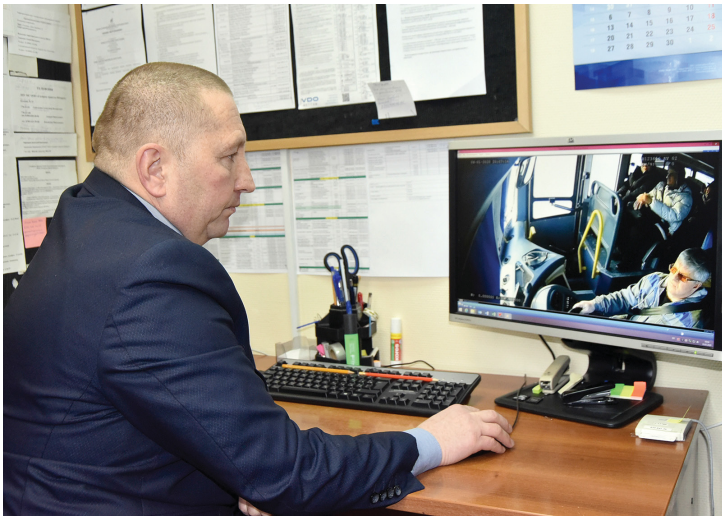
ГАЗПРОМ ДОБЫЧА ЯМБУРГ

ПУЛЬС ЯМБУРГА

№ 15 (1413) 10 апреля 2020 г. 12+ | Газета администрации ООО «Газпром добыча Ямбург»

КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

НЕ ЗАБУДЬТЕ, ВАС СНИМАЮТ!



Заместитель начальника отдела безопасности дорожного движения УТТиСТ Ринат Макеев проводит «срез» информации системы видеонаблюдения

Если бы современные производители техники вспомнили образцы автомобилей столетней давности, то наверняка пришли бы в ужас: в то время концерны вообще не заботились о безопасности водителей и пассажиров. Акцент прежде всего делался на дальность пробега, скоростной режим (за сколько секунд машина достигнет скорости 100 километров в час) и в меньшей степени – на удобство. И только ближе к середине прошлого века стало очевидно, что безопасность автомобиля – это, пожалуй, самый важный этап производства, которому стоит уделять первостепенное внимание.

>>> стр. 3

ГОТОВИМСЯ К ПАВОДКУ

ВЕСНЕ ПРОЛОЖИМ ДОРОГУ

Календарная весна приближается к экватору. На севере о её скором появлении пока напоминают лишь изредка случающиеся тёплые деньки, чуть сильнее пригревающее солнце и неотъемлемый атрибут – снежные метели. Ежедневно только на Ямбургском месторождении больше 100 единиц техники выходит в рейс, чтобы расчистить трассу Ямбург – Новый Уренгой, межпромысловые и кустовые дороги, территории производственных объектов и посёлка.

Ясная солнечная погода радует глаз не только газодобытчиков, уставших от серости и холодов. В преддверии паводка каждый такой день – настоящий подарок для служб, занятых содержанием, расчисткой и обслуживанием дорог на ЯНГКМ. Весной, когда сильные метели случаются чуть ли не через день, все усилия по борьбе со снегом начинают походить на сизифов труд.

За порядок на ямбургских транспортных артериях отвечают специалисты ООО «Газэнергострой». Зона их ответственности – 356 километров автомобильных дорог, включая обочины и мостовые переходы. Чтобы обеспечить безопасное передвижение автомобилей по месторождению, каждый день выходит до 30 единиц техники – расчистить снежные заносы, обработать противогололёдными материалами повороты, опасные участки, перекрёстки.

– В этом году зима сложная, частые метели, – говорит Ринат Батталов, начальник дорожного участка ООО «Газэнергострой». *– Техника не новая, мы её ремонтируем, чистим дальше. Содержать дороги надлежащим образом непросто, но мы стремимся обеспечить их безопасность всегда.*

>>> стр. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ВСТРЕЧА С ПРЕЗИДЕНТОМ: доложено об итогах прошлого года, планах на этот и инвестиционной программе **стр. 4-5**

ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕНИЕ: на ЗНГКМ газодобытчики отработали взаимодействие оперативных спасательных служб **стр. 6-7**

«НУЖНО ЛИШЬ ПРОЯВИТЬ СТОЙКОСТЬ»: электромонтёр ГП-2С НГДУ Владимир Серов о 30 годах работы в нашем Обществе **стр. 10-11**

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые читатели!

По решению штаба по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции в ООО «Газпром добыча Ямбург» корпоративное издание «Пульс Ямбурга» временно будет выходить только в электронном виде. Новые номера ищите на интранет-портале,официальном сайте нашей компании, а также на страницах Общества в социальных сетях.

ТРЕВОГУ СНИМЕТ ПСИХОЛОГ

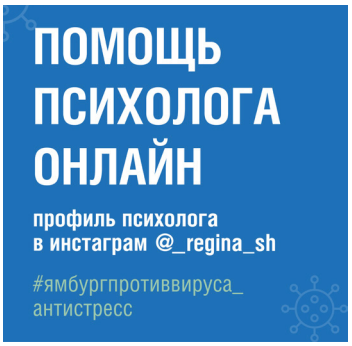
Мы проживаем период, который является кризисным для каждого, и сейчас очень важно уметь сохранять внутренний баланс и находить внутренние ресурсы, чтобы справиться с негативными ощущениями, чувствами, ожиданиями. В стрессовой ситуации мозг зачастую «увлекается» в попытках нам помочь: хаотичность бегающих мыслей, трудность концентрации внимания, невозможность успокоиться и расслабиться, нервная дрожь. Так происходит потому, что эволюционно мы запрограммированы справляться с надвигающейся угрозой с помощью механизма «бей или беги». Убежать мы сейчас никуда не можем. Бить тоже не вариант – ударить по вирусу на данном этапе можно разве что профилактикой. Вот мозг и начинает искать альтернативу, и в ход идёт всё: заедание проблемы любимой, но не всегда полезной едой, возникновение эмоциональных качелей – нахождения в состоянии от безудержного веселья до гнева и отчаяния. И это абсолютно нормальная реакция на напряжённую ситуацию, в которой мы пребываем уже настолько долго, что можно назвать этот острый стресс хроническим.

Для того чтобы благополучно пройти период кризиса мы можем сфокусировать внимание на том, что контролировать в наших силах – своём эмоциональном состоянии. Раз в два дня, на время карантина, в инстаграме с 20.00 до 21.00 психологом Общества будут проводиться практики психогигиены: сеансы релаксации, обучение техникам антистрессового дыхания. Трансляция сохраняется в течение 24 часов, поэтому у вас будет время для самостоятельной отработки практик.

Гигиена ума – глубокоэшелонированная защита, мощное оружие в помощь укреплению иммунитета. Присоединяйтесь! Позаботьтесь о себе! Чтобы быть надёжной опорой для своих близких, заходите в инстаграм (профиль: @_regina_sh).

Если вы испытываете тревогу, эмоциональное напряжение, агрессию, раздражительность или есть волнующие вас проблемы – напишите психологу Общества и мы найдём возможность вам помочь. Письма присылайте на адрес: stress_management@mail.ru.

Отдел оценки и развития персонала УКиСР



СНОВА НУЖНА КРОВЬ

В связи с ограничительными мерами, введёнными для борьбы с распространением коронавируса, новоуренгойское отделение переливания крови столкнулось с проблемой нехватки донорской крови.

В донорской крови и её компонентах по-прежнему нуждаются люди, которые находятся в тяжёлом состоянии. Если вы уже являетесь донором, то к вам могут обратиться из новоуренгойского ОПК. Если вы, несмотря на сложившуюся ситуацию, готовы пройти процедуру сдачи крови, ООО «Газпром добыча Ямбург» полностью поддерживает эту инициативу и гарантирует выполнение всех обязательств перед своими работниками – донорами крови – в соответствии со статьёй 186 Трудового кодекса Российской Федерации.

