

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИТИКА

ВЕСНА НАЧИНАЕТСЯ В ИЮНЕ



Всероссийский экологический субботник «Зелёная весна» – одна из самых массовых ежегодных экологических акций в России. Проект существует с 2014 года и сплотил миллионы россиян в разных уголках нашей страны. Всероссийский экологический субботник стал традиционной кампанией федерального масштаба, которую массово ожидают каждый год.

>>> стр. 2

ИННОВАЦИОННАЯ ПОЛИТИКА

СПЕЦИАЛИСТЫ ПОДЕЛИЛИСЬ ОПЫТОМ

20 июня на Заполярном месторождении ООО «Газпром добыча Ямбург» прошло выездное совещание ПАО «Газпром», посвящённое вопросам эксплуатации турбодетандерного оборудования. В мероприятии приняли участие представители ПАО «Газпром», его дочерних обществ, а также проектных организаций и заводоизготовителей техники.

Основные вопросы, которые рассматривались на совещании, касались текущей эксплуатации турбодетандерных агрегатов (ТДА) на газовых промыслах, их обслуживания и ремонта, а также модерниза-

ции оборудования и создания техники нового поколения.

В рамках заявленной темы специалисты ООО «Газпром добыча Ямбург» рассказали об опыте эксплуатации турбодетандерных агрегатов на Ямбургском и Заполярном месторождениях, взаимодействии с подрядными организациями в вопросах обслуживания имеющегося оборудования, а также о перспективах применения ТДА на новых производственных объектах предприятия.

Эксплуатация турбодетандерных агрегатов на объектах ООО «Газпром добыча Ямбург» осуществляется на протяжении тридцати лет. Компания выступает полигоном для внедрения отечественных перспективных образ-

цов оборудования. Планы развития предприятия предполагают дальнейшее движение на север и обустройство месторождений в акваториях Обской и Тазовской губ, где также предусматривается строительство блочных ТДА.

Также в рамках совещания была организована экскурсия, в ходе которой гостям продемонстрировали турбодетандерные установки одного из самых технологичных промыслов Заполярного месторождения – УКПГ-1В.

Р.С. Подробнее о прошедшем совещании в следующем номере «Пульса Ямбурга».

Анастасия ШУЛЕПОВА

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ЛЁД ПРОШЁЛ

За процессом ледохода на ЯНГКМ внимательно следили специалисты ямбургской лаборатории мерзлоты инженерно-технического центра стр. 3



ЛУЧШИЕ ОГНЕБОРЦЫ ОБЩЕСТВА

По результатам итоговых соревнований ими стала ДПД УЭВП стр. 6-7



ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

В День памяти и скорби Ямбург присоединился к проведению мемориальной акции «Свеча памяти», приуроченной к годовщине начала ВОВ стр. 11

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

С 1 июня электронная версия газеты «Пuls Ямбурга» размещается на официальном сайте ООО «Газпром добыча Ямбург». Ознакомиться на межвахтовом отдыхе или в отпуске с новыми выпусками нашего корпоративного издания (в формате PDF) можно также и в группах нашего предприятия в социальных сетях: Instagram, Facebook, «ВКонтакте».

ВЕСНА НАЧИНАЕТСЯ В ИЮНЕ

стр. 1 <<<
В ЯМБУРГЕ

Не остались в стороне и работники ООО «Газпром добыча Ямбург». Поскольку весна в наш регион пришла с опозданием, то и акция в нынешнем году прошла позже обычного. Относительно солнечная и тёплая погода позволила провести весенние клининговые работы на Ямбургском и Заполярном месторождениях 22 июня.

Ровно в 10 утра сотрудники структурных подразделений Общества, базирующихся на ЯНГКМ, сменив офисные костюмы и спецодежду на спортивную, активно приступили к уборке прилегающих территорий от накопившегося за зиму мусора. Буквально за считанные часы неравнодушные к сохранению природы волонтеры очистили от палок, веток и залежалой листвы парки, скверы, жилую и промышленную зоны, стоянки автотранспорта. Необходимый для работы инвентарь был выдан.

— Этого традиционного мероприятия мы ждали уже давно. И только сейчас погодные условия позволили нам его провести, — рассказывает во время пятиминутного перерыва начальник отдела капитального ремонта скважин ГПУ Амир Хасматулин. — Сегодня наш дружный коллектив во главе с начальником управления Александром Дьяконовым, вооружившись граблями, лопатами и метлами, сделал планету чище.

