

## ВЫСОКАЯ НАГРАДА

# ЗВАНИЕ ПРИСВОЕНО УКАЗОМ ПРЕЗИДЕНТА



За заслуги в области транспорта и многолетнюю добросовестную работу указом Президента РФ почётное звание «Заслуженный работник транспорта Российской Федерации» присвоено водителю управления технологического

транспорта и специальной техники Александру Решетнику.

Трудовой стаж Александра Решетника в отрасли составляет более 36 лет, из них на предприятии он отработал 29.

В Новом Уренгое государственную награду Александру Решетнику

вручил главный инженер – первый заместитель генерального директора ООО «Газпром добыча Ямбург» Виктор Моисеев.

**Григорий СТЕКЛОВ**

**Фото Андрея СНЕГИРЁВА**

## ОХРАНА ТРУДА

# НОВИНКИ СИЗ: ИЗУЧАЕМ, ПРИМЕРЯЕМ



**В модельных выставках такого формата в приоритете никогда не стоит утверждение: «Главное – чтобы костюмчик сидел». Акцент на них делается на качество и уровень защиты от вредных и опасных производственных факторов представленных средств индивидуальной защиты.**

В ямбургском культурно-спортивном комплексе прошла презентация модельного ряда СИЗ, который широко используются специалистами на различных участках опасного производства. На площадке КСК свою продукцию в этот раз представили сразу несколько российских организаций, занимающихся выпуском и реализацией высокотехнологичных средств защиты.

**>>> стр. 2**

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



**КУЛЬТУРУ БЕЗОПАСНОСТИ – В ШКОЛЬНУЮ АУДИТОРИЮ!**

Гимназистов обучили комплексу неотложной помощи

**стр. 2**



**В БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ – С ШАРИКОВЫМИ РУЧКАМИ**

В нашей компании Географический диктант прошёл сразу в трёх местах

**стр. 9**



**ТОЛЧОК! РЫВОК!**

На Заполярном месторождении определили, в каких подразделениях работают настоящие силачи

**стр. 11**



**УЭВП ВЫХОДИТ НА СТАРТ**

Приверженность здоровому образу жизни будет доказана в девяти дисциплинах спартакиады филиала

**стр. 12**

# НОВИНКИ СИЗ: ИЗУЧАЕМ, ПРИМЕРЯЕМ

стр. 1 <<<

Посмотреть, пощупать, примерить, задать интересующие вопросы – всё это мог сделать любой сотрудник нашего предприятия. В течение целого рабочего дня с защитными образцами могли детально ознакомиться не только заинтересованные должностные лица из числа руководителей подразделений, специалистов по охране труда, представителей профсоюзной организации предприятия, но и рядовые сотрудники, а также общественные уполномоченные. Вход – свободный.

Линейка демонстрируемых в ходе презентации передовых отечественных разработок, призванных максимально защитить жизнь и здоровье человека на производстве, здесь самая широкая. От касок и масок (нет, не медицинские, одноразовых, а высокотехнологичных, многофункциональных) до спецодежды и обуви из термоогнестойких материалов.

– Мы не в первый раз представляем вашей организации образцы своей продукции, – говорит представитель компании «Суксунский оптико-механический завод РОСОМЗ» Виталий Фалин. – Сегодня демонстрируем новейшие образцы средств защиты лица, головы, органов зрения, слуха и дыхания. Предлагаем взять их на испытание.

По мнению профессиональной ябургской аудитории, представленная продукция достойна внимания. Радует большое количество нужных и полезных инновационных разработок.

– Специфика управления по эксплуатации вахтовых посёлков подразумевает выполнение большого объёма в том числе и малярных работ. Поэтому особое внимание мы сегодня обратили на специальные средства защиты при производстве именно этого вида работ. В частности, нас заинтересовала защитная маска с филь-



тром. Очень интересная и необходимая нашим специалистам модель СИЗ, – считает главный инженер УЭВП Владислав Тимофеев.

– Нас как производственников, в частности, заинтересовала каска с прозрачным козырьком и адаптером для крепления очков. Эта модель является не только очень удобным, но и надёжным средством защиты, – объясняет инженер по КИПиА ГП-2 Андрей Стряпунин.

«Лучше всё увидеть своими глазами и поговорить с производителями, чем просто листать каталог продукции», – пожелали, самые частые высказывания, которые можно было услышать в этот день в зале. Прибывающие группами делегаты от подразделений тут же окружали стенды с выставочными образцами и буквально засыпали вопросами экспонентов. Те же в свою очередь давали развёрнутые ответы. Порой такое общение длилось настолько продолжительно, что к обсуждению присоединялась уже следующая группа пришедших.

– Наша компания предлагает инновационные защитные комплекты спецодежды из арамидных (термоогнестойких) материалов, – рассказывает представитель АО «ФПГ Энергоконтракт» Наталья



Кулакова. – Недавно начали предоставлять предприятиям ПАО «Газпром» в опытную эксплуатацию новую линейку защитных комплектов от общепроизводственных загрязнений и механических воздействий из огнестойкой арамидной ткани с маслонепроводящей отделкой.

В ходе сегодняшней презентации данный вид спецодежды также заинтересовал некоторые подразделения нашего общества.

– Мы действительно обратили внимание на эту линейку СИЗ. С сотрудником данной фирмы у нас состоялась беседа о том, что они могут нам предоставить подобные образцы для носки с тем, чтобы мы могли на практике проверить защитные качества заявленных моделей, – объясняет Владислав Тимофеев. – По результатам испытаний можно будет говорить о том, что они нам полностью подходят или требуют доработки. Но сегодня это пока что устная договорённость. Думаю, будем и дальше прорабатывать этот вопрос, поскольку жизнь и здоровье сотрудников являются приоритетными для нас задачами.

**Светлана ЛЕБЕДЕВА**  
Фото автора

## ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

ГДЕ И КАК МЫ МОЖЕМ  
ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

**В ООО «Газпром добыча Ямбург» подведены итоги внутреннего аудита системы энергетического менеджмента.**

В совместной работе аудитора и проверяемого рождаются новые идеи, подходы, решения, что помогает улучшать не только функционирование системы менеджмента, но и находить актуальные направления экономии топливно-энергетических ресурсов, повышая тем самым энергосбережение и энергетическую эффективность объектов общества.

В каждом из филиалов при детальном и внимательном подходе находят решения, которые возможно тиражировать на других объектах. Так и в этом году по итогам аудита рекомендовано несколько мероприятий для проработки и учёта в программе энергосбережения и повышения энергетической эффективности. В их числе: применение датчиков движения для регулировки освещения, где это возможно, автоматизация работы систем вентиляции и теплоснабжения, оценка влияния вводимых в строй модульных компрессорных установок на Ябургском НКМ на сокращение количества продувок скважин и соответственно уменьшения выбросов газа в атмосферу.