При посещении ОПК рекомендую соблюдать обычные меры предосторожности в местах скопления людей: чаще мыть (дезинфицировать) руки, не прикасаться незащищёнными руками к потенциально загрязнённым поверхностям, по возможности использовать перчатки, одноразовые салфетки, не прикасаться к лицу, использовать медицинские маски.

Телефон для справок: 95-54-64.

Виктор ШЕН,
начальник
медицинской службы
Фото из архива ССОиСМИ

ГОТОВИМСЯ К ПАВОДКУ

ВЕСНЕ ПРОЛОЖИМ ДОРОГУ

стр. 1 <<<

Специалисты и техника подрядной организации задействованы и на содержании территорий объектов добычной инфраструктуры и кустовых дорог. Около 80 погрузчиков, экскаваторов и самосвалов ежедневно работают на нужды промыслов. Приоритетность выполнения задач определяют сами газодобытчики. Так, на кусте газовых скважин № 104 ГП-1 запланированы работы по обработке скважин твёрдым поверхностно-активным веществом, поэтому в первую очередь расчищается проезд именно к этой площадке, а потом уже к остальным. На территории же самой установки комплексной подготовки газа снег тоже долго не залёживается, два раза в месяц по графику его вывозят.

– Мы должны обеспечить непрерывную добычу голубого топлива, – говорит Сергей Колпиков, мастер по добыче газа ГП-1 ГПУ. *– Для этого у нас должен быть доступ на все скважины в любой момент. Для этого регулярно производится очистка кустовых дорог от снега. Кроме того, по весне мы проводим очистку самих кустовых площадок, чтобы предотвратить их размыв. Также пропариваем водопропускники, которые проходят под дорожным полотном.*

Прокладывать весне дорогу начали и в самом Ямбурге. С первых дней зимы с его улиц уже вывезли около 32 тысяч кубометров снега. Эти кубометры, укатанные в большие «стены» вдоль объездной, служат для снегозадержания. С ними в вахтовом посёлке перемётов стало меньше, отмечают специалисты УЭВП.

Чтобы во время таяния было меньше луж, сейчас снег с проходов и тротуаров буквально скалывают.

– До асфальта, до плит снимаем этот покров, – рассказывает Мухамадхалидин Ташланов, ведущий инженер службы эксплуатации № 3 УЭВП. *– Где 60, где 40 сантиметров приходится убирать. Следующий этап – расчистка ливнёвок для пропуска талой воды.*

У природы нет плохой погоды, и нет такой погоды, к которой не были бы готовы газодобытчики. Это весна может наступать не по календарю, а работники нашего Общества приступают к подготовке к ней всегда строго по плану – плану противопаводковых мероприятий.

Неля ХАЙРУТДИНОВА
Фото Дениса КАУРДАКОВА

НЕ ЗАБУДЬТЕ, ВАС СНИМАЮТ!

стр. 1 <<<

ПАССИВНО? АКТИВНО? ЭФФЕКТИВНО!

Начиная с середины 50-х годов автомобили стали оснащать так называемыми пассивными системами безопасности. Эти исключительно механические устройства (подушки, ремни,) а также конструктивные особенности салона, кузова. Они снижают вероятность травмирования, но совершенно не учитывают человеческий фактор в управлении транспортным средством. В несколько последних десятилетий упор стал делаться на внедрение активных автоматических комплексов предупреждения, безопасности и электронных технических решений (антиблокировочные системы торможения, ультразвуковые датчики, радары, видеокамеры и пр.), направленных уже на предотвращение аварий.

Сегодня система видеонаблюдения как одна из самых эффективных мер обеспечения безопасности прочно вошла в жизнь автомобильного транспорта. И если для частного автомобиля видеорегистратор играет роль «чёрного ящика», запись с которого можно просмотреть после ДТП и разобраться в произошедшем, то в общественном транспорте система видеонаблюдения может повлиять на ситуацию в режиме реального времени.

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

В прошлом году такой шаг к повышению безопасности дорожного движения сделали в ООО «Газпром добыча Ямбург». Вначале оснастили системами видеонаблюдения рейсовые автобусы, курсирующие между Ямбургом и Новым Уренгоем. Затем опция видеофиксации была внедрена на пассажирском транспорте, работающем по заказу филиалов предприятия. Сегодня комплексами видеонаблюдения, в общей сложности, оборудовано 16 пассажирских автобусов вагонной компоновки, в том числе один вахтовый автомобиль.

По словам заместителя начальника отдела безопасности дорожного движения (ОБДД) УТТиСТ Рината Макеева, установка средств видеонаблюдения в автомобилях, занимающихся пассажирскими перевозками, необходима по нескольким причинам. Во-первых, подобное оборудование является отличным мотиватором водителей к соблюдению ПДД. Во-вторых, видеокамеры дисциплинируют также и пассажиров: при входе и выходе из автобуса держаться за поручни, во время движения транспортного средства пристёгивать ремни безопасности и не передвигаться по салону. Кстати, о необходимости соблюдения этих ключевых правил безопасности, а также о том, что в салоне ведётся видеофиксация, водитель обязан предупредить пассажиров перед началом поездки.

НАБЛЮДЕНИЕ В ЧЕТЫРЕ «ГЛАЗА»

Бортовой комплекс видеонаблюдения состоит из регистратора с жёстким диском, монитора и четырёх широкоугольных камер. Одна из них наблюдает за дорогой, по которой движется транспортное средство. Вторая направлена на водительское кресло, захватывает также и часть салона. Третья фиксирует вход-выход через переднюю дверь. Четвёртая работает в конце салона, в том числе обозревая и входные двери. Все вместе (или по отдельности) картинки в онлайн-режиме транслируются на монитор, установленный на приборной панели автобуса. Таким образом, водитель, не отвлекаясь от обстановки на дороге, может видеть всё происходящее на подконтрольной ему территории.

Изображение с камер поступает на видеорегистратор. Период записи ограничен только ёмкостью накопителя – при отсутствии на нём свободного места самая старая «картинка» автоматически удаляется. Извлечь архивные данные можно подключив внешний носитель через USB-разъём. Подобный «срез» информации специалисты ОБДД УТТиСТ проводят в соответствии с утверждённым планом-графиком.

– В случае выявления нарушения составляется соответствующий документ, который затем направляется руководству филиала-заказчика с приложением фотофрагмента происшествия, – поясняет Ринат Макеев. *– Разбор же «полётов» водителей, допустивших «промах», проводится на местном уровне – в УТТиСТ. Что касается мер воздействия на нарушителя, то соответствующее решение принимает уже отдел дисциплины и трудовых отношений УКиСР.*

Кроме так называемого планового контроля, специалисты ОБДД изучают видеозаписи и в случаях совершения водителями ДТП. Зачастую при столкновении каждый участник происшествия имеет свою точку зрения и свой интерес. Нередко виновник стремится снять с себя ответственность. Запись с камеры позволяет восстановить справедливость.

Алексей Поволоцкий: «В салоне ведётся видеофиксация, прошу всех соблюдать ключевые правила безопасности»

Водитель, не отвлекаясь от обстановки на дороге, может видеть всё происходящее на подконтрольной ему территории

ГАРАНТ БЕЗОПАСНОСТИ

Необходимость присутствия нескольких дополнительных «глаз» одобряют и сами «рулевые».

– Система видеонаблюдения, в первую очередь, дисциплинирует самих водителей, которые, зная о наличии в салоне таких устройств, будут должным образом выполнять свои рабочие обязанности и не нарушать ПДД, – делится мнением о новшестве водитель автоколонны № 1 УТТиСТ Алексей Поволоцкий. *– Кроме того, камеры позволяют нам следить за дорожной обстановкой и ситуацией на борту во время управления транспортным средством. Хотя в моей практике случаев нарушения со стороны пассажиров не было. Люди понимают, что наблюдение за салоном – это обеспечение их собственной безопасности.*

КАМЕР МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Важной и нужной системой в ближайшие годы будет оборудован практически весь подвижной состав УТТиСТ, который используется для перевозки пассажиров и опасных грузов. Так, 90 комплексов видеонаблюдения установят на маршрутные автобусы вагонной компоновки, 45 – на микроавтобусы марки «Газель» и ещё 46 – на УАЗы.