К слову, в вахтовом посёлке, впрочем, как и на территории всего месторождения, не принято сорить. Поэтому основным «уловом» в мешках добровольцев были окурки сигарет.

— В сравнении с прошлыми годами мусора стало значительно меньше, — продолжает Амир Хасматулин. — И основной его компонент — это окурки, оставшиеся на газонах и тротуарах после зимы. Просто неприятно на это смотреть, не говоря уже о вреде этого вида отходов...

Действительно, лишь немногие ямбуржцы осознают, что окурки, содержащие токсичные вещества, представляют угрозу для окружающей среды. По данным международных научных исследований, на разложение фильтров сигарет требуется от 5 до 15 лет. За это время они могут оказаться в желудках представителей северной фауны...

Уже к обеду вахтовый посёлок и его дальние окрестности были полностью очищены от мусора. В общей сложности, 814 участников ямбургской «Зелёной весны», включая добровольцев сторонних организаций, собрали 48 кубометров прошлогоднего мусора.

В НОВОЗАПОЛЯРНОМ

В нынешнем году весна пришла на Заполярку в конце июня. Поэтому традиционные субботники после схода снега слегка задержались из-за погоды. Однако — прошли. Среди стремительно зеленоющего ландшафта на Заполярном месторождении наконец-то «Зелёная весна». Именно так называется всероссийская волна ежегодных субботников, которые на Большой земле давно уже закончились.

Для уборки территория посёлка Новозаполярного и промышленных объектов традиционно поделена между разными подразделениями и предприятиями. У каждого своя зона ответственности, обычно она



прилегает к месту работы. Время дня и порой даже день наведения порядка коллективы выбирают сами, что тоже связано с изменчивостью погоды. Обычно всё проходит быстро, полчаса-час от силы. Но есть и исключения.

Самая большая зона ответственности и фактически круглогодичная работа по уборке территории — за управлением по эксплуатации вахтовых посёлков. Их усилиями порядок в Новозаполярном и в ВЖК ГП-2С поддерживается постоянно. Субботник для филиала — возможность мобилизовать своих людей для сложных участков и выступить организаторами для других подразделений и предприятий.

— Позавчера мы силами УЭВП — это порядка 40 человек — потратили почти целый день на уборку в районе полигона твёрдых бытовых

отходов, там было собрано больше 80 кубометров мусора, — рассказывает в субботу, 22 июня, мастер СЭ-5 УЭВП Максим Есипов.

Это не единственный сложный участок. В посёлке не только отлажена уборка территории, здесь не принято сорить. Однако обочины проходящей рядом автомагистрали каждый май-июнь полны разных «подснежников» — бросают не только бутылки, упаковки и окурки, но порой и целые покрышки. Особенно притягательны для мусора обочины у парковки возле выезда из Новозаполярного. Чьи конкретно руки бросают на землю разный хлам, неизвестно. Зато ясно, кто и когда его потом собирает.

**Николай РЫБАЛКА,
Светлана ЛЕБЕДЕВА**
Фото авторов

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!

ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРИОРИТЕТНЫХ ПРОБЛЕМ

В соответствии с Положением о грантах ПАО «Газпром», утверждённым приказом от 21.12.2016 № 849, объявляется конкурс 2019 года на получение грантов имени С.А. Оруджева и А.К. Кортунова для обучения в аспирантуре и гранта Председателя Правления ПАО «Газпром» для обучения в докторантуре для работников дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром».

Приём заявок на участие в конкурсе на получение грантов проводится по 1 августа 2019 года.

Предлагаемые на конкурс тематики диссертационных работ должны соответствовать направлениям НИОКР в областях технологических приоритетов инновационного развития и организационных инноваций Программы инновационного развития ПАО «Газпром». Ознакомиться с перечнем приори-

тетных научно-технических проблем Газпрома можно на сайте ПАО «Газпром» (раздел Стратегия / Инновационная деятельность) по адресу: <http://www.gazprom.ru/about/strategy/innovation>.

Для участия в конкурсе необходимо направить в отдел подготовки кадров управления кадров и социального развития документы согласно перечню, размещённому на интранет-портале Общества

по адресу: Портал — Документы — Документы УКиСР — Отдел подготовки кадров — Гранты — Гранты ПАО «Газпром». Там же можно ознакомиться с дополнительной информацией о конкурсе (положение, перечень документов, регистрационный лист).