Кроме того, в рамках совещания по вопросам функционирования по системе энергетического менеджмента, на котором были представлены результаты аудита, также подведены итоги исполнения программы энергосбережения и повышения энергетической эффективности за три квартала 2022 года и ожидаемое выполнение за год. Членами рабочей группы отмечено исполнение утверждённых целевых показателей общества, но рекомендовано продолжить работу, направленную на увеличение объёма экономии ТЭР.

**Дмитрий ЯХОНТОВ,**  
начальник технического  
отдела администрации

## ЦИФРОВОЕ РАЗВИТИЕ

# НАША МОЛОДЁЖЬ ВСЕГДА В ТРЕНДЕ

С 17 по 21 октября в г. Москве прошла Всероссийская научная конференция «Фундаментальный базис инновационных технологий нефтяной и газовой промышленности». В её рамках также

состоялась V молодёжная научная конференция «Актуальные проблемы нефти и газа». В работе секции «Вопросы цифровизации, управления и экономики нефтегазового комплекса» при-

няли участие специалисты службы информационно-управляющих систем нашей компании.

Артём Грушев представил доклад на тему «Построение цифровой модели происшествий на

предприятии». Работа Игоря Базуева о цифровизации процессов единой системы управления производственной безопасностью была отмечена дипломом лауреата.

**Анастасия ПАВЛОВА,**  
председатель СМУС

# ДОБЫЧА И ПОСТАВКИ ГАЗА: ИТОГИ ДЕСЯТИ МЕСЯЦЕВ

**В** январе-октябре 2022 года Газпром, по предварительным данным, добыл 344 млрд куб. м газа. Это на 18,6 % (на 78,8 млрд куб. м) меньше, чем в прошлом году. Спрос на газ компании из газотранспортной системы на внутреннем рынке за этот период уменьшился на 5,6 % (на 11,1 млрд куб. м). Экспорт в страны дальнего зарубежья составил 91,2 млрд куб. м – на 42,6 % (на 67,6 млрд куб. м) меньше, чем за тот же период 2021 года. Газпром поставляет газ согласно подтвержденным заявкам. Растёт экспорт газа в Китай по газопроводу «Сила Сибири» в рамках двустороннего долгосрочного контракта между Газпромом и CNPC. Поставки регулярно идут сверх суточных контрактных количеств. Снижение потребления газа в Европейском союзе стало ключевым фактором сокращения спроса на газ в мире. За десять месяцев текущего года, по первым предва-



рительным оценкам и доступным оперативным данным, мировой спрос сократился более чем на 40 млрд куб. м. В этом снижении око-

ло 85 %, или 36 млрд куб. м, – это доля 27 стран ЕС. Потребление газа снизилось и в Великобритании: за указанный период – примерно на

4 млрд куб. м. Таким образом, общая доля стран ЕС и Великобритании в сокращении мирового спроса составляет около 95 %. По данным Gas Infrastructure Europe, на 30 октября в ПХГ Европы закачано 68,6 млрд куб. м газа. Но даже максимальные запасы в ПХГ крупных европейских стран не гарантируют надёжное прохождение предстоящего осенне-зимнего периода (ОЗП). При этом нагрузка на ПХГ Европы будет выше, чем в предыдущие годы, в связи с изменившимися логистикой и источниками газоснабжения европейского рынка. Отметим, что отдельные страны уже начали тратить запасы газа из хранилищ. Обращает на себя внимание и заполненность украинских ПХГ, где на 30 октября накоплено 14,6 млрд куб. м газа из необходимых к зиме 19 млрд куб. м. На Украине признают, что есть только теоретическая возможность заполнить хранилища, а практической – нет.

## РОССИЙСКИЕ ПОТРЕБИТЕЛИ – ПРИОРИТЕТ ГАЗПРОМА

### Газпром готов обеспечить повышенный спрос на газ в сезон предстоящих холодов

**П**равление ПАО «Газпром» приняло к сведению информацию о готовности объектов Единой системы газоснабжения (ЕСГ) к прохождению периода пиковых нагрузок в конце 2022 – начале 2023 года и мерах, необходимых для обеспечения бесперебойного газоснабжения потребителей в зимний период.

подготовку производственных мощностей.

На сегодняшний день инфраструктура Газпрома в целом готова к прохождению пиковых нагрузок и обеспечению повышенного зимнего спроса на газ. Выполнены все запланированные мероприятия, в том числе 11 комплексов планово-профилактических и ремонтных работ.

ласти будет введена в эксплуатацию УКПП-2. Идёт работа по наращиванию дожимных мощностей на Бованенковском, Заполярном и Уренгойском месторождениях в ЯНАО и на Чаяндинском месторождении в Республике Саха (Якутия).

72,662 млрд куб. м. С учётом ПХГ на территории Беларуси и Армении этот показатель составит 73,859 млрд куб. м.

Потенциальная максимальная суточная производительность российских хранилищ достигла

### Новый рекорд суточной производительности российских ПХГ – 852,4 млн куб. м

Особое внимание было уделено обеспечению стабильной работы газотранспортной системы. К 1 октября отремонтированы 669 км линейной части магистральных газопроводов и 15 ниток подводных переходов, 454 газоперекачивающих агрегата и 104 газораспределительные станции. Проведена внутритрубная диагностика более 26 тыс. км газопроводов.

Важная роль в уверенном прохождении осенне-зимнего сезона отводится подземным хранилищам газа (ПХГ) и объёму созданных в них запасов. К началу сезона отбора 2022/2023 года оперативный резерв газа в ПХГ России выведен на новый исторический максимум –

852,4 млн куб. м – это тоже новый рекорд в истории российской газовой отрасли. С учётом ПХГ в Беларуси и Армении показатель составит 892,4 млн куб. м.

Высокий уровень запасов и производительности ПХГ Газпрома позволяет при резком снижении температуры и росте потребления оперативно поднимать из хранилищ необходимый объём газа.

Профильным подразделениям, дочерним обществам и организациям Газпрома поручено в установленные сроки завершить подготовку объектов ЕСГ к осенне-зимней эксплуатации и обеспечить надёжную и бесперебойную работу производственных мощностей.

### Проведены все комплексы планово-профилактических и ремонтных работ

Отмечено, что надёжное снабжение российских потребителей необходимыми объёмами газа, особенно в период холодов, – приоритет для Газпрома. Для этого компания заблаговременно и в чётком соответствии с разработанным графиком проводит полномасштабную

В полном объёме проведены ремонты на 90 объектах добычи и подготовки газа. На Уренгойском месторождении в ЯНАО запущена очередная установка комплексной подготовки газа (УКПП-21). В декабре 2022 года на Ковыктинском месторождении в Иркутской об-

# ЛУЧШИХ СТУДЕНТОВ ПОДДЕРЖИМ СТИПЕНДИЕЙ

27 октября в ЧПОУ «Газпром техникум Новый Уренгой» заместитель генерального директора по перспективному развитию ООО «Газпром добыча Ямбург» Алексей Агеев вручил студентам учебного заведения сертификаты о назначении именных стипендий.