– Что касается новой техники, то при её закупке мы обязательно указываем в техзадании опцию видеонаблюдения, – рассказывает Ринат Макеев. *– Такая партия автобусов с видеосистемой, установленной заводом-изготовителем, уже работает на линии.*

Светлана ЛЕБЕДЕВА
Фото автора

ПЛАНЫ ДОЛОЖЕНЫ ПРЕЗИДЕНТУ

Рабочая встреча Президента Российской Федерации Владимира Путина и Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера состоялась 27 марта.

Алексей Миллер проинформировал Владимира Путина о прохождении осенне-зимнего периода, основных результатах работы компании в 2019 году и планах на 2020 год. Отдельное внимание было уделено возможностям развития газоснабжения регионов Восточной Сибири и работе над проектом «Сила Сибири – 2».

СТЕНОГРАММА

Владимир Путин: Добрый день, Алексей Борисович. Как вы?

Алексей Миллер: Владимир Владимирович, проходим осенне-зимний период. Проходим, как всегда, полностью удовлетворяя потребности наших российских потребителей и наших потребителей за рубежом.

С начала периода отбора Газпром закачал в подземные хранилища 72 миллиарда 232 миллиона кубометров газа. Суточная производительность с начала периода отбора составила рекордную цифру – 843,3 миллиона кубометров газа.

На сегодняшний день добычные возможности Газпрома составляют 545 миллиардов кубометров газа, а это значит, что с учётом того объёма газа, который у нас на сегодня находится в подземке...

Владимир Путин: Годовые?

Алексей Миллер: Да, годовые добычные мощности. С учётом добычных мощностей, которые у нас есть, и того газа, который у нас есть в подземных хранилищах, мы в текущий период времени, в первом квартале, можем увеличить объём поставок газа для российских потребителей в два раза. То есть такой коэффициент запаса прочности. И, без сомнения, до конца осенне-зимнего периода мы абсолютно точно выполним все обязательства перед нашими потребителями.

А то, что касается объёмов добычи по прошлому году, они составили 500,1 млрд куб. м газа, и на экспорт мы поставили 199,3 млрд куб. м. Это чуть меньше, чем в 2018 году, который стал рекордным – 201,8 млрд куб. м, и мы сохранили нашу долю на европейском рынке – 35,6 %.

Если говорить о тенденциях, которые сейчас складываются на рынке, то рынок немножко припал. И мы всё-таки с оптимизмом смотрим на третий и четвёртый кварталы, считаем, что подготовка к зиме также будет в плановом режиме, поэтому пока делать какие-то предварительные выводы даже по первым месяцам, по-видимому, рано.

Если говорить о наших планах на 2020 год, инвестиционная программа запланирована в объёме одного триллиона восьмидесяти миллиардов рублей. Финансовые возможности, финансовая устойчивость компании полностью позволяет её исполнить. Коэффициент чистый долг/EBITDA составляет 1,3 – это очень хороший коэффициент инвестиционного рейтинга. И мы сегодня говорим о том, что никаких проблем с исполнением наших обязательств по финансированию инвестиционной программы в 2020 году не будет.

Мы планируем построить 1 942 километра магистральных газопроводов, ввести 114 скважин, три установки комплексной подготовки газа мощностью 27,5 млн куб. м газа. Объём подземного хранения планируем увеличить на 180 млн куб. м газа.

И, без сомнения, что касается линейной части, это строительство газопровода для обеспечения газом «Северного потока – 2» (Грязовец – Волхов – компрессорная станция «Славянская») и продолжение обустройства нового месторождения на Ямале – Харасавэйского, которое сейчас у нас является очередным крупным объектом создания новой газовой провинции на Ямале.

В сентябре прошлого года Вы дали поручение по проработке вопроса возможностей поставки газа из ресурсов Иркутской области, Красноярского края, Ямало-Ненецкого автономного округа и Ямала для потребителей Восточной Сибири. Владимир Владимирович, работа проведена, готов доложить, что, в первую очередь, опираясь на ресурсы Ямала и Надым-Пур-Тазовского региона Ямало-Ненецкого автономного округа, а также ресурсы Ковыктинского месторождения и Красноярского края, они позволяют буквально в ближайшей перспективе полностью обеспечить потребности в газе таких районов Восточной Сибири, как Красноярский край, Иркутская область, Республика Бурятия, Забайкальский край. И, без сомнения, решить экологические

проблемы, которые ещё у нас есть у некоторых крупных промышленных центров Восточной Сибири.

Объём поставок газа на внутренний рынок за счёт ресурсной базы, которая была перечислена, позволяет полностью удовлетворить все потребности, которые есть в этих субъектах Российской Федерации. А что касается поручения проработать возможности поставки газа транзитом через Монголию для китайского рынка, «Сила Сибири – 2», то объёмы поставки могут составить до 50 млрд куб. м газа в год. Соответственно, мы готовы продолжить работу.

Владимир Путин: Западный Китай, да?

Алексей Миллер: Да, соответственно, в западный Китай, для потребителей в основных центрах газопотребления в Китае.

Для продолжения работы прошу дать поручение для начала предынвестиционной стадии – что касается и линейной части и что касается программы формирования ресурсной базы под этот проект, и, соответственно, для начала проектно-изыскательских работ.

При этом то, что касается линейной части, Вы всегда ставили задачу, и это является абсолютно самодостаточной целью, соединить газотранспортные мощности, которые уже есть на сегодня в Восточной Сибири, с газотранспортными мощностями и системами газоснабжения в Европейской части. Без сомнения, это позволит обеспечить реверсные и аверсные поставки в том и в другом направлении, и ещё больше повысит надёжность газоснабжения наших российских регионов.

Владимир Путин: В каком сейчас состоянии работа по соединению Восточной Сибири и Европейской части?

Алексей Миллер: Проведён предварительный технико-экономический анализ, который дал положительный ответ о том, что это целесообразно, экономически эффективно. Соответственно, просьба дать поручение для перехода уже к предынвестиционной стадии – разработке технико-экономического обоснования и начала проектно-изыскательских работ для газопровода «Сила Сибири – 2».

Владимир Путин: Хорошо, конечно. Договорились.

По материалам официального сайта ПАО «Газпром»
Фото с сайта Президента РФ и ПАО «Газпром»

ПРОДАЖИ УВЕЛИЧЕНЫ НА ТРЕТЬ

Состоялось заседание Правления ПАО «Газпром» в заочной форме.

Правление приняло к сведению информацию о проводимой компанией работе по развитию рынка газомоторного топлива в Российской Федерации.

Отмечено, что использование природного газа в качестве моторного топлива позволяет существенно снижать транспортные издержки и воздействие на окружающую среду.

Объём продаж природного газа на заправочных объектах Газпрома продолжает расти. В 2019 году он увеличился на 30 %. Совместно с федеральными и региональными органами власти, производителями техники компания ведёт активную работу по расширению газомоторного рынка. В числе приоритетных направлений – создание инфраструктуры для заправки легкового, пассажирского и грузового автотранспорта компримированным и сжиженным природным газом на федеральных трассах. Речь идёт об автодорогах М-1 «Беларусь», М-4 «Дон», М-5 «Урал», М-7 «Волга», М-10 «Россия», М-11 «Нева» и Центральной кольцевой автомобильной дороге.