За справками обращаться в отдел подготовки кадров управления кадров и социального развития (Татьяна Забова, тел.: 6-60-18, e-mail: T.Zabkova@ygd.gazprom.ru).

УКиСР

ЛЁД ПРОШЁЛ

Освоение и обустройство северных территорий всегда было настоящим вызовом для человека из-за суровых условий местной природы. Здесь качество зданий и сооружений проверяется на прочность низкими температурами, сильными ветрами, коварными геологическими процессами в мерзлоте. За устойчивостью инфраструктуры в нашем Обществе внимательно следят специалисты ямбургской лаборатории мерзлоты инженерно-технического центра (далее – ЯЛМ ИТЦ). В весенний период предметом их озабоченности является половодье, которое угрожает мостам и газопроводам.

– Реки на особом контроле не только у нас. Когда начинается ледоход, наблюдаем за его динамикой совместно со службой ГПУ, – рассказывает инженер ЯЛМ ИТЦ Дарья Макшанцева. – Ежедневные собранные данные мы анализируем, обобщаем, при необходимости предлагаем решения для обеспечения безопасности сооружений, находящихся под нашим контролем. В этом году реки вскрываются достаточно спокойно.



Красивое это зрелище – ледоход: льдины, нагромождаясь друг на друга, перекрывают воде путь, и она вынуждена скапливаться, находить обходные пути, промывать в ледяных торосах бреши. А потом масса льда по высокой воде сносит всё на своём пути. И это уже угроза, потому что в наших условиях такие явления могут привести к аварийным ситуациям. Чтобы такого не произошло, специалисты ЯЛМ ИТЦ вместе с работниками ГПУ на свайных опорах балочных переходов оборудовали водомерные устройства для наблюдений за контрольными уровнями подъёма воды. Теперь главное – не пропустить момент.

– На ЯНГКМ под наблюдением 14 рек. Каждая со своим характером, – продолжает рассказ Дарья. – Одни

спокойно справляются с ледоходом, другие не успевают «растасовать» льдины, и образуется затор, который страшен для фундаментов балочных переходов. Кроме того, в зонах образования заторов высока вероятность резкого подъёма уровня воды.

Глыбы льда огромные и массивные. Они могут образовывать ледяные пробки 6-8 метров в высоту. А когда они приходят в движение, то угрожают опорам мостов и газопроводов-шлейфов.

Для прогноза развития половодья сотрудники ЯЛМ пользуются собственными измерениями и метеоданными. В те годы, когда снега много, потепление весной происходит резко, работникам лаборатории приходится быть особенно внимательными.

– Конечно, за природой уследить сложно. Не всегда и прогноз Гидромета соответствует действительности. Приходится корректировать графики работ по ходу, – объясняет молодой работник лаборатории Борис Петров. – Я устроился в лабораторию недавно, попал в горячую пору. Вот, знакомлюсь с капризами хозяйки Крайнего Севера.

Сроки прохождения ледохода по рекам ЯНГКМ каждый год разные. Всё зависит от температуры воздуха, направления ветра, снеготаяния и других обстоятельств. Все службы на страже, так что никаких чрезвычайных ситуаций быть не должно.

Валентина ПРИГОДИЧ
Фото автора

ГЛАВНЫЙ РЕСУРС

ВЫПУСТИЛИ!

Представители компании «Газпром добыча Ямбург» поздравили выпускников одиннадцатого «Газпром-класса» новоуренгойской «Газпром-гимназии» с успешным окончанием учёбы и наградили лучших.

На торжественной встрече с выпускниками присутствовали заместитель генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром добыча Ямбург» Валентин Крамар, начальник Департамента образования г. Новый Уренгой Михаил Терещенко и директор МБОУ Гимназия Екатерина Кашникова.

– На протяжении многих лет российские выпускники называют Газпром работодателем мечты, – отметил, обращаясь к выпускникам, Валентин Крамар. – Не из-за высокой зарплаты и хорошего социального пакета, хотя всё это тоже есть, а потому что Газпром даёт возможность молодым, активным, инициативным и талантливым людям находить себя и са-



морезализовываться, преобразя нашу страну.

На церемонии награждения дипломы «За высокую успеваемость» получили пятеро выпускников, остальных школьников поощрили за успешное завершение обучения.

За время участия в профориентационном проекте ребята посе-

щали производственные объекты и всевозможные тренинги, знакомились с культурой безопасности и с профессиями газодобытчиков, участвовали в научно-практических конференциях и в конкурсах исследовательских проектов.