По итогам промежуточной аттестации стипендиатами компании стали Салим Сейдибатов, Никита Фёдоров и Дмитрий Тищенко. Все ребята приобретают специальность «разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений».

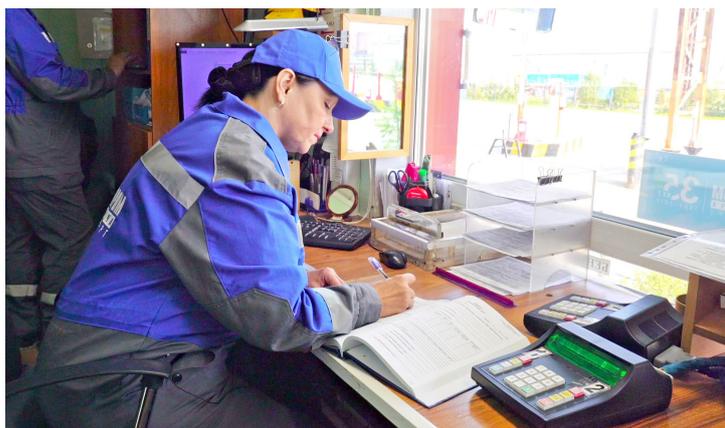
Именные стипендии студентов профильных учебных заведений назначаются дважды в год – весной и осенью на основании рекомендаций учёных советов образовательных учреждений. Выплаты компании получают студенты с высокими оценками по итогам сессии. Также ребята ведут активный образ жизни и в учебном заведении, и за его пределами: публикуются в научных журналах, участвуют в форумах и конференциях, общественной и спортивной жизни.

**Григорий СТЕКЛОВ**  
Фото Андрея СНЕГИРЁВА



## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ

# ЭТО ИСХОДИТ ОТ СЕРДЦА



Двадцать четыре сотрудника ООО «Газпром добыча Ямбург» по итогам 2021 года получили повышенное годовое вознаграждение. Так на предприятии отметили их высокий уровень приверженности культуре безопасности. В их числе – Елена КУРИНЁВА, которая трудится на одном из опасных производственных объектов Ямбургского месторождения.

Каждый рабочий день Елены Куринёвой начинается, можно сказать, одинаково: обход, проверка оборудования, контроль

средств обеспечения безопасности и пожаротушения. Но рутинной это назвать нельзя. Елена – оператор заправочной станции, объекта

повышенной опасности. За много лет её действия доведены до автоматизма, но совершаются они осознанно, внимательно, с чётким внутренним контролем. Ошибки при работе с бензином могут дорого обойтись.

Безукоризненное знание и соблюдение инструкций – залог безопасной работы. Правила охраны труда – закон для работников заправочной станции и важная составляющая их профессиональной деятельности. Здесь всегда в курсе всех изменений и нововведений. А по-другому просто нельзя.

В профессии оператора заправочных станций Елена Куринёва больше двадцати лет. Из них на Ямбургском месторождении – почти десять. Любит свою работу, кстати, совсем не скучную, как это может показаться со стороны. Говорит, что работа не может быть рутинной, когда ответственно к ней относиться и находишься в атмосфере дружного коллектива единомышленников.

Высокий уровень приверженности культуре безопасности давно стал составной и неотъемлемой частью производственного мировоззрения Елены Куринёвой. Соблюдение правил охраны труда – это уже, как говорится, в крови. Подобное отношение к работе не осталось незамеченным. По итогам 2021 года она оказалась в числе работников компании, которым увеличили размер годового вознаграждения.

– Люблю свою работу. Выполняю её всегда с удовольствием. Все инструкции по охране труда мы обязаны знать и соблюдать. И это исходит... да, пожалуй, и от сердца тоже. Потому что это безопасность моя, моих коллег, нашего объекта, всего предприятия. И любая работа должна выполняться в первую очередь безопасно, – говорит Елена Куринёва, оператор заправочных станций базы по хранению материально технических ресурсов УМТСиК.

**Юрий ГРИГА**  
Фото автора



# НАГЛЯДНАЯ НЕОТЛОЖКА

В новоуренгойской Гимназии прошла очередная встреча учеников «Газпром-классов» с представителем нашей компании.

На этот раз тема урока – оказание первой медицинской помощи. В рамках проекта «Культура безопасности» десятиклассники познакомились с алгоритмом не только в теории, но и на практике.

Фельдшер Наталья Рогожкина пришла к гимназистам не с пустыми руками. За полтора часа в интерактивном формате и с наглядным материалом ребята отработали комплекс основных неотложных мероприятий.

**Григорий СТЕКЛОВ**  
Фото Андрея СНЕГИРЁВА

## ДЛЯ НАШИХ МАМ...

**В преддверии Дня матери ООО «Газпром добыча Ямбург» проводит серию тематических конкурсов под общим названием «Букет из самых нежных чувств».**

**Т**ворческие соревнования, посвящённые Дню матери, ориентированы как на младшее поколение газодобытчиков в возрасте от трёх до четырнадцати лет включительно, так и на работников предприятия (членов профсоюза). Свой потенциал участники смогут продемонстрировать в конкурсе рисунков, вокальном прослушивании и онлайн-конкурсе чтецов.

### КОНКУРС РИСУНКОВ

Проходит в двух номинациях: «Рисунки» и «Открытка». Участвуют дети в возрасте от пяти до 14 лет. Работы принимаются только в электронном

виде. Рисунки могут быть выполнены на любом материале (ватман, картон, холст и пр.), в любой технике исполнения и присылаются в виде сканированной копии или фотографии. Работы и заявки на участие (в утверждённой форме) необходимо отправлять до 15 ноября включительно на электронную почту организатора конкурса [vv.ilich@yamburg.gazprom.ru](mailto:vv.ilich@yamburg.gazprom.ru) с пометкой в теме письма «Конкурс рисунков». Объявление победителей состоится 25 ноября в ходе проведения праздничного концерта, посвящённого Дню матери.

### ВОКАЛЬНОЕ ПРОСЛУШИВАНИЕ

В мероприятии участвуют работники предприятия (члены профсоюза). Исполнить произведение необходимо в направлении «Эстрадный вокал» (хронометраж не более пяти минут). Фонограмму конкурсанты

предоставляют на флеш-носителях. Заявки на участие будут приниматься до 14 ноября включительно по адресу электронной почты [vv.ilich@yamburg.gazprom.ru](mailto:vv.ilich@yamburg.gazprom.ru) или по телефону: 6-69-92. Прослушивание состоится 18 ноября в 16:30 в конференц-зале корпуса Д. Лучшие исполнители будут приглашены для участия в праздничном концерте, посвящённом Дню матери, который состоится 25 ноября.