Кроме того, в настоящее время компания вместе с администрациями субъектов РФ реализует ряд пилотных проектов по ускоренному развитию газозаправочной сети – в Белгородской, Калининградской, Ленинградской, Ростовской областях и в Санкт-Петербурге. Наряду со строительством новых станций для заправки природным газом проекты предполагают развитие парка газомоторных автомобилей, создание новых сервисных центров по переоборудованию и обслуживанию такой техники.

Принципиальное значение для наращивания темпов развития российского рынка газомоторного топлива имеют меры государственной поддержки, принятые по инициативе Газпрома. В частности, внедрён механизм субсидирования строительства объектов газозаправочной инфраструктуры – в 2019 году на эти цели из федерального бюджета было выделено 3,4 млрд руб. В 25 субъектах РФ частично снижена или обнулена ставка транспортного налога для автомобилей на природном газе.

Ещё одно направление работы Газпрома, имеющее значительный потенциал, – сжиженный природный газ (СПГ) для железнодорожного и водного транспорта. Компания уже приступила к реализации проекта строительства пункта заправки газовых локомотивов на станции Войновка Свердловской железной дороги, на очереди – создание таких объектов на железной дороге «Обская – Бованенково – Карская».

В Татарстане начато строительство первого в России пассажирского судна на СПГ. Планируются проекты в сфере бункеровки морских судов.

Профильным подразделениям Газпрома совместно с «Газпром газомоторное топливо» и «Газпром СПГ технологии» поручено продолжить работу по развитию отечественного газомоторного рынка.

Вопрос о развитии рынка газомоторного топлива в Российской Федерации будет внесён на рассмотрение Совета директоров компании.

Управление информации ПАО «Газпром»

Автоматическая газонаполнительная компрессорная станция (АГНКС) в Белгородской области

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ БУДЕТ ПРОДОЛЖЕНО

Правление ПАО «Газпром» приняло к сведению информацию о ходе работ по импортозамещению в 2019 году, а также мерах по стимулированию внедрения российского оборудования и технологий в производственной деятельности Группы «Газпром».

Отмечено, что активная работа в этой сфере во взаимодействии с российским научно-техническим комплексом направлена на укрепление технологического лидерства компании в газовой, нефтяной и электроэнергетической отраслях. В 2019 году корпоративный перечень наиболее важных видов продукции для импортозамещения и локализации производства был расширен в интересах «Газпром нефти» и «Газпром энергохолдинга».

Особое внимание в рамках импортозамещения уделяется подводной добыче углеводородов и производству сжиженного природного газа (СПГ). В частности, при участии Газпрома разработан и в прошлом году представлен полный спектр ключевого оборудования, необходимого для эксплуатации морских месторождений.

Ещё одним важным направлением является разработка источников энергоснабжения удалённых производственных объектов. Их использование позволяет снизить капитальные затраты и эксплуатационные издержки при реализации проектов в новых регионах – в Арктике и на Востоке России, где пока недостаточно развита электросетевая инфраструктура. В частности, для нужд компании созданы опытные образцы газовой микротурбины и генератора на топливных элементах, в котором извлекаемый из природного газа водород позволяет производить электрическую энергию.

Отмечено, что суммарный экономический эффект от внедрения импортозамещающих технологий, оборудования и материалов на объектах Группы «Газпром» в 2016-2019 годах составил 35,5 млрд руб.

Вопрос о ходе работ по импортозамещению в 2019 году, включая утверждение отчёта о реализации корпоративного плана импортозамещения, а также о мерах по стимулированию внедрения российского оборудования и технологий в производственной деятельности Группы «Газпром» будет внесён на рассмотрение Совета директоров ПАО «Газпром».

Управление информации ПАО «Газпром»

Персонал промысла переходит в мобилизационный режим

Космически-жёлтые газоспасатели идут от проходной до цеха, внутри обнаруживают условного пострадавшего

НУЖНО ПОВЫСИТЬ ОПЕРАТИВНОСТЬ

11 марта на ГП-3С Заполярного месторождения состоялось тактико-специальное учение, в ходе которого отрабатывались оперативность и взаимодействие различных служб, а также действия газоспасателей как МЧС, так и ООО «Газпром добыча Ямбург».

ЛЕГЕНДА СОРОКОВОЙ ПОЗИЦИИ

Утро. 8 часов 30 минут. Пульт ГП-3С. Один из организаторов и наблюдатель учений – специалист гражданской обороны НГДУ Николай Сухорученко – читает вводную. По легенде, только что нарушилась герметичность одного из сепараторов в цехе осушки газа. Помещение заполнено горючим газом. Возможно, имеется пострадавший.

– Мы специально выбрали самый удалённый промысел Заполярного месторождения – ГП-3С, поскольку хотели посмотреть – как быстро формирования смогут отреагировать, как быстро смогут прибыть и приступить к выполнению прямых обязанностей, – объясняет Николай Сухорученко.

Далее – начинается само учение. На пульт поступает и с него расходится информация. Персонал промысла «включается» в мобилизационный режим – идёт эвакуация, «под ружьё» встаёт ДПД (добровольная пожарная дружина). Хотя возгорания нет, но ребята в боёвках участвуют в эвакуации, оцепляют въезды в опасную зону, оценивают обстановку в том числе с помощью газоанализаторов. И готовы при необходимости оказать помощь профессионалам в тушении. Но в легенде нынешних учений огонь не появится. Сегодня акцент сделан на подготовку газоспасателей.

Почти сразу после получения вводной сообщение о происшествии передаётся в ПЧ-28, чей пост расположен рядом с УКПГ-3С. Первая машина оттуда прибывает уже через две минуты. Затем условно срабатывает и СПАЗ (система противоаварийной защиты), которая в случае реальной угрозы фактически остановит промысел.

Эвакуация, мобилизация ДПД, приезд пожарных – это уже проходит вживую, без условностей. СПАЗ вживую проверяется, как правило, летом, во время плановых остановок промыслов.

ГИБКИЕ АЛГОРИТМЫ ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ

Алгоритм действий на случай ЧС содержится в специальном документе – плане. Однако, учитывая непредсказуемость последствий, гибкость решений на местах сохраняется. В любом случае приоритет – безопасность людей. Именно поэтому так много внимания уделяется работе газоспасателей. Кроме них больше никто не имеет права войти в загазованное помещение.

Как во время штатной эксплуатации, так и в случае нежелательных происшествий, огромная роль в оперативном руководстве процессами отводится начальнику промысла и его заместителям. В нынешнем учении участвуют начальник ГП-3С Вадим Соммер и его заместитель Марс Исхаков. Им нужно оперативно оценивать ситуацию и принимать оптимальные решения.

– В плане мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварии, скажем, нет указаний на то, кто последний «покидает корабль», всё остаётся на усмотрение руководителя по локализации и ликвидации аварии, – рассказывает Вадим Соммер. *– Но, например, сразу убирать людей с пульта – это не совсем правильно, туда стекается вся информация. Вдруг где-то СПАЗ не сработал, это ведь техника, может даже придётся отправлять людей, с соблюдением мер безопасности, естественно, чтобы не подвергать работников риску, закрывать запорную арматуру вручную. А при невозможности этого – и на кусты скважин для их остановки. Или наоборот, если сразу видно что СПАЗ отработал по заданной программе, и авария уже локализована, больше угроз не должно быть, то тогда можно даже и не уходить с пульта... Я бы сам лично остался до победного конца.*

КОСТЮМ ДЛЯ ДЕЛА

Через 20 минут после тревожного сигнала на промысел прибывает первое звено газоспасателей – от ПЧ-28.

Это профессиональные огнеборцы, которые дополнительно обучены и оснащены для работы в тех условиях, где среда токсична и дыхание затруднено. Их экипировку – ярко-жёлтые костюмы химзащиты и дыхательные аппараты – тяжело назвать удобной. Но цель защиты – не комфорт газоспасателя, а обеспечение автономности при интенсивной нагрузке до получаса. Таков запас воздуха в баллонах.