По словам классного руководителя 11-го «Газпром-класса»

Сергея Пермякова, большинство выпускников планирует продолжить учёбу в профильных вузах Тюмени, Уфы, Москвы и Санкт-Петербурга.

Анастасия ШУЛЕПОВА
Фото Виктора КУРМАЧЁВА

ПОБЕДИТЕЛИ ЕСТЬ, ПРОИГРАВШИХ НЕТ



Сергей Петухов вручает грамоту Елене Весниной...

Посреди насыщенного делами и заданиями трудового дня весь коллектив НГДУ неожиданно прервал работу и собрался в зале селекторных совещаний. Здесь проходило награждение инженера аппарата при руководстве НГДУ Ольги Кульбицкой и ведущего инженера производственно-диспетчерского отдела УМТСик Елены Весниной. Менеджер по продукту Monitor3S разработки ООО «Газинформсервис» из Санкт-Петербурга Сергей Петухов вручал грамоты победительницам конкурса «Лучший пользователь системы спутникового мониторинга ПК «Monitor3S».

БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Система автоматизированного контроля за специализированной техникой ООО «Росдорстрой» – (подрядчик ООО «Газпром добыча Ямбург» на Заполярном месторождении) начала внедряться в 2016 году. Это, можно сказать, был пилотный проект, с которым Газинформсервис (ГИС) пришёл на ЗНГКМ. На всю стороннюю дорожно-транспортную технику установили абонентские терминалы, затем провели интеграцию с программным комплексом Monitor3S.

– Программный комплекс Monitor3S – это система спутниковой навигации, которая позволяет диспетчерам ООО «Газпром добыча Ямбург» осуществлять мониторинг и диспетчеризацию транспортных средств, – говорит Сергей Петухов. – Сначала это относилось только к сторонней технике, которая привлекалась для выполнения работ. Однако с 2018 года в ПАО «Газпром» реализуется большая инвестиционная программа, в рамках которой к комплексу спутникового мониторинга подключе-

но тридцать дочерних обществ газового концерна. Теперь системой навигации Monitor3S планируется охватить весь собственный транспорт этих предприятий.

Основные функции программного комплекса Monitor3S: онлайн-мониторинг техники, передача навигационной информации, передача данных о состоянии транспортного средства (ТС), сбор, обработка и хранение информации, полученной от ТС, в единой базе данных в реальном времени с привязкой к цифровой карте местности (пространственно-временной портрет событий по технологии геоинформационных систем).

– До этого у нас не было аналогичной программы, поэтому даже сравнить не с чем, – признаётся Елена Веснина, призёр конкурса ГИС на лучшего пользователя спутниковой системы мониторинга автотранспорта программного комплекса Monitor3S. – Раньше диспетчеры осуществляли контроль, координацию, управление, регистрацию техники, планирование при помощи программы Microsoft Excel. Поначалу, когда комплекс



...и Ольге Кульбицкой

Monitor3S только внедрялся, были сложности. Но представители компании «Газинформсервис» очень отзывчивые, всегда были на связи, прислушивались к замечаниям и оперативно устраняли все неполадки, которые были нами выявлены. Теперь же сложности позади. Пользоваться программой очень удобно, мы можем видеть, где в данный момент находится каждая машина, обрабатывает ли она порученный участок, не нарушается ли маршрутное задание.

Транспортное средство, оснащённое спецоборудованием, передаёт данные о своём местоположении и эксплуатационных параметрах через сети GSM/GPRS и TCP/IP. Программное обеспечение Monitor3S позволяет диспетчерам и руководителям получить доступ к этим данным в удобной для работы форме. Спутниковый мониторинг автоматизирует ежедневные рутинные процессы, связанные с эксплуатацией дорожной техники. При этом информационная безопасность системы обеспечивается на всех этапах её функционирования.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ КАК ИНДИКАТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ И ВОСТРЕБОВАННОСТИ

– Поскольку в компании «Газпром добыча Ямбург» наш комплекс внедрялся, по сути, в качестве «пилотного» проекта (именно по работе с привлечёнными транспортными средствами), мы очень нуждались в обратной связи с диспет-

черами, – рассказывает Сергей Петухов. – Нам нужны были отзывы пользователей – не хвалебные, а именно критические, конструктивные, которые бы позволили совершенствовать систему автоматизированного контроля. Именно «обратная реакция» позволяет системе стать интереснее и более востребованной. А чтобы как можно меньше отвлекать диспетчеров от основной работы, мы ввели несколько дополнительных полей, в которых они, после регистрации, могли оставить свои замечания и предложения.

