 <<<

А началось всё в 1995 году, когда по инициативе второго генерального директора нашего Общества Александра Маргулова на базе транспортного подразделения был создан спортивно-технический клуб «Ямбург». В седьмой автоколонне УТТиСТ снегоходчикам выделили обычный гараж шесть на двенадцать метров. И началась долгая, кропотливая работа. Причём не только над мастерством управления техникой, но и над самими снегоходами.

Разбирали, переставляли, допиливали. И даже сегодня, когда в гараже клуба такие железные кони, на которых можно обгонять конкурентов со всего мира, этот процесс не прекращается – всегда найдётся, что доработать и усовершенствовать.

Первым руководителем СТК «Ямбург» был Валерий Сокол – отличный механик, тренер первой категории, мастер спорта по мотокроссу, один из родоначальников новоуренгойского снегоходного движения.

Сейчас клубом руководит Максим Шевченко. Он пришёл сюда одним из первых, ещё будучи 14-летним подростком. В итоге посвятил СТК «Ямбург» всю жизнь. Максим знает цену каждой из многочисленных наград своих спортсменов. Ведь подготовить настоящего чемпиона непросто.

– Для тренировок нужно постоянно строить правильные трассы. Каждое занятие – это топливо, всевозможные расходные материалы, подготовка самой техники, – перечисляет Максим Шевченко. *– А ещё ведь нужно найти спортсмена, разглядеть в нём талант и помочь ему развиться.*

Гонки на снегоходах – очень опасный вид спорта, поэтому техника безопасности, а также постоянные тренировки и тщательная отработка навыков очень важны.

– На трассе бывают, например, разрывные трамплины. Чтобы пройти их и попасть на спуск, нужно в тот момент, когда снегоход выскакивает, вовремя нажать на тормоз. Гусеница остановится, и машина ляжет, куда надо. Настоящего мастера отличает умение чётко попасть на спуск, – говорит тренер клуба Игорь Мелентьев.

Сегодня в гараже СТК «Ямбург» снегоходы, специально подготовленные для кросса. На них используют особые амортизаторы с прогрессивными настройками. Это необходимо, чтобы поберечь и спортсмена, и подвеску при прыжках с трамплина, а коробка передач настроена так, чтобы максимально быстро ускориться на старте или в гонке во время прохождения поворота.

В спортивно-техническом клубе компании «Газпром добыча Ямбург» сейчас занимается два десятка человек. Самому младшему – пять лет, старшему – сорок. Один из самых титулованных – мастер спорта Дмитрий Скляров, неоднократный обладатель кубка России. В СТК «Ямбург» он уже 15 лет. Примерно столько же в клубе его отец и тренер Евгений Скляров, под чутким руководством которого вырос не один чемпион.

– Все мы уже почти семья, – улыбается Дмитрий Скляров. *– Значительную часть жизни проводим вместе – на тренировках, в поездках на соревнования. Снегоходное братство!*

За четверть века в клуб воспитал семь чемпионов России, семь мастеров спорта. Команда СТК «Ямбург» не раз становилась золотым призёром чемпионатов страны, успешно выступала на международных соревнованиях. И продолжает держать марку сегодня.

Ближайшие гонки должны состояться уже пятого декабря в Новом Уренгое – соревнования по снегоходному кроссу, посвящённые памяти Андрея Ушакова. Все желающие смогут прийти на городскую трассу и оценить красоту этого зимнего вида спорта.

Подготовлено по материалам Ивана ДРИБАСА, Виктора КУРМАЧЁВА, Анастасии ШУЛЕПОВОЙ
Фото из архива ССОиСМИ

ЗОЛОТОЙ СОСТАВ

Первая команда снегоходчиков была собрана осенью 1995 года. В неё вошли в основном работники Общества и их дети. Сегодня можно с уверенностью говорить, что это был настоящий звёздный состав: Максим Шевченко, Сергей Реутский, Дмитрий Максимов, Владимир Ушаков, Виктор Гулягин, Сергей Чичает, Денис Аксарин, Вадим Троцай, Константин Илгашев и Сергей Козлов. Эта команда добилась потрясающих результатов. Благодаря их успехам СТК «Ямбург» приобрёл всероссийскую известность!