Сама защита тоже сделана с запасом. И в цеху осушки сегодня, пожалуй, она избыточна. Но на промысле и вообще в работе крупного газодобывающего предприятия используются в промышленных количествах токсичные вещества, тот же метанол. Он вреден и при дыхании, и при контакте с кожей. Поэтому универсальная защита рассчитана сразу на самую большую опасность.

Космически-жёлтые газоспасатели – звено из четырёх человек с фонариками и носилками – идут от проходной до цеха, внутри обнаруживают условного пострадавшего (его роль старательно выполняет работник промысла), одевают ему дыхательный аппарат. И выносят на улицу, где пострадавшего перехватывают члены ДПД и несут до скорой помощи. У проходной газопасатели «перезаряжаются» – меняют баллоны – и отправляются во второй рейд. Одна из задач учения – обкатать, опробовать на практике новое оборудование.

ВТОРОЕ ЗВЕНО

– Роль МЧС в подобных условиях – оказание первой помощи, проведение полноценной разведки, эвакуация пострадавших, устранение угрозы людям, – объясняет Александр Осипенко, начальник ОФПС-4. *– Кроме того, нам важно отработать взаимодействие между персоналом газового промысла и подразделениями противопожарной службы.*

«Пострадавшего» перехватывают члены ДПД и несут до скорой помощи

Важно отработать взаимодействие между персоналом газового промысла и подразделениями противопожарной службы

Заметим, что ПЧ-27 и ПЧ-28 входят в состав ФГБУ «4-й ОФПС ГПС по Ямало-Ненецкому автономному округу». Также задача профессионалов – оценить по результатам живого учения действия и навыки ДПД и НАСФ, а также организационные решения тех, кто занимается спасательными и противоаварийными операциями от случая к случаю, а не ежедневно.

Через час после сигнала на место прибывает газоспасательное звено НАСФ – нештатного аварийно-спасательного формирования в составе нашего предприятия. Их время сбора и прибытия было ожидаемо с учётом всей логистики – но менее оперативно на фоне МЧС. Само НАСФ, напомним, согласно федеральному законодательству, формируется из числа штатных работников предприятия, которые по сигналу откладывают свои обязанности и перевоплощаются в спасателей – поисково-спасательного или газоспасательного профиля. Они также специально обучены и укомплектованы. Только костюмы химзащиты у них не жёлтые, а зелёные. Участники НАСФ также уходят на разведку – от проходной, до цеха, работают внутри условно загазованного помещения и, не обнаружив пострадавших, возвращаются.

Скорая готова молниеносно доставить «потерпевшего» в медсанчасть

ТЕМА ДЛЯ БЕСЕДЫ

В целом задачи учения решены, результат удовлетворительный. Но можно ли ускорить появление на месте газоспасателей? Как сделать это сообразно задачам и возможностям?

По итогам участники учения от НГДУ, ПЧ-27, ПЧ-28 и руководителей ОФПС-4 проводят оперативное совещание. От профессионалов в адрес ДПД и НАСФ имеются незначительные замечания. Принципиальных нареканий ни у кого нет. В качестве же решения вопроса оперативности газоспасателей НАСФ начальник ОФПС-4 предлагает определённый вариант. Но обсуждаться, конечно, такой вопрос будет уровнем выше на несколько ступеней.

Николай РЫБАЛКА
Фото автора

Через час после сигнала на место прибывает газоспасательное звено НАСФ – нештатного аварийно-спасательного формирования в составе предприятия

БЕРЕГИ ГЛАЗ СМОЛОДУ: ПИТАНИЕ, ГИМНАСТИКА, ГИГИЕНА

В условиях Крайнего Севера воздействие неблагоприятных условий на организм человека многократно возрастает, а значит и органы зрения в этих условиях становится очень уязвимым и подвержен многим заболеваниям. Официальной статистики о более высокой заболеваемости, воспалительных и дегенеративных заболеваниях глаз у северян нет. Однако, исходя из практики, у данной категории пациентов мы видим более раннее возникновение, более быстрое прогрессирование и более тяжёлое течение таких заболеваний, как катаракта, первичная открытоугольная глаукома, возрастная макулярная дегенерация, осложнения сахарного диабета. Раннее возникновение возрастных заболеваний у северян может быть вызвано нарушением биологических ритмов, например, сезонных, когда происходит рассогласование физиологических ритмов организма.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ

Здоровье глаз зависит от состояния всего организма. Здоровый образ жизни – правильное питание, контроль за давлением, уровнем холестерина и сахара в крови, а также отказ от вредных привычек помогут сохранить хорошее зрение до преклонных лет.

Под профилактикой офтальмологических патологий подразумевается комплекс специальных мероприятий, способствующих сохранению и поддержке нормальной зрительной функции. Основными мерами, помогающими предупредить быстрое ухудшение зрения, являются:

– соблюдение правил работы с компьютером;

– организация сбалансированного питания;

– приём специальных витаминных комплексов;

– регулярное выполнение упражнений для глаз;

– тщательная гигиена органов зрения;

– грамотная защита органов зрения.

Своевременно выявить и вылечить нарушения зрения также удаётся благодаря регулярным медицинским осмотрам.

ПРАВИЛА РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

Наибольший вред органам зрения наносится при многочасовом просиживании за компьютером. Для того чтобы максимально обезопасить глаза от негативного воздействия монитора, необходимо:

1. Каждые полчаса делать перерывы, устремляя взгляд на 20-30 секунд в другом направлении. Для большего удобства существуют специальные приложения, напоминающие, когда требуется полезная для зрения пауза.

2. Минимум дважды в течение дня выполнять глазную гимнастику, уделяя ей от 5 до 15 минут (противостоять зрительным нарушениям помогают круговые, горизонтальные, вертикальные движения, частые моргания, сведения глаз к носу и т.д.).

3. Следить за правильным расположением монитора. Расстояние от него до глаз должно быть не менее 45 см. Максимально допустимая дистанция – 70 см. Верхний край монитора и глаза должны находиться на одинаковом уровне.

4. Регулировать яркость экрана. Для зрения лучше всего, если она будет совпадать с уровнем освещения в комнате.

5. При наборе текста выбирать шрифт 12-14 размера. Масштаб должен быть 100 %.

6. Избегать работы за компьютером в темноте. При таких условиях глаза подвергаются ненормированной нагрузке, результатом чего становится их быстрая усталость и повышенная предрасположенность к зрительным нарушениям.

Дополнительную защиту органам зрения обеспечат специальные очки с антибликовым покрытием, а также глазные капли, подбираемые совместно с офтальмологом.

ПИТАНИЕ И ВИТАМИНЫ

Чтобы обеспечить оптический аппарат всеми необходимыми ему веществами, необходимо правильно питаться и периодически принимать специальные комплексы для зрения. В рационе должны присутствовать легкоусвояемые продукты, богатые витаминными веществами: свежая морковь, петрушка, шпинат, рыба, рыбий жир, свёкла, черника, абрикосы, тыква, курага, кукуруза, плоды шиповника, лесные и грецкие орехи, морковный сок (лучше всего в комбинации с петрушечным).

Чтобы противостоять развитию глазных нарушений, офтальмологи рекомендуют уделять особое внимание пище оранжевого и тёмно-зелёного цвета. Первая богата каротином, проявляет антиоксидантное действие. Тёмно-зелёные продукты содержат лютеин и зеаксантин, надёжно поддерживающие здоровье глаз.

Восполнить дефицит полезных веществ в организме также удаётся благодаря приёму специальных препаратов, содержащих витамины, минералы и микроэлементы. Чтобы замедлить возрастное нарушение зрения у взрослых и предотвратить негативные последствия, связанные с повышенными зрительными нагрузками, рекомендуется применение специальной фармакологической продукции.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ

Укреплять глазные мышцы, снимать напряжение и предупреждать заболевания органов зрения удаётся благодаря регулярной гимнастике. Ежедневно может выполняться несложный комплекс, состоящий из следующих упражнений:

1. Зажмуриваний глаз в течение нескольких секунд. Повторяется от 7-8 раз.