Ольга Кульбицкая, инженер АПР НГДУ, написала целое «продуктивное эссе» на нескольких листах. Она стала безоговорочным победителем конкурса «Лучший пользователь спутниковой системы мониторинга автотранспорта программного комплекса Monitor3S». Сотрудники компании «Газинформсервис» внимательно относятся к полученным отзывам и учитывают пожелания диспетчеров при развитии и совершенствовании комплекса.

– Уже много лет работаю инженером аппарата при руководстве НГДУ на Заполярном месторождении, стараясь ответственно подходить к делу и при этом эффективно распределять время, – делится она личным опытом работы в системе мониторинга техники подрядных организаций. – Взаимодействуя с подрядчиками, которые предоставляют услуги дорожной техники подразде-

лениям НГДУ, у меня не раз возникла мысль, что планирование работы техники с диспетчером по телефону занимает слишком много времени. Вроде бы и объекты те же, что и вчера, и основная техника закреплена за объектами на постоянной основе, но уточнение и подтверждение готовности техники, корректировка планов работы, а также решение возникающих текущих вопросов отнимали массу времени. В конце месяца, при закрытии отчётного периода, зачастую выявлялись спорные моменты в части фактически отработанного на том или ином объекте времени определённым видом техники. Приходилось созваниваться с нашими мастерами в подразделениях, уточнять и конкретизировать факты. Конечно, наработанный опыт и хорошие отношения с подрядчиками позволяли оперативно решать все возникающие вопросы, но так повторялось регулярно...

...Теперь все принятые и утверждённые мастерами часы работы техники можно посмотреть на отдельной странице системы, которая мне особенно нравится – «Оперативное планирование». Здесь вместе показаны часы плана и часы, отработанные техникой и списанные с плана. И, конечно, все часы, отработанные техникой, можно вывести в отчётные ежедневные и ежемесячные формы. При формировании и подписании ежемесячных актов выполненных работ мы всегда сверяем их с выгруженным из программы отчётом.

В самом начале знакомства с системой Monitor3S некоторые моменты казались неудобными в работе и вызывали много вопросов, но специалисты сервисного центра ООО «Газинформсервис» всегда оперативно приходили на помощь, разрабатывали памятки по работе с функционалами программы, вносили поправки и реализовывали наши замечания и предложения. В настоящее время доработанная программа Monitor3S имеет очень простой удобный в пользовании интерфейс и хорошую скорость работы. Освоив все функции этой системы, я не раз оказывала помощь коллегам.

Надо отметить, что внедрение ПК Monitor3S в ООО «Газпром добыча Ямбург» позволило успешно выполнить развёртывание системы и в других дочерних обществах ПАО «Газпром».

Виолетта ДЕНИСОВА
Фото автора

ЭФФЕКТ СОСТАВИЛ ПОЧТИ 110 МИЛЛИОНОВ

Лучшим подразделением ООО «Газпром добыча Ямбург» по рационализаторской деятельности (РД) в 2018 году стало нефтегазодобывающее управление. Итоги подвели также по пяти другим номинациям. Механизм ранжирования – прозрачный. В одной части номинаций рейтинг формируется за счёт формулы на основании открытых данных, в другой – по результатам опроса экспертов.

ЛУЧШИЕ КОЛЛЕКТИВЫ

Первое место в списке лучших подразделений по РД, как уже было сказано, досталось НГДУ, работниками которого подано 117 рацпредложений (РП) с общим экономическим эффектом (ЭЭ) почти 19 млн рублей. Второй результат у ПрОДТГКиН (9 РП, ЭЭ – 9,8 млн рублей), а третий – у газопромышленного управления (183 РП, ЭЭ – 32,5 млн рублей).

Отдельная номинация посвящена рационализации в области охраны труда. Здесь победа досталась УТТиСТ, работниками которого за год подали 18 РП (почти треть от общего числа), направленных на улучшение промышленной, пожарной безопасности и охраны труда. Второй результат показало ГПУ, третий – ИТЦ.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Природные пожары, особенно лесные и торфяные, иногда становятся для России настоящим бедствием. Сгорают гигантские площади лесных массивов, уничтожаются уникальные экосистемы. Казалось бы, что тут можно сделать, ведь стихийные пожары мало зависят от воли человека?