### ОНЛАЙН-КОНКУРС ЧТЕЦОВ

Проводится среди детей работников предприятия в возрасте от трёх до 14 лет. На конкурс принимаются видеоролики (продолжительностью не более 5 минут) с записью прочтения стихотворения на русском языке, посвящённого Дню матери. Произведение объёмом не более 12 строк должно быть выучено наизусть. Видеоролики (в горизонтальном изображении в формате MP4) и заявки на участие (в утверждённой форме) необходимо отправить до 15 ноября

включительно на электронную почту организатора конкурса [vv.ilich@yamburg.gazprom.ru](mailto:vv.ilich@yamburg.gazprom.ru) с пометкой в теме письма «Конкурс чтецов».

Видеоролик должен быть записан самостоятельно. Допускается его видеомонтаж, художественная обработка, а также использование декораций, костюмов и музыки. Не принимаются работы с отсутствием изображения (звука), а также с перевёрнутой «картинкой» и другими характеристиками, влияющими на восприятие. Лучшие будут определены 25 ноября.

Победители и призёры всех конкурсов обязательно будут отмечены памятными призами и дипломами.

По всем возникающим вопросам обращайтесь к культурному организатору службы по спортивно-оздоровительной и культурно-массовой работе Валерии Владимировне Ильич (e-mail: [vv.ilich@yamburg.gazprom.ru](mailto:vv.ilich@yamburg.gazprom.ru), тел.: 6-69-92).

Соб. инф.

## НА ЗАМЕТКУ ВАХТОВИКУ

## ГИД В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

**Вселенная возможностей ГИД сегодня открыта для более чем 60 компаний, и с каждым днём их становится больше. Приветствуем коллег, которые только подключились к приложению и отвечаем на самые популярные вопросы о ресурсе.**

### – Что такое ГИД?

– ГИД – это цифровая экосистема, которая объединит в себе сервисы и продукты компаний, входящих в контур Газпрома.

Приложение становится единой точкой входа к услугам телевидения, интернета, связи, кредитования, страхования, медицины и другим сервисам. Перечень услуг постоянно расширяется.

### – Для кого это приложение?

– Приложение создано для сотрудников компаний Группы «Газпром». На первом этапе к нему подключились активы Газпром-Медиа Холдинга, сейчас доступ получают работники компаний основного производства и других сфер.

### – В чём отличие ГИД от других приложений Газпрома?

– Практически все приложения ориентированы на массовую аудиторию и открыты всем пользователям. ГИД – это закрытая экосистема для работников Группы «Газпром». И условия здесь всег-

да будут лучше. А многие сервисы можно будет получить бесплатно.

А ещё ГИД – это удобно. Множество продуктов и услуг объединены на одной площадке. Чтобы получить к ним доступ, достаточно одной авторизации.

### – В чём идея приложения ГИД?

– Главная идея в том, чтобы приносить пользу каждому работнику Группы «Газпром». В развитии нам помогает обратная связь пользователей: вы пишете – мы анализируем и внедряем.

Цель – стать каждому надёжным партнёром, который поможет решить все возникающие вопросы: получить скидки на услуги, найти контакты коллег, просмотреть рабочую документацию, узнать об актуальных событиях корпорации и многое другое.

### – Для чего приложение пользователям?

– ГИД призван решить все повседневные задачи корпоративного пользователя и заменить собой множество приложений, которыми он пользуется каждый день. Кроме того, ГИД открывает доступ к оптимальным условиям и максимальным скидкам. Финансовые и страховые услуги с выгодными ставками, бесплатная подписка на развлекательные сервисы, скидки на рестораны и путешествия – всё это доступно в приложении уже сегодня.

### – Как приложение будет развиваться?

– Новые продукты и услуги, оптимизация существующих сервисов и другие ощутимые изменения происходят в ГИД не реже одного раза в месяц, когда выходит очередной релиз приложения. Основной вектор изменений – расширение и улучшение пользовательского функционала. То есть каждый месяц для вас открываются новые возможности, а использовать приложение становится удобнее.

### – Какие сервисы будут доступны в ГИД в будущем?

– Команда ГИД работает над интеграцией сервисов оплаты АЭС, доступа к Wi-Fi-сетям заведений общепита без дополнительной авторизации. Обо всём остальном мы регулярно будем сообщать в публикациях.

Важную роль в развитии играют сами пользователи: регулярно мы получаем ваши отзывы и предложения. Часть идей уже внедрена, многие другие – на очереди.

### – В чём разница между ГИД и PASS.MEDIA?

– Pass.Media – это сервис, позволяющий использовать единую учётную запись для авторизации в цифровых сервисах Газпром-Медиа. Эта система получила дальнейшее развитие под брендом Gazprom ID.

ГИД – это уже не просто сервис для авторизации, а целая экосистема, включающая в себя доступ к услугам многих партнёров.

Возможность подключиться к мобильному приложению получают работники, ранее подписавшие согласия о передаче персональных данных. Информация для подключения в зашифрованном виде передаётся разработчикам приложения еженедельно.

В перспективе это универсальный ключ от всех цифровых продуктов, входящий в контур Газпрома.

### – Куда отправлять идеи по развитию приложения?

– Если у вас есть идеи или предложения по развитию и улучшению ГИД, пишите в клиентский сервис на почту [support@gid.ru](mailto:support@gid.ru). Также можно это сделать через приложение. Для этого зайдите в раздел «Сервисы», нажмите на «Обратную связь», введите свой вопрос и нажмите «Отправить».

### – Возникает ошибка работы приложения. К кому обратиться?

– Если вы столкнулись с неисправностью или у вас возник вопрос, также обращайтесь в клиентский сервис. Направляйте сообщения на электронную почту [support@gid.ru](mailto:support@gid.ru) или через форму обратной связи в приложении.

Нужно больше информации? Пишите в комментариях!

**От редакции:** о преимуществах ГИДа расскажет инфографика на стр. 6-7.



# Ключ в мир цифровых возможностей

В ГИД — десятки полезных функций. С помощью приложения можно оформить карту Газпромнефти, получить карту, заказать еду и многое другое.

Единая учетная запись дает доступ ко всем сервисам Газпромнефти.

ГИД обновляется каждую неделю, а отзывы пользователей помогают нам для улучшений.