2. Вращений глазными яблоками поочерёдно влево и вправо. Процесс повторяется по 5 раз в каждую сторону.

3. Быстрых морганий, занимающих не менее одной минуты.

4. Чередований взгляда с кончика носа и вдаль. Выполняют 5-7 раз.

5. Устремления взора по очереди в каждый угол с неподвижной головой. Упражнение занимает около минуты.

6. Разглядывания указательного пальца вытянутой руки в течение 4-6 секунд. Согнув, его приближают к кончику носа, затем начинают всё сначала. Требуется 5-6 повторов.

Проводить тренировки для зрения следует дважды-трижды в течение дня, посвящая им минимум 3-5 минут. Если гимнастика выполняется правильно, после неё в области глаз ощущается умеренное напряжение. Это свидетельствует об активной работе глазной мускулатуры.

Постепенно приведённый комплекс может расширяться, пополняться новыми эффективными упражнениями. При этом следует не забывать согласовывать их с офтальмологом.

ГИГИЕНА ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ

Ответственное отношение к личной гигиене – одно из важнейших условий сохранения глаз в здоровом состоянии. Предупреждению офтальмологических нарушений способствуют:

– тщательное очищение лица перед сном;

– наличие личного полотенца и отказ от использования чужого;

– исключение прикосновений к глазам или их трения грязными руками;

– использование уходовой и декоративной косметики для глаз, обладающей гипоаллергенными свойствами и выпускаемой надёжными производителями.

Одной из частых причин воспаления глазных яблок бывает игнорирование правил ношения контактных линз. Чтобы исключить возможные нарушения зрения, их следует своевременно менять,

хранить в чистом контейнере и обрабатывать качественной дезинфицирующей жидкостью.

ЗАЩИТА ГЛАЗ

Чтобы предотвратить нарушения зрительной функции, необходимо обеспечивать органам зрения эффективную защиту от повреждений. Профилактике глазных патологий способствуют:

1. Работа при достаточном освещении (умеренно-интенсивном, не слишком ярком или тусклом). На рабочее место свет должен падать сбоку, исключая появление теней.

2. Использование солнцезащитных очков в ясные дни. Офтальмологи рекомендуют выбирать качественные изделия, имеющие уровень защиты от УФ-излучения не менее 400 нанометров, а также коричневые, серые или зелёные стёкла.

3. Соблюдение чистоты в помещении. Следует постоянно бороться с пылью, регулярно проводить влажную уборку. В противном случае значительно возрастает риск развития конъюнктивита и других патологий, способных повлиять на уровень зрения.

4. Отказ от нахождения в накуренных местах. Табачный дым содержит множество вредных веществ, вызывающих поражение глазных сосудов и раздражение слизистой оболочки. При постоянном воздействии никотина на глаза могут развиваться такие болезни, как катаракта, увеит, дегенерация жёлтого пятна, оптическая нейропатия и другие патологии, вызывающие нарушения зрения.

5. Предупреждение травм головы и глазных яблок. Подобные повреждения способны спровоцировать кровоизлияния в глазницу, смещения глазных яблок, опасные изменения в области глазного дна, зрительного нерва и другие нарушения.

КОГДА ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

Существуют характерные признаки нарушений зрения, при появлении которых визит к врачу становится обязательным. Посетить офтальмолога и пройти обследование необходимо при наличии:

– нечёткого видения предметов, расположенных на различных дистанциях от органов зрения (подобное явление говорит о различных заболеваниях – миопии, дальнозоркости, катаракте);

– повышенного слезотечения, зуда, покраснения конъюнктивы (перечисленные признаки характерны для различных форм конъюнктивита);

– временного затуманивания либо исчезновения зрения (при таких симптомах могут иметь место отслойка сетчатки или закупорка сосуда тромбом);

– красноты, болезненности в глазу (в этом случае может иметь место начальная стадия глаукомы).

Если при ношении контактных линз присутствует постоянный дискомфорт, нечёткость изображения, глазное яблоко краснеет, следует также обратиться к врачу. Подобные явления возникают при повреждении роговицы и могут быть связаны с неправильным подбором оптики.

Предупредить нарушения зрения гораздо проще, чем бороться с уже имеющимся заболеванием. Используя основные способы профилактики офтальмологических патологий, можно долгие годы поддерживать глаза в здоровом состоянии и наслаждаться полноценным визуальным восприятием окружающего мира. Хорошим дополнением к основным профилактическим мероприятиям станут регулярные занятия спортом. Особенно полезно практиковать плавание, бег, фитнес, езду на велосипеде. Необходимо учитывать, что прыжки в воду, поднятие тяжестей, единоборства могут вызвать разрыв или отслойку сетчатки. Прежде чем заниматься подобными видами физической активности, следует получить одобрение врача.

Наталья БОГАТЫРЁВА, врач-офтальмолог МСЧ
Иллюстрации из открытых источников

ЭЛЕКТРО – ВСЕРЬЁЗ И НАДОЛГО

Нечасто в одном разговоре сходятся Байконур и Оззи Осборн, строительство ГП-1В и хоккей, правила электротехники и секреты семейного благополучия. В середине марта электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования (РиО ЭО) ГП-2С НГДУ Владимир СЕРОВ отметил важный рубеж – 30 лет работы в ООО «Газпром добыча Ямбург». Коллег на вахте угостил пирогами, а для нашей газеты рассказал несколько историй из жизни.

СЕМЕЙНЫЙ ПРОФИЛЬ

Владимир Геннадьевич к электричеству относится серьёзно с самого детства. В этой сфере были заняты и папа, и дядя. И даже мама.

– Да, и мама. Она работала в энергослужбе, в отделе обеспечения. Я потомственный электрик, – объясняет он. *– И специальность выбрал, следуя примеру родителей.*

Школа и техникум в родном Салавате, а дальше – служба на Байконуре, секретная часть («номер не могу сказать»), инженерное обеспечение в охране. После дембеля – оборонка, оптико-механический завод на родине. Там изготавливали перископы для подводных лодок, прицелы для орудий танков. Оттуда же и увлечение фотографией, тогда это был удел упрямых и технически подкованных людей.

Позже, уже работая на севере, заочно получил и высшее образование. Но в инженеры не тянет: «Мне всегда больше нравилось техникой заниматься, что-то сделать руками, чтобы всё работало», – говорит Владимир Серов.

ВСЁ СЛОЖИЛОСЬ

Север возник в жизни 22-летнего электрика в 1990 году. На полгода, решил он, «на свадьбу заработать».

Не то чтобы свадьбы тогда особо пышные были и требовали больших бюджетов. На дворе ведь 90-й. Денег нет совсем, а нужно поддерживать овдовевшую маму, да и самому новую семью строить.

Как вы понимаете, читая эти строки в 2020 году, север не отпустил Владимира Геннадьевича и по сию пору.

– Конечно, заработал на свадьбу, – смеётся он. *– Уже в июне 90-го года сыграли и до сих пор душа в душу живём, нежнейшие отношения.*

На Ямбурге в 1990 году была найдена и работа, и коллектив по душе. Строился первый валанжинский промысел ЯНГКМ, туда он и попал электриком. Молодым, бесстрашным и позитивным.

НАПРЯЖЁННЫЙ ПРОМЫСЕЛ

ГП-1В Ямбурга – это не совсем обычный промысел. Во-первых, он огромный, куда больше сеноманских. Во-вторых, сложный – много процессов и оборудования, а разная достройка и реконструкция там – это перманентное состояние. Сложный не только из-за масштабов и экспериментальности, но и потому что изначально он строился в кризисных обстоятельствах – на рубеже 80-90-х. В-третьих, энергетической спецификой ГП-1В является большее потребление электроэнергии, чем на сеноманских промыслах. Там до сих пор вместо резервных дизель-генераторов стоят резервные передвижные автономные электростанции (ПАЭС). А раз больше электричества – значит больше работы для электриков.