Если вы обнаружили начинающийся пожар – постарайтесь потушить его сами. Иногда достаточно просто затоптать пламя (правда, надо подождать и убедиться, что трава или подстилка не тлеют, иначе огонь может появиться вновь).

Если пожар достаточно сильный и вы не можете потушить его своими силами – как можно быстрее оповестите о нём тех, кто должен этим заниматься. Позвоните

ЛУЧШИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

В обеих номинациях, связанных с конкретным рацпредложением, награда досталась работникам ГПУ. Лучшим РП признана работа «Использование при КРС, в случае возникновения необходимости, аварийного запаса жидкости глушения ф. ГПУ, находящегося непосредственно на газовых промыслах ЯНГКМ» (авторская группа – А. Хасматулин, В. Лебедев, А. Дьяконов, М. Партилов). Экономический эффект победного РП в 2018 году – он же главный критерий – составил более 10,2 млн рублей.

Также работниками ГПУ (В. Бугрим, С. Якименко) было подано лучшее РП в области охраны труда – «Модернизация схемы обновления парка огнетушителей на ГП-2». Здесь итоговый результат зависел от оценок экспертов.

ЛУЧШИЕ РАЦИОНАЛИЗАТОРЫ

В двух номинациях отметили авторов.

Лучшим молодым рационализатором Общества с огромным отрывом от соперников стал активный участник рейтингов прошлых лет Сергей Решетников, ведущий инженер СОВОФ. Он же, к слову, получил по итогам 2018 года и звание лучшего молодого рационализатора ЯНАО, но там критерии были несколько дру-

гие. За прошлый год он подал 10 РП, из которых были использованы 9 с экономическим эффектом почти 9,8 млн рублей. Второй результат показал Арсен Гаджиалиев (ПрОДТГКиН), а третий – Иван Савчук (УАИМО).

Третье место в рейтинге лучших рационализаторов Общества занял Владимир Бурлий, инженер по ремонту ГП-9 ГПУ (подал 12 РП, использовано 9, ЭЭ – 50 тыс. рублей). Второй результат показал Александр Подорожный – инженер ТО УТТиСТ (подано 18 РП, использовано 18 РП, ЭЭ – 20 тыс. рублей).

Победа в этой номинации и звание лучшего рационализатора ООО «Газпром добыча Ямбург» по итогам 2018 года достались главному энергетике УОРИСОФ – Ильшату Гарипову. Он подал 11 РП, из которых были использованы 9. Их суммарный экономический эффект составил 23,7 млн рублей. Отметим, что общий экономический эффект от всех рацпредложений в Обществе по итогам года составил почти 110 млн рублей.

То есть на счету Ильшата Гарипова – почти пятая доля средств, сэкономленных в Обществе в результате рационализаторской деятельности.

Николай РЫБАЛКА

в пожарную охрану (телефон со всех операторов мобильной связи: «101», «112») и сообщите о найденном очаге возгорания и как туда доехать.

Не надо недооценивать огонь. Если вы увидели пожар, попытались его потушить, но ничего не вышло, а он разгорелся только сильнее, надо вовремя уйти подальше, чтобы не попасть в беду.

Если вы в лесу не один, не теряйте друг друга из вида. Учитывайте внезапные перемены обстановки (изменения скорости и направления ветра). Старайтесь уходить, «не соревнуясь» с пожаром в скорости, то есть против ветра или поперек к направлению ветра, предпочтительно идти вниз по склону, уходя за надёжные преграды для огня (широкие полосы минеральной почвы и реки). Часто единст-

венной безопасной зоной являются выгоревшие участки.

И основное правило поведения человека в лесу в пожароопасный период: всегда лучше предупредить пожар, чем потом тратить человеческие и материальные ресурсы на его ликвидацию и восстановление повреждённых зон. Несколько нехитрых правил помогут избежать большой беды:

- приводите в порядок место пикника: тушите костёр, убирайте мусор, в том числе и разбитые бутылки;
- не бросайте окурки, спички в лесу;
- при производственной деятельности не оставляйте мусора.

Помните, что от вашего поведения по соблюдению правил зависит жизнь и здоровье других людей!