## Тратьте с умом

Привилегии в системе страхования СОГАЗ, Газпромбанке и Газфонде

Шоппинг онлайн с платежной системой GazpromPay

Спецпредложения на заправках Газпромнефти

Скидки на обеды и ужины, заказ еды в офис и домой



## Не скучайте

Отличные подборки фильмов и развлекательных материалов на YAPPY, PREMIER

Онлайн-эфир популярных каналов

Wi-Fi в метро — быстро и бесплатно

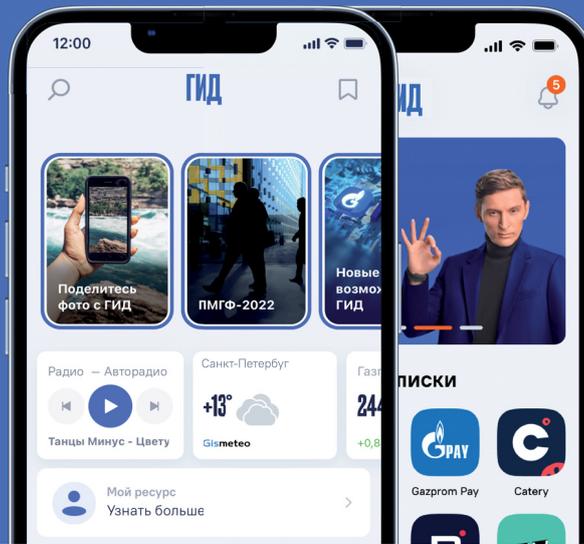


## Установите ГИД. Это просто, быстро и безопасно

- Сканируйте QR-код
- Скачайте ГИД
- Зарегистрируйтесь
- Пользуйтесь возможностями

Возможность подключиться к мобильному приложению получают работники вахты. Информация для подключения в зашифрованном виде

езных сервисов. С одним  
участвовать в жизни  
страховку и кредитную  
найти фильм на вечер.  
ь открывает доступ  
прома и его партнеров.  
дый месяц. Идеи  
ей — основа



16+

лезных  
атериалов на RUTUBE,  
ных радиостанций  
ро, без паролей

## Будьте в курсе

- Новости компании и события корпоративной жизни
- Обратная связь с руководством и коллегами



## Выгодно отдыхайте

- Скидки на отели и развлечения во время отпуска
- Конкурсы и розыгрыши призов



тями ГИД!



Видеоинструкция  
по установке приложения

По всем вопросам:  
[support@gid.ru](mailto:support@gid.ru)



тники, ранее подписавшие согласия о передаче персональных данных.  
е передаётся разработчикам приложения еженедельно.

# НЕ СОБИРАЙТЕ ГРИБЫ НОГАМИ!

По данным Всемирной организации здравоохранения, у каждого пятого землянина есть диагностированное врачами грибковое заболевание кожи. Количество заболеваний, обусловленных грибами, ранее считавшимися непатогенными, продолжает расти.

**В** список потенциальных возбудителей микозов включено около 400 видов грибов. Из них 20 % являются облигатными (при попадании их на кожу обязательно разовьётся заболевание) возбудителями инфекционных заболеваний человека и животных. А 70 % грибов являются факультативными возбудителями – заболевание проявится при неблагоприятных состояниях человеческого организма.

Грибковое заболевание **микоз** в большинстве случаев проявляется при ослаблении защитных свойств организма. Возникновение его часто обусловлено применением большого количества антибиотиков, кортикостероидных препаратов, цитостатиков. Избыточное применение антибиотиков широкого спектра действия подавляет рост микробов, но не действует при этом на грибы. Тем самым им даётся возможность занять место уничтоженных микробов.

Появление и бесконтрольное развитие условно-патогенных грибов (в частности, рода *Candida*) может быть вызвано повышенным уровнем глюкозы. Очень часто обострение **кандидоза** совпадает с повышением уровня сахара в крови и моче, поэтому кандидоз относят к парадиабетическим (сопутствующим диабету) заболеваниям.

Микозы стоп – наиболее распространённое грибковое заболевание. Течение его, как правило, является хроническим и рецидивирующим. Признаки появления: покраснение, шелушение, трещины кожи стоп, мокнущая поверхность. Под термином «микоз стоп» понимают грибковое поражение кожи стоп, «онихомикоз» – грибковое поражение ногтей пластинок. Наиболее частым возбудителем является вид гриба *рихофитон красный*.

Начальные проявления чаще всего локализируются в замкнутом пространстве межпальцевых складок стоп.

Заболевание сопровождается сильным зудом, жжением. Появляются трещины, эрозии (поверхностные



язвочки), затем возникает бактериальная (гнояная) инфекция. Далее поражение распространяется на ногти стоп и кистей, в крупные складки кожи и на весь кожный покров. Процесс в некоторых случаях может протекать бессимптомно длительное время, или проявляться незначительными симптомами (слабое шелушение, отслойка поверхностного слоя кожи в межпальцевых складках, шелушение на своде стоп, периодически появляющийся незначительный зуд).

## Важно! Больной не должен проводить лечение без назначения врача!

Такое состояние не вызывает особенного дискомфорта у пациента и может продолжаться многие месяцы и годы. А соответственно, не приводит его к мысли о необходимости целенаправленного воздействия. Стоит отметить, что хроническое течение и бессимптомные кратковременные, а, следовательно, безуспешные попытки лечения приводят к неоправданному выводу о том, что заболевание неизлечимо. Кроме того, длительное бессимптомное течение создаёт иллюзию, безопасности заболевания и отсутствия проблем. Оба эти вывода совершенно не верны. Инфекция продолжает распространяться на ногти и гладкую кожу, а также возникает опасность заражения окружающих людей, особенно членов семьи и тех, вместе с кем больной пользуется душевыми и бассейном. Кроме того, нарушения целостности кожного покрова могут стать входными воротами для бактериальной инфекции. Аллергизация организма при этом значительно возрастает.

Так, по мнению многих исследователей заболевания, микозы стоп – одна из основных причин возникновения контактно-аллергического дерматита, экземы и рожистого воспаления. Микробная флора, присоединившаяся в течение болезни, утяжеляет грибковое поражение, значительно снижает иммунную защиту организма. А в результате контакта с грибами такая флора приобретает повышенную устойчивость к антибактериальным средствам.

Заболевание ногтей пластинок может диагностироваться по изменению цвета от белого до серого, наиболее часто он становится жёлтым. При этом меняется его структура, ноготь начинает крошиться, утолщаться, отходить от ногтевого ложа. Могут поражаться все ногтевые пластинки.

При поражении крупных складок кожи появляется краснота, отёчность, шелушение. Эти симптомы сопровождаются к тому же сильным зудом, может появиться неприятный запах.

Диагностика микоза стоп основывается на клинических проявлениях и обнаружении гриба при микроскопическом исследовании патологического материала. Вид возбудителя может быть определён при выращивании микроорганизма на питательной среде.

**Важно!** Больной не должен проводить лечение без назначения врача! Нарушение этого правила приводит к хронизации процесса, бесполезной трате денежных средств пациента и опасности заражения его ближайшего окружения.

Также необходима постоянная профилактика грибковых заболеваний,

в первую очередь – предупреждение их развития, правильные методы защиты от грибка. Некоторые пациенты считают, что поздно говорить о профилактике, когда грибковое поражение уже появилось. Но это не так. Им следует подумать о том, как не заразить других во время болезни, а затем, как самим не заразиться повторно, когда имеющееся поражение будет излечено.