– Я был молод, полон сил, занимался спортом, меня всё устраивало. Через полтора года после моего трудоустройства запустили ГП-1В, и про уход я уже не думал, хотя времена были непростые, – вспоминает он. *– В коллективе были хорошие бригадиры и наставники. Особенно хочу двоих выделить – Владимира Андреевича Щербакова и Александра Петровича Шаруева. Тоже электромонтёры. Так судьба распорядилась, что сын Шаруева – Александр Александрович – работает теперь у меня в бригаде.*

ПЕРЕТОКИ

А в конце 90-х с ГП-1В ушло немало людей. Не куда-нибудь, конечно, а на Заполярное месторождение. Первая волна занималась строительством, пусконаладкой и последующей работой на ГП-1С.

Во второй волне с Ямбурга для строительства следующего, № 2С, пришёл и Владимир Геннадьевич. Год на календаре – 2002-й.

– Пригласил Олег Сайфиевич Хасанов, который тогда этим промыслом руководил. Мы по Ямбургу немного знакомы были, и я стал тут первым электриком, с повышением разряда – до шестого. Он мне говорит – даю тебе высший разряд, и спрашивать буду тоже по высшему, – вспоминает Владимир Серов. *– Олег Сайфиевич людей любит и уважает. Он, конечно, человек строгий, требовательный в плане работы, но куда строже он к себе самому относится, на мой взгляд.*

Электромонтёр шестого разряда – это фактически бригадир на промысле. И отвечает за работу остального коллектива.

– Со мной в штате электриков было тринадцать человек, недавно ещё восемь добавились после пуска дожимной компрессорной станции, – считает он. *– Это уже была, получается, четвёртая большая стройка у меня. ГП-1В, потом вторая очередь ГП-1В – тоже огромная, потом ГП-2С и теперь вот ДКС.*

ТОК-ШОУ

Вольная и расслабленная ностальгическая беседа становится чуть напряжённей, когда речь заходит о безопасности. Для некоторых других профессий тема личной осознанности появилась лишь недавно, у многих просто нет постоянной опасности в ежедневной работе. Напряжённой вольтами, например, как у электриков.

– За годы работы я вывел для себя три основных правила, которым следую в течение жизни. Первое. Нет более важного задания на производстве, чем сохранение здоровья и жизни человека. Как бригадир я всегда инструктирую перед началом смены всю бригаду. Второе. Электричество не терпит суеты. Как бы не подгоняло начальство, электромонтёр всё должен делать внимательно, последовательно и не спеша. Третье. Электричества не надо бояться, его надо знать. Даже мне, как старшему по службе и старшему по возрасту, не бывает зазорно спросить что-то даже у молодёжи. Всего знать невозможно. Поэтому опыт накапливается ежедневно, – чётко и спокойно перечисляет правила Владимир Серов.

Для него вопрос «Когда вы стали ответственно относиться к электричеству?» абсолютно лишён смысла. Так было всегда.

– Мне же чуть не со школьного возраста объясняли опасность родители. Я ребёнком слышал самые разные истории. Это была та среда, в которой я воспитывался, – говорит он. *– То есть мне не нужно было получать разряд, чтобы начать уважать электричество.*

Владимир Серов. Начало 90-х. Строительство ГП-1В ЯНГКМ

И ДАЖЕ ГИТАРЫ – ЭЛЕКТРО

И напряжение уходит с темой безопасности, но появляется искра, когда разговор переключается на другое электричество – музыкальное.

– Очень люблю рок-музыку. Когда с сыном встречаемся – он в Питере живёт, – обязательно играем на гитарах. У нас такая рок-музыкальная семья. На концерты стараемся ходить, – рассказывает Владимир Геннадьевич.

Музыкальная страсть находит неожиданное отражение и на работе. Первым энергетиком ГП-2С был Эдуард Кондратьев, сегодня главный энергетик Общества, к слову, тоже меломан.

– Днём мы на работе – стройка, пусконаладка, эксплуатация, все в делах с головой. А вечером за ужином можем сидеть и спорить о музыке, например, какой музыкант играет лучше. Эдуард Юрьевич, была такая история, как-то говорил, что ему больше нравится игра Джимми Пейджа (гитарист Led Zeppelin – **Ред.**) *с его флажолетами, а мне по душе были риффы Слеша* (гитарист Сол Хадсон из Guns N'Roses – **Ред.**). *Та дискуссия, что характерно, закончилась конструктивно. Мы пришли к выводу, что оба музыканта – мастера.*

Почти двадцать лет прошло с того времени, но вкусы меняются мало.

– Мне самому больше нравится классический хеви-метал – Металлика, Юрай Хип, Назарет, Лед Зеппелин… Многих уже нет, но смотрите – Оззи Осборн новый альбом выпустил, а Ролинг Стоунз вроде опять в тур собрались, им-то уже за 70! – рассказывает Владимир Серов и показывает фото с разных концертов. В том числе и на Заполярке. *– А также на Шевчука стараюсь всегда попасть, он на своей родине, в Башкирии, часто выступает.*

И хоккей ещё! Конечно! Только «Салават»!

СЛОВО О СТОЙКОСТИ

Наша беседа проходит в ту неделю, когда по всему миру нарастает напряжение уже и среди людей, а в вахте появляются вынужденные изменения.

– Конечно, есть определённая нервозность. Особенно у молодёжи. Кто только женился или собрался это делать, за семьи переживают. Я народ успокаиваю личным примером. Смотрите на меня – я женился, уже работая вахтовым методом. Всё наладится, если сам будешь к этому стремиться, – объясняет он. *– В 91-92-м годах была ситуация гораздо хуже. Зарплата сравнялась с земельной, и выдавали только половину, оставшееся депонировали. Люди тогда массово увольнялись. Плюс супруга на меня давила – давай, мол, с вахтами заканчивай. Но я верил тогда в страну, в Газпром, в нефтяную и газовую промышленность. Верю и сейчас, что всё наладится. Нужно лишь проявить стойкость.*

Николай РЫБАЛКА
фото автора и из архива
Владимира СЕРОВА

ПУТЬ К КАРАТЕ

Пожалуй, каждому человеку приходилось когда-нибудь в жизни драться. Даже в век информационных технологий и относительного спокойствия навыки самообороны ни для кого лишними не бывают. Обучиться им можно в любой секции боевых искусств, например, карате. Но может ли занятие, где отрабатываются удары, дать что-то, кроме умения постоять за себя? Дисциплинированность, уверенность в себе, уважение к другим? Так ли это и почему карате – это не только умение красиво драться, но ещё и целая жизненная философия, рассказывают участники ямбургского клуба восточных единоборств.

КОГДА ЕСТЬ СТИМУЛ (ЕКАТЕРИНА НОВИКОВА)

«О том, что в Ямбурге открылась секция карате, я узнала от своих коллег. Ранее в моей жизни не было опыта подобных занятий, но решила попробовать. И знаете, ни разу ни пожалела об этом. Не во всех городах России сегодня можно найти таких квалифицированных тренеров, спортсменов, которые бы так профессионально проводили занятия. На тренировках по карате мы развиваем не только своё тело, но и дух, закаляем характер.

Достаточно быстро я втянулась в процесс тренировок и сегодня не представляю свою жизнь без карате. Самым необычным опытом в моей спортивной жизни до сих пор является экзамен на пояса. Это здорово, когда у тебя есть стимул и ты не стоишь на месте, а движешься вперёд. Надеюсь, наша секция с каждым годом будет пополнятся всё новыми участниками».

КАРАТЕ – ДЛЯ СИЛЬНЫХ ДУХОМ (МАРИНА КОЛЕСНИКОВА)

«Пожалуй, это один из самых дисциплинирующих видов спорта, в котором работает не только тело, но и дух. Здесь важно уметь концентрироваться, быть собранным и внимательным. Все эти качества можно использовать и за пределами татами. Например, фокусироваться на работе, не отвлекаться».