Команда СТК «Ямбург» образца 1996 года

ПОЧИНИТЬ ЗА 40 МИНУТ

Парк техники СТК «Ямбург» насчитывает более двадцати единиц, это снегоходы, мотоциклы и квадроциклы. Практически ежегодно он пополняется новой техникой.

Следят за машинами опытные механики – Фердус Садрисламов и Сергей Реутский. Их главная задача – предусмотреть и вовремя устранить возможные поломки на соревнованиях. А на значимых турнирах приходится в кратчайшие сроки делать практически невозможное. Был случай, когда между заездами нашим механикам пришлось за 40 минут разобрать и собрать двигатель снегохода.

Настоящего мастера отличает умение чётко попасть на спуск после любого трамплина

Сегодня в спортивно-техническом клубе Общества занимаются два десятка человек. Самому младшему – пять лет, старшему – сорок

В гараже СТК «Ямбург» – снегоходы, специально подготовленные для кросса. На них особые амортизаторы с прогрессивными настройками. Это необходимо, чтобы поберечь и спортсмена, и подвеску при прыжках с трамплина

Тренировочные заезды организовать не так-то просто: нужно построить правильную трассу, запастись топливом и расходниками, а также подготовить саму технику

НЕ СЧЕСТЬ НАГРАД

За 25 лет спортсмены СТК «Ямбург» завоевали свыше тысячи различных наград и трофеев. В копилке достижений клуба более десяти золотых медалей в командных зачётах чемпионата и первенства России по кроссу на снегоходах и мотокроссу. К слову, ниже второго места в командных соревнованиях наши спортсмены никогда не опускались.

Один из последних больших успехов клуба – победа на чемпионате России в сезоне 2019 года. На фото – Александр Кряков (лучший в личном зачёте) и руководитель СТК «Ямбург» Максим Шевченко (с командной наградой за первое место)

ПРИГЛАШАЕТ СТК «ЯМБУРГ»

На базе клуба создана своя школа снегоходного спорта, которая воспитала немало профессиональных спортсменов. В СТК «Ямбург» берут детей с пяти лет, поэтому вполне возможно, что совсем скоро в снегоходном спорте зазвучат новые имена.

КАК ПЕРЕЖИТЬ ПОРАЖЕНИЕ

Каждому спортсмену на своём пути приходится сталкиваться с поражениями и неудачами, преодолевать трудности. Особенно болезненно всё это переживают самые юные, те, чей характер ещё только формируется. Что делать, если после занятия или выступления на соревновании вашего ребёнка переполняет чувство боли и разочарования?

ПОМОГАЕМ МЛАДШИМ ШКОЛЬНИКАМ

У детей младшего школьного возраста ярко проявляются потребности в достижении успеха. После победы ребёнок ещё больше начинает проявлять интерес к спорту. Желание побеждать – важное качество. А если юный спортсмен проиграл? Только поддержка близких поможет мальчишкам и девчонкам не опускать руки и двигаться вперёд.

Вначале нужно отвлечь ребёнка от мрачных мыслей, чтобы малыш быстрее справился с негативными эмоциями. На фоне неудачи у юного спортсмена происходят различные переживания. Обязательно подбодрите, но избегайте отрицательных комментариев. Исключите советы, как играть или выступать. Разбирать технику и тактику – это прерогатива тренера. Можно помочь ребёнку самостоятельно провести работу над ошибками – что получилось, а с какими моментами не справился.

Хорошим примером станет сравнение с отрицательной отметкой в школе. Ведь после двойки дети не бегут из школы, а стараются изучить плохо усвоенный материал. Также и в спорте – поражение не повод падать духом и всё бросать. Нужно научить ребёнка быть ответственным за проигрыш и воспринимать поражение как ценный опыт. Выявите слабые места – не соблюдал режим сна, режим питания, пропускал тренировки и прочее. Накопив соревновательный опыт, юный спортсмен приобретёт выдержку, смелость, дисциплинированность. И тогда на следующих состязаниях ребёнок почувствует себя увереннее и выступит намного лучше.