Существует общественная и личная профилактика грибковой инфекции. Общественная подразумевает соответствующее содержание мест общественного пользования: бань, саун, бассейнов, душевых, их регулярную уборку и дезинфекцию с учётом требований гигиены. Постоянной обработке должны подвергаться как полы, стены, так и весь инвентарь бань, душевых, ванных комнат. Особенное внимание следует уделить предметам обихода, особенно ванным, резиновым коврикам и деревянным решёткам в них. Обязательными являются профилактические медицинские осмотры обслуживающего персонала, а также лиц, часто посещающих бани и бассейн, входящих в группы риска (спортсменов, рабочих некоторых профессий, военнослужащих). Эти меры предосторожности обеспечивают снижение заболеваемости микозами стоп и онихомикозами.

Личная профилактика бывает первичной и вторичной.

Цель первичной – предотвращение заражения грибом. Необходимо соблюдать правила личной гигиены при посещении бассейна, бань, саун, а также избегать травматизации кожи и ногтей стоп. Обратите внимание на обувь: она должна быть свободной и удобной.

Вторичная личная профилактика проводится у лиц, получивших лечение по поводу онихомикоза, для предотвращения рецидива. Это соблюдение гигиенического режима кожи стоп, длительное (два-три месяца) профилактическое использование наружных средств после системного лечения, повышение иммунитета, дезинфекция душевых, ванных комнат, обуви. Последнее является очень важным фактором при излечении от микозов и онихомикозов, поскольку даже после качественно проведённого лечения возможность повторного заражения сохраняется, в том числе и от собственной обуви.

**Кристина ПИКАРА,**  
врач-дерматовенеролог  
высшей категории  
поликлиники № 2 МСЧ  
Иллюстрация из открытых источников



## ГЕОДИКТАНТ-2022: ОТ МОСКВЫ ДО САМЫХ ДО ОКРАИН

**Вокруг земного шара – за 45 минут. Именно столько, подобно школьному уроку, давалось участникам написание Географического диктанта – интеллектуального мероприятия, которое ежегодно проводит Русское географическое общество.**

Уже традиционно в этой просветительской акции принимают участие жители пяти континентов, представляющие около ста государств мира. Жажда географических познаний объединяет людей различных профессий и возрастов, образования, социальной принадлежности, вероисповедания и гражданства, образования, социальной принадлежности и гражданства. Школьники и пенсионеры, курсанты и студенты, рабочие и служащие, спортсмены и телеведущие, знатоки предмета и просто любители путешествовать из года в год участвуют в акции, чтобы проверить свои знания по географии и узнать что-то новое. На вопросы диктанта отвечают также космонавты, находящиеся на Международной космической станции, сотрудники Антарктической станции и газодобытчики, трудящиеся за полярным кругом.

30 октября работники нашей компании приняли участие в Географическом диктанте сразу на трёх площадках: в Ямбурге, Новозаполярном и Новом Уренгое.

### В ЯМБУРГЕ

Все желающие освежить в памяти школьную программу по географии собрались в культурно-спортивном комплексе. Перед началом диктанта – небольшая разминка для ума с вариантами ответов, зачитанных ведущей мероприятия – библиотечаром УЭВП Валентиной Пархомчук, и напутственные слова, прозвучавшие от космонавтов, находящихся на орбите МКС.

В большое путешествие по России ямбуржцы с шариковыми ручками в руках отправились вместе с представителями сферы искусства и культуры, а также виртуальным голосовым помощником Яндекс Алисой. Куда попадали – на Юг или Север – зависело от задания: всего 40 вопросов по географии, живописи, музыке, литературе, народному творчеству и 45 минут на их обдумывание.

По сути Географический диктант – это среднеуровневый тест школьной программы для людей любого возраста. Но, по словам участников, ряд из которых уже не в первый раз проходят подоб-

ное тестирование, сегодняшние вопросы их заставили задуматься.

– *Первое, что понял: десять вопросов из разряда лёгких совсем не были такими. И следующая мысль: «А какими же будут сложные?».* И тем не менее, я уверен, что на большинство ответил правильно. Хотя и есть отдельные сомнения. А в общем нужно было поразмыслить логически, применить узкоспециализированные знания или просто довериться удаче, – делится впечатлениями сотрудник ИТЦ Максим Дыкун. – *К слову, в проекте я участвую не в первый раз. Предыдущий раз тестировался в дистанционном формате. Это, скажу, не так впечатляет. Всё-таки предпочитаю живое общение с коллегами. Не штудировал учебники, специальную подготовку не проходил. Решил, если знаю, то и ответу правильно. Это же не правила дорожного движения с их чёткими формулировками. Это – география с её развёрнутыми ответами. А если возникнет трудность, то будет повод более детально углубиться в определённое направление науки. Ждём результатов.*

Что касается последних, то участники Географического диктанта узнают набранное количество баллов по личному идентификационному номеру или QR-коду

на сайте [dic.rgo.ru](http://dic.rgo.ru) после 30 ноября. Онлайн-версия тестирования доступна только до 10 ноября. Так что самые нетерпеливые в этот период могут проверить себя ещё раз, причём неограниченное количество раз. Регистрация для этого не нужна, а оценка выставляется сразу же.

### В НОВОЗАПОЛЯРНОМ

Участники географического диктанта собрались на втором этаже холла культурно-спортивного комплекса. На месторождении встречу организовали работники службы по спортивно-оздоровительной и культурно-массовой работе УЭВП.

В вахтовом посёлке с «географическим» названием работают люди, живущие в разных регионах. Поэтому у каждого участника сложился свой набор вопросов простых и сложных.

Кому же из них достанется отдельный приз от организаторов мероприятия на нашем предприятии – фотоальбом «Таёжное сердце» о Верхне-Тазовском заповеднике – узнаем в течение месяца.

### В НОВОМ УРЕНГОЕ

В день проведения диктанта в ряды отделения Русского географического общества в Ямало-Ненецком автономном округе вступила наша коллега – Зареслава Миллер.

### Подготовили

**Светлана ЛЕБЕДЕВА,  
Алексей РУСАНОВ,  
Григорий СТЕКЛОВ**  
Фото авторов



# БЕГАТЬ НА ПЕРЕМЕНКАХ МОЖНО И С ПОЛЬЗОЙ

**Компания «Газпром добыча Ямбург» ежегодно оказывает финансовую помощь нескольким учебным заведениям. Одно из них – средняя школа имени Дмитрия Ивановича Коротчаева.**

**У**влечь ребёнка изучением нового материала, не ограничивая его в желании двигаться и играть, теперь реально. В рамках благотворительной программы «Энергия добра» в средней школе имени Дмитрия Коротчаева установили интерактивный пол «Чудознайка». Игровая сенсорная поверхность появляется на полу помещения благодаря датчикам и проекционным технологиям. Теперь ребята на переменах не просто бегают по коридору, а увлекательно и познавательно проводят свободное время.