ТРИ КИТА (АЛЬБИНА ХАЙРЕТДИНОВА)

«Карате я занимаюсь второй год. Этот вид спорта помогает мне сохранить и укрепить здоровье, укрепить веру в собственные силы, дисциплинирует, учит приёмам самозащиты. На мой взгляд, в карате есть три мотивирующих аспекта, которые важны для человека: физическое, энергетическое и духовное развитие».

«КОСМОС» СТАЛ БЛИЖЕ (АРТЁМ ТУЙДИМИРОВ)

«Пришёл заниматься в карате скорее из любопытства. Всегда интересно прикоснуться к чему-то неизвестному, недостижимому. Боевые искусства привлекательны, когда ты смотришь на них со стороны, являешься зрителем, полным впечатлений от увиденного, когда ты восхищаешься мастерством исполнения и понимаешь, что это для тебя подобно полёту в космос.

>>> стр. 12

ПУТЬ К КАРАТЕ

СПРАВКА

Секция восточных единоборств в посёлке Ямбурге была организована на базе спортивного зала НФЖК-5 в августе 2015 года. Её двери всегда открыты и для мужчин, и для женщин. Костяк группы сегодня составляют примерно 40 каратистов, регулярно оттачивающих уровень своего мастерства. Многие из них уже аттестованы на присвоение ученических степеней (кю) с получением поясов соответствующего цвета.

Руководитель секции – старший инспектор ямбургского отдела защиты имущества службы корпоративной защиты нашего Общества Андрей Донов. Он является неоднократным победителем соревнований различного уровня, мастером спорта РФ по карате. Аттестован Федерацией кёкусинкай России на третий дан с присвоением чёрного пояса.

Андрей Донов. Показательное выступление

стр. 11 <<<

И вот появилась возможность «слетать», а я авантюрист. Продолжаю заниматься карате, потому что стало получаться. «Космос» стал ближе. Карате захватило, раскрыло мой потенциал, я нашёл идеальное занятие для своего физического и духовного развития. Познание себя через карате, воспитание волевых качеств, укрепление здоровья – это то, чего я жду от занятий».

СИЛА ИСЦЕЛЕНИЯ (НАТАЛЬЯ ШУШПАННИКОВА)

«Я благодарна судьбе за то, что в мой нелёгкий жизненный период появились занятия по карате. В процессе тренировок ушли аморфное состояние и неуверенность в себе, появились смелость в поступках, уверенность в собственных силах и стойкость в своих решениях, отличная координация и гибкость тела. Значимым стало и появление в жизни нового коллектива (группы, в которой занимаюсь). Девочки оказались настоящими богинями – отзывчивыми, добрыми, внимательными. На жизнь они смотрят с оптимизмом и юмором».

ОТЛИЧНЫЙ СТИМУЛ (ЗУЛЬФИЯ ВАХРУШЕВА)

«Раньше я периодически посещала занятия по фитнесу и тренажёрный зал. Как только услышала, что будет организована женская группа карате, решила попробовать себя и в этом виде. Пришла на первое занятие группы, и вот уже пять лет тренируюсь с большим удовольствием.

В программе – разминка, растяжка и элементы силовой подготовки. Теперь меня не беспокоит низкая физическая активность в течение рабочего дня. А ещё занятия поднимают настроение, помогают поддерживать хорошую физическую форму, прекрасно выглядеть. И это – отличный стимул продолжать тренировки и добиваться ещё более значимых успехов!»

ЛУЧШЕ, ЧЕМ ВЧЕРА (АЛЕКСАНДР ИВАНОВ)

«Для меня карате – это единоборство, имеющее свою философию. На протяжении многих десятилетий кёкусинкай формировалось в сбалансированную структуру приобретения физического и духовного здоровья. Оттачивая навыки движений, дыхания и этикета, человек приобретает силу, которая на всех этапах жизни помогает ему существовать активно и насыщенно. Независимо от возраста или физических возможностей занятия карате способствуют тому, что с каждым днём жизнь становиться лучше, чем вчера.

Возможно, для кого-то сложно решиться прийти на первую тренировку, столкнуться с чем-то новым. Однако в нашем додзё вы всегда можете рассчитывать на любую поддержку и помощь в собственном самосовершенствовании».

УВЕРЕННОСТЬ В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ (ЮРИЙ ВАЖИНСКИЙ)

«Всегда мечтал заняться каким-нибудь единоборством. И так получилось, что в нашем вахтовом посёлке Общество создало такую возможность – открылся зал кёкусинкай. В этом виде мне нравится поэтапный рост в изучении различных техник и развития двигательных навыков. Нравится система продвижения по поясам как отражение технического уровня. Очень много времени уделяется растяжке, дыханию. Контроль со стороны квалифицированного тренерского состава, индивидуальный подход к каждому занимающемуся – всё это здесь есть. Тренировки дают уверенность в завтрашнем дне, стимул продвигаться дальше. А в условиях вахтового метода работы – это ещё и дополнительная возможность отключиться от производственных проблем и забот».

ВОЗМОЖНОСТЬ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ (АЛЕКСАНДР КАЗАРОЧКИН)

«Когда узнал, что в Ямбурге проводятся занятия по кёкусинкай, пришёл на тренировку в тот же день. Занимаюсь уже несколько лет. Тренировки построены таким образом, что включают в себя все составляющие элементы для гармоничного развития организма: растяжка, правильные физические нагрузки, отработка различных техник. Всё это даёт возможность совершенствоваться. И пока такая возможность имеется, буду заниматься этим направлением единоборств. Карате мне придаёт новые силы».

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ (ЮЛИЯ ШАПОШНИКОВА)

«Я всегда любила спорт, привыкла заниматься им с детства. Но спорт в детстве сильно отличается от занятий во взрослой жизни. На тренировку карате в Ямбурге попала случайно – теперь занимаюсь в этом зале постоянно. Благодаря карате я многое узнала о себе и о жизни, стала сильнее физически и смелее духовно».

ДОБИТЬСЯ РЕЗУЛЬТАТА (ПАВЕЛ ВАСИЛЬЕВ)

«Начал заниматься кёкусинкай всего лишь три года назад. Мне нравятся сами тренировки, как они выстроены, что происходит вокруг. Растяжка, отработка ударов и техник, ката, дисциплина, традиции – всё то, что отличает карате от любого другого вида спорта.

Экзамен на очередной пояс – это ещё один шаг на пути к самосовершенствованию. То, что не получается, например, сложные координационные удары, приходится отрабатывать с особым усердием, чтобы в итоге добиться поставленного результата. В таком случае очень приятно осознавать, что силы и время потрачены не напрасно».

Светлана ЛЕБЕДЕВА
Фото Евгения ГЕРОЯНА

Учредитель – ООО «Газпром добыча Ямбург». Издатель – ООО «Газпром добыча Ямбург». 629306, ЯНАО, г. Новый Уренгой, ул. Геологоразведчиков, 9. Главный редактор А.Ю. Шихер. Газета зарегистрирована 14.04.2008 г. в Управлении ФСНСМКСОКН по Тюменской области и ЯНАО. Рег. ПИ № ФС72-0918Р. Адрес редакции: 629740, ЯНАО, Надымский р-н, п. Ямбург, культурно-спортивный комплекс. Адрес в интрасети: https://portal01/Enterprise/Media/ShowAllPuls. E-mail: gazeta@yamburg.gazprom.ru. Телефоны: (3494) 96-37-98, 96-96-89, 96-80-84. Корпункт в Новозаполярном: 96-26-11. Газета подписана в печать: по графику – в 12.00, фактически – в 12.00. Отпечатана в типографии ООО «Газпром добыча Ямбург». 629740, ЯНАО, Надымский р-н, п. Ямбург, ФЖК-400. Заказ № — . Тираж – 1 500. Бесплатно.