ФГБУ «4 отряд ФПС ГПС по ЯНАО (договорной)»

КУБОК ВЕРНУЛСЯ В УЭВП

Практически нулевая температура окружающей среды, шквальный ветер и морозящий дождь – природа не отступила от правил во время проведения итоговых соревнований по пожарно-прикладному спорту среди добровольных пожарных дружин Общества. Собственно, это уже стало традицией: в день проведения мероприятия в Заполярье бушуют весенние ураганы.

Впрочем, по словам членов судейской комиссии, такие погодные условия являются лучшим проверяющим подготовку огнеборцев Общества. Тем более что 22 июня на спортивной площадке ПЧ-25 ЯНГКМ действительно выступали лучшие – команды, которые показали победные результаты во время проведения отборочных туров на Ямбургском и Заполярном месторождениях.

Первенство на уровне Общества по пожарно-прикладному спорту оспаривали шесть добровольных пожарных дружин: ямбургские УЭВП, ГП-1В и ГП-3 ГПУ, а также заполярные огнеборцы первого и второго валанжинского и первого сеноманского газовых промыслов НГДУ. Задания

были такими же, как и в отборочных турах: 10 вопросов по теории и два практических задания.

Знание правил пожарной безопасности демонстрировали по два представителя от каждой команды. Пожарный минимум в эстафете 4х100 сдавали все четыре участника каждой дружины. Впрочем, боевое развёртывание от пожарного гидранта в этот раз также выполняли все дружинники, параллельно работая парами.

До начала соревнований всё всем казалось простым и легко выполнимым. И если с теорией участники справились в считанные минуты, то на практике огнеборцам пришлось изрядно потрудиться. Тем более что проходила она в условиях, приближенных к экс-

тремальным. Ошибки и промахи были если не у всех, то у многих.

Уже на первом практическом этапе первоклассным мастерством, собранностью и отточенными до мелочей навыками выполнения заданий отличилась дружина огнеборцев управления по эксплуатации вахтовых посёлков. На пятки ей, что называется, наступала команда первого валанжинского промысла газопромыслового управления. Третий лучший результат показали добровольцы ГП-3 ГПУ.

Общая картина результатов не изменилась и после боевого развёртывания. К слову, ошибок здесь не было, но и сверхреактивной скорости выполнения задания у некоторых команд тоже не наблюдалось. Впрочем, лидеры соревнований бегали так, что, кажется, у них под ногами и подметки рвались, а руки работали с такой скоростью, что за ними просто невозможно было уследить. Таким, как говорится, и кубок в руки.

– И он снова по праву наш, – искренне порадовался за дружин-

ников своего управления начальник УЭВП Игорь Симоненко. – Мы упустили из рук победу лишь в прошлом году, а теперь снова возвращаем себе. Молодцы, ребята! Поздравляем!

Серебряными призёрами соревнований стали добровольные пожарные ГП-1В ГПУ. Бронзу завоевали огнеборцы третьего промысла ГПУ.

– А в общем, все участники выступили на уровне. На соревнованиях кто-то показал лучшие результаты, кто-то справился с заданиями немного хуже, – отметил главный судья соревнований заместитель главного инженера по ОТПиБ Общества Илья Зайнашев. – Тяжело, как говорится, бывает на тренировках. А вот при тушении реальных пожаров дружинники нашего Общества действительно отлично справляются с поставленной задачей. Они это неоднократно доказывали на практике.

Светлана ЛЕБЕДЕВА
Фото автора



Готовы к любой ситуации



Теорию нужно знать!



Флаги поднимают победители прошлого года – огнеборцы ГП-1В ГПУ



Борьба за секунды в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту – это борьба за человеческие жизни в реальных условиях



Большую роль здесь играют показатели скорости и ловкости выполнения заданий членами добровольных пожарных дружин



Боевое развёртывание пожарного гидранта выполняли все участники команд, работая парами



Отсоревновался – скатил рукава!

Лучшая пожарная дружина 2019 года – сборная управления по эксплуатации вахтовых посёлков

ЗДОРОВЫЙ ПОДХОД СЕРГЕЯ ПРОХОРОВА

Сергей Борисович Прохоров – человек улыбчивый, жизнелюбивый и экспрессивный. Его цитаты в очерке играючи могут забрать годовую норму восклицательных знаков корпункта на Заполярке. За плечами героя – треть века на Севере, четверть века на предприятии, участие в становлении медицины в Новом Уренгое, Ямбурге и Новозаполярье. Особенно – в Новозаполярье. Заместитель главного врача медико-санитарной части ООО «Газпром добыча Ямбург» в мае ушёл на пенсию. Он оставил не просто холодный бетон двух соединённых зданий в вахтовом посёлке – а функционирующее, эффективное подразделение. Чьё дело – наше здоровье.