– *Перечень игр, которые входят в комплекс, разнообразен, – рассказывает заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе Лилия Лубская. – Сейчас вы видите, как ребята закрепляют знания по сочетанию геометрических фигур, развивая при этом логическое мышление. Также в перечне есть игры, направленные на изучение и повторение правил дорож-*



*На переменах и в перерывах между занятиями группы продлённого дня ребята с удовольствием выполняют задания «Чудознайки»*

*ного движения, что очень актуально перед осенними каникулами.*

Ирину Сергеевну в школьной столовой знают все. Завтраки и обеды для учеников и учителей она готовит уже много лет. Буфет за день посещают больше пятисот человек. Еда всегда свежая и горячая благодаря мармиту – специальной пищевой ёмкости. Особая гордость работников – профессиональная посудомоечная машина. А ещё недавно здесь появились новые столы и стулья. Всё это приобретено при финансовой поддержке нашей компании.

– *Раньше мебель была неудобной, об стулья дети рвали колготки, а сейчас прямо преобразилось помещение, – говорит заведующая столовой школы Ирина Какашинская.*

– *Помощь вашей компании многогранна, – объясняет директор школы Надежда Силкина. – Она затрагивает и внеурочный процесс, и спортивную деятельность учащихся. Поэтому хочу выразить благодарность генеральному директору ООО «Газпром добыча Ямбург» Андрею Александровичу Касьяненко и, конечно же, все-*

*му коллективу вашей большой компании.*

Школа имени Дмитрия Коротчаева распахнула свои двери в 2001 году. Сегодня она единственная в посёлке. В ней учатся 814 детей и работают 58 педагогов. Районное учебное заведение ничуть не уступает городским. Ученики демонстрируют высокий уровень знаний, становятся призёрами различных олимпиад, добиваются успехов в спорте и творчестве.

– *Мы, одиннадцатиклассники, очень много времени проводим в школе, по 8, 10 уроков в день. И тут для нас многое сделано: диванчики установлены на втором этаже, в столовой все приветливые, педагоги хорошие, всё отлично, –* отмечает ученик Владислав Пшеничный.

Получать знания гораздо проще и удобней, если в помещении тепло, светло и уютно, а информация представлена не на устаревших плакатах на стенах, а на высокотехнологичном интерактивном полу. В нашей компании уверены: помощь образованию – лучшее вложение в подрастающее поколение.

**Алмас АБДИЛЬМАНОВ**  
**Фото Дмитрия ШОЛОХОВА** ■

## НАШ ДОСУГ

# В БИБЛИОТЕКУ ЗА НОВОЙ КНИЖКОЙ. ИЛИ ФИЛЬМОМ?

**Воскресенье – выходной день для большинства вахтовиков Ямбурга. Провести его с пользой для здоровья предлагают методисты по спортивной и культурно-массовой работе УЭВП. Кроме того, можно просто развлечься и отдохнуть. Например, сходить в библиотеку и посмотреть кино.**

– *Воскресные киногостиные стали уже традиционными в библиотеках УЭВП, – рассказывает библиотекарь Валентина Пархомчук. – Можно даже сказать, что у нас создан клуб любителей фильмов. Но приглашаем в кино всех.*

Просмотр обычно начинается в 17:00. Собираются люди разных возрастов, профессий из различных подразделений общества. Уютная обстановка библиотеки позволяет вести дискуссии после фильма, выражая личное мнение, рассказывать о новинках кино, о жизни актёров.



*«Камерный характер киногостиной располагает к неспешной беседе»*

Хозяйка гостиной готовится заранее к мероприятию, черпая из доступных источников материалы о создании картины, о режиссёре и подборе артистов, дополнительно готовят к демонстрации и и последующему прочтению книги на подобные просмотренному фильму сюжеты.

– *Камерный характер гостиной располагает к неспешной беседе, – продолжает библиотекарь ЦБ Ямбурга. – А сколько у нас интересных людей, знающих немало как о искусстве кино, так и о его истории, биографии артистов и их творчестве!*

Разобраться в мире кино самому, конечно, можно, но обсудить сюжетную линию, поделиться субъективным мнением по теме гораздо приятнее в компании, тем более если ты находишься на Крайнем Севере вдалеке от родных и друзей.

– *Двери библиотеки всегда открыты для новых людей. Мы с удовольствием встретим новичков и на киногостиных, – уверяет Валентина Иосифовна. – Зачем сидеть в общепитии в четырёх стенах, если есть возможность узнать что-то из мира искусства, познакомиться с интересными людьми.*

Гостеприимные хозяйки библиотеки обязательно сопровождают кинопросмотр чаепитием. Благодаря поддержке ППО «Газпром добыча Ямбург профсоюз» встречи в гостиной проходят в комфортной дружеской обстановке.

**Иосиф БУЗЕЛЬКОВ**  
**Фото автора** ■

# ПОЛТОРА ПУДА ОДНОЙ ЛЕВОЙ... А ПОТОМ ПРАВОЙ...

На Заполярном месторождении прошли соревнования по гиревому спорту между структурными подразделениями ООО «Газпром добыча Ямбург» в зачёт XVIII спартакиады трудящихся. В них приняли участие гиревики из пяти филиалов предприятия: НГДУ, УАиМО, СКЗ, УЭВП и УМТСиК.

## ТЯЖЁЛАЯ НОША

Команды состояли из трёх человек, силачи выступали в трёх весовых категориях (до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг) и выполняли два традиционных упражнения: толчок двумя руками и рывок гири одной и второй рукой поочередно. На выбор давались снаряды 16 или 24 кг. Организаторы упростили требования прошлых лет. Раньше атлетам приходилось выбирать между полуторапудовыми и двухпудовыми гири.

— Несколько лет назад я принимал участие в подобных соревнованиях, и там не было гири весом в 16 кг. Поэтому я традиционно заявился на 24 кг. Победитель в личном зачёте определяется по наибольшему количеству выполненных подъёмов в двух упражнениях с применением коэффициента от веса гири. После первого упражнения я хотел поменять гири на те, что полегче. Однако правилами соревнований это запрещено. Пришлось нести свою ношу до конца, — шутит заместитель начальника ПТО НГДУ Владимир Поберей.

К слову сказать, только два участника нынешних соревнований тягали двадцатичетырёхкилограммовые гири. Помимо Владимира Поберея, на этот вес заявился ещё силач из службы корпоративной защиты Кирилл Ивченко, старший инспектор по защите имущества.