ЧТО СКАЗАТЬ ПОДРОСТКУ

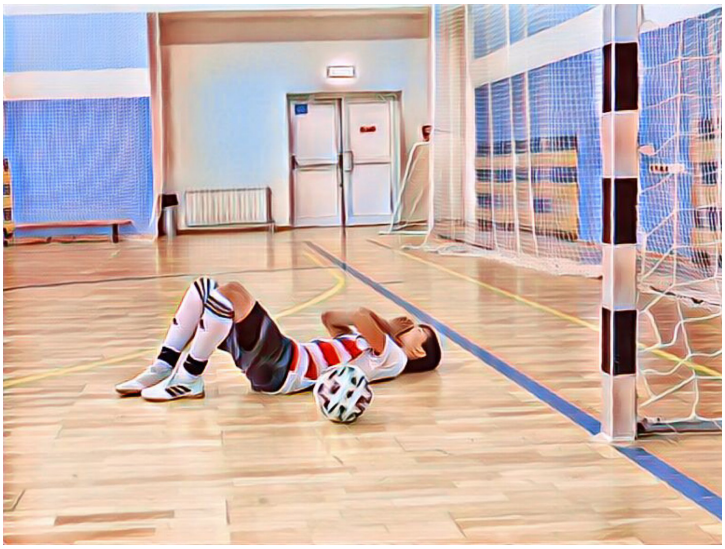
Спортсмену-подростку после поражения важно побыть одному. Выспаться, а на следующий день, когда переживания утихнут, сделать выводы. В этом возрасте приходит понимание, что ошибки допускает каждый спортсмен, и неудачное выступление – это не повод признать себя аутсайдером.

Чтобы добиться эмоциональной устойчивости, родителю или наставнику нужно найти положительные моменты в выступлении спортсмена. Это поможет поднять самооценку и не даст впасть в депрессию. При низкой самооценке подросток ощущает себя неуспешным, при адекватной – поражение станет дополнительным шагом к грядущим победам. Обсуждение результата должно стать рабочим моментом в спортивной жизни спортсмена. Таким образом ребята учатся признавать и анализировать свои ошибки. Постепенно произойдёт становление таких психологических качеств, как терпение, упорство, целеустремлённость, вера в себя. Поэтому, чтобы достичь результата, нужно целенаправленно готовиться к соревнованиям. Тем более что с каждой победой открываются новые возможности. И тогда этот путь рано или поздно приведёт к успеху.

ИЗВЛЕЧЬ ЦЕННЫЙ ОПЫТ

К сожалению, мы не можем контролировать победы и поражения наших детей. Поэтому задача родителей – из любой ситуации извлечь ценный опыт, мотивировать ребёнка и в нужный момент подставить своё плечо.

Ирина ДУДАРЕВА, инструктор ДЮСШ «Ямбург» по спортивно-массовой работе



Учредитель – ООО «Газпром добыча Ямбург». Издатель – ООО «Газпром добыча Ямбург». 629306, ЯНАО, г. Новый Уренгой, ул. Геологоразведчиков, 9. Главный редактор А.Ю. Шихер. Газета зарегистрирована 14.04.2008 г. в Управлении ФСНСМКСОКН по Тюменской области и ЯНАО. Рег. ПИ № ФС72-0918Р. Адрес редакции: 629740, ЯНАО, Надымский р-н, п. Ямбург, культурно-спортивный комплекс. Адрес в интрасети: https://portal01/Enterprise/Media/ShowAllPuls. E-mail: gazeta@yamburg.gazprom.ru. Телефоны: (3494) 96-37-98, 96-96-89, 96-80-84. Корпункт в Новозаполярном: 96-26-11. Газета подписана в печать: по графику – в 12.00, фактически – в 12.00. Отпечатана в типографии ООО «Газпром добыча Ямбург». 629740, ЯНАО, Надымский р-н, п. Ямбург, ФЖК-400. Заказ № 680. Тираж – 1 500. Бесплатно.