## ВЗЯЛСЯ ЗА ГУЖ...

Победа команды зависела от наибольшей суммы очков, набранных тремя её участниками. На соревнованиях царил атмосфера взаимной выручки и дружелюбия. Каждый из гиревиков выступил на пределе своих возможностей и выложился до последнего. Постоянный участник всевозможных спортивных состязаний, представитель команды НГДУ Александр Михайлов, монёр по защите подземных трубопроводов от коррозии ЛЭС, уверен, что в гиревом спорте поддержка — это 90 % успеха:

— Помню, как-то выступал я на соревнованиях по гиревому спорту. Сделал еле-еле 60 толчков, думаю: всё, сейчас брошу. Но тут подошёл Радик Гареев, наш знаменитый

гиревик, и давай меня подбадривать: «Терпи! Десять! Можешь! Ещё! Десять!». В результате я поднял тогда больше ста раз...

Главный судья соревнований Сергей Елисеев по-отечески напутствовал новичков: давал советы, затягивал и поправлял пояс, иногда делал начинающим послабления в выполнении упражнений. Спортсмены выступали на двух помостах одновременно. За вторым судейским столом находился Вячеслав Ядне, инструктор-методист ФСО ССОиКМР УЭВП.

## ОТ ТОЛЧКА К РЫВКУ

На выполнение каждого упражнения давалось максимум 10 минут. Впрочем, полностью использовал время в толчке лишь один участник — Илья Макаренко, инженер-электроник УАиМО, выступающий в категории свыше 90 кг. Молодой спортсмен устроился в ООО «Газпром добыча Ямбург» только в прошлом году, поэтому его имя ещё не успело засветиться на новозаполярном Олимпе. Хотя потенциал у Илья, безусловно, хороший: в его спортивной биографии — I юношеский разряд по лыжным гонкам и III взрослый разряд по альпинизму.

— Гиревой спорт для меня абсолютно новый, но интересный опыт. Старался не подвести свою команду. Сделал всё, что от меня зависело. Отработал десять положенных минут, толкнул гири 103 раза. Не могу сказать, что ставил себе какую-то планку на данных соревнованиях, но рад, что получилось выложиться до конца, — доволен Илья Макаренко.

Команду УАиМО в этот раз формировал инженер-электроник Вячеслав Прядкин: высматривал молодых и активных в спортзале, предлагал попробовать себя в гиревом двоеборье:

— Если честно, сами от себя не ожидали таких результатов. Получается, что Илья Макаренко стал первым в своей весовой категории, а мы с Эльвиром Ульдяновым, слесарем по КИПиА, в личном зачёте заняли по второму месту. На моей памяти — это первая победа команды нашего управления в гиревом спорте.



Владимир Поберей (НГДУ): идеальная стойка в рывке



Последний, самый трудный толчок Илья Макаренко (УАиМО)



Эльвир Ульдянов (УАиМО): работа на командный результат



Шакир Кадргулов (СКЗ) выложился по полной



Призёры соревнований по гиревому спорту

Гиревики-профессионалы утверждают, что рывок сложнее толчка, однако, судя по ходу поселковых соревнований, второе упражнение двоеборья давалось многим атлетам ЗНГКМ легче. Например, инспектор по защите имущества СКЗ Шакир Кадргулов, показавший в своей подгруппе лучший результат, красиво, не сбиваясь с темпа, отработал в рывке, в отличие от толчка, все десять минут.

— Чтобы выполнять толчок двумя руками, нужна прежде всего сила. А для рывка достаточно иметь хорошую координацию, все мышцы должны работать слаженно и своевременно подключаться. Именно за счёт этого функцио-

нала я отработал сегодня рывок на максимуме, — считает Шакир Кадргулов.

Как всегда, на соревнованиях не было проигравших. Команды просто заняли пять призовых мест. На высшей ступени пьедестала оказались гиревики УАиМО, на втором — силачи из СКЗ, на третьем — атлеты из НГДУ. Сборные УМТСиК и УЭВП, расположившись на четвёртом и пятом местах, набрали очки для своих команд в общую копилку XVIII спартакиады ЗНГКМ среди работников структурных подразделений ООО «Газпром добыча Ямбург».

Вioletта ДЕНИСОВА  
Фото автора

# СПАРТАКИАДА СПЛАЧИВАЕТ И ПРОПАГАНДИРУЕТ

Спартакиада работников филиала «Управление по эксплуатации вахтовых посёлков» на ЯНГКМ давно уже стала традиционной. И в этом году 1 ноября на спортивные площадки вышли представители различных подразделений управления. В зачётную таблицу результатов войдут

победные балы по девяти спортивным дисциплинам: дартсу, плаванию, гиревому спорту, настольному теннису, волейболу, бадминтону, шахматам, бильярду, мини-футболу. Завершится выявление самого спортивного подразделения УЭВП 3 декабря.



– Цель спартакиады всегда одна: сплотить коллектив управления. Не секрет, что, участвуя в таких мероприятиях, люди больше узнают друг о друге, завязываются дружеские отношения, происходит обмен спортивным опытом. Это лучшая пропаганда здорового образа жизни, – говорит главный судья спартакиады – заместитель начальника КСК п. Ямбурга ССОиКМР УЭВП Сергей Лазьков.

Первыми на старт вышли дартсисты. Состав команды – три человека (допускаются и мужчины, и женщины, или смешанная компания). К 20:00 участники и группы

поддержки были уже в культурно-спортивном комплексе посёлка, где установлены постоянные стенды для дартса. Расположение мишени стандартное: 173 см по высоте от пола, 237 см по длине от лицевой проекции мишени до линии броска. Сам дротик для броска весит 50 граммов, мишень разделена на 20 пронумерованных секторов, которые обозначены чёрными или белыми цветами, зелёные и красные секторы умножают баллы.

– Правил в игре немало, и их нужно соблюдать, чтобы выиграть. Очень хорошая психологическая разгрузка, и зрение укрепляет, –

рассказывает инструктор-методист ССОиКМР УЭВП Анатолий Борисенко.

Итак, 18 участников, по три зачётных броска. И самой меткой стала «Сборная». Лучшим игроком признан Владислав Тимофеев (главный инженер УЭВП).

В этот же день в бассейне КСК стартовали 24 пловца УЭВП (по четыре человека от подразделения). Заплыв на 50 метров. Время, затраченное на прохождение дистанции каждым членом команды, суммируется. Победитель определяется по наименьшей сумме всего времени команды. Выбор сти-

ля плавания каждый определяет сам. И снова победа оказалась у «Сборной». А самым быстрым пловцом стал Максим Каштанов из команды ЦВДС. Теперь в копилке у «Сборной» два первых места. Александр Изосимов (инженер ПТО УЭВП) помог выиграть команде сразу в двух видах, за что участники очень ему благодарны.

Следующими выступают теннисисты и гиревики.

Удачи всем и побед!

**Иосиф БУЗЕЛЬКОВ**  
Фото автора