АВОСЬ-НЕБОСЬ

Но наше здоровье – это и наше тоже дело, вот что хочет сказать Сергей Борисович. И это не размытие ответственности. Больше вопрос мировоззрения.

– Мы обеспечиваем условия! Выполняем требования! Но каждого насильно заставлять не можем ходить, например, на ту же ФГДС! Это ведь твой собственное здоровье, ты сам больше всех заинтересован в том, чтобы не болеть, жить долго и счастливо, – говорит он. – Я и сам раньше этого не понимал, понадобилось время, чтобы прийти к такому заключению. Думаю, тут работа в медицине на меня тоже повлияла.

Вроде, рассуждения из разряда очевидных, но чтобы понять и принять их, вплести в свою жизнь – требуются время и силы. Или пока «гром не грянет».

Если уподобить тело механизму, то для его долгой и качественной эксплуатации требуются усилия не одних только «ремонтников», то есть медиков. В критической ситуации помогут, спору нет. Однако и сам человек тоже должен понимать это и поддерживать здоровье.

Несомненно, вести здоровый образ жизни – это серьёзное дело, постоянно требующее времени и сил. Может потому и проще махнуть рукой со словами «заболею – вылечат», то есть поплыть по течению, надеясь на авось.

«Авось не заболею». «Небось, есть способ лечения».

Для кого-то это неприемлемо.

ПОЛАГАТЬСЯ – НА СЕБЯ

Активная жизненная позиция Сергея Прохорова – это когда чётко понимаешь, что делаешь и за-

чем. И сам принимаешь решения. Начиная с юности, когда работал три месяца на Сахалине на заготовке рыбы во время изнурительной путинной компании.

Двенадцатичасовая смена занята резкой рыбы, кругом десятки чанов на несколько тонн. Рыбу, говорит, не возненавидел после двух сезонов на Дальнем Востоке. А Края те – очаровали. Настолько – что исполнил мечту, недавно съездил снова туда, где весь турпоток-то – всего пять сотен человек – в год. Остров Итуруп.

– Изумительно. Было сложно, трудно. Гуляли по реликтовым лесам! Ходили по скальному берегу! Живых медведей поснимали... – широкими мазками рисует он пейзаж. – На Сейшелах не увидишь такую природу, такую мощь! Сказочная природа,

слияние океана с морем! Горячие источники!

«Сложно и трудно» – это, прежде всего, про логистику. Впрочем, после шести суток на поезде Омск – Благовещенск (юность, стройотряд, комсомол) – в жизни тяжело удивить долгой дорогой.

ОТ ДАЛЬНЕГО ДО КРАЙНЕГО

После вуза Сергей Прохоров поработал в Казахстане и следом, вполне осознанно и целенаправленно, перебрался в Новый Уренгой. Детство и юность его прошли в Сибири – Омской области. Потому суровых условий и холодов не боялся. После путины на Дальнем Востоке и строительства на БАМе, объёмы работы тоже не пугали.

– Я сказал себе, что останусь надолго тут. Не было мысли, что уеду, – вспоминает он про настрой первых дней на Севере.

На дворе 1986-й год. Сначала работа – строго по вузовскому профилю, эпидемиолог Сергей Прохоров стал работать в санэпидслужбе. Скучно звучит, но внутри широкий выбор дел – от монотонной профилактики и документооборота до расследования вспышек разных инфекционных заболеваний. Так бы и работал, говорит, если бы с развалом Союза не развалилась бы и сама служба.

ГОДЫ СОЗИДАНИЯ

Руководителем он стал ещё до 30 лет. Деятельный, неугомонный, созидательный Сергей Прохоров в тяжёлые времена работал в администрации Нового Уренгоя по медицинскому профилю, позже трудовой путь продолжился в системе обязательного медицинского страхования: он возглавил филиал, курировавший ОМС трёх районов ЯНАО. Нужно было внедрять новую систему, никто до конца не понимал – как и зачем.

– Здесь у меня были первые знакомства с директорами северных «дочек» Газпрома. Например, с Римом Султановичем Сулеймановым и Александром Рантиковичем Маргуловым, – рассказывает он.

И не просто «здрате-здрате», а сложные рабочие вопросы. Многие организационные решения тех времён, к слову, до сих пор в ходу.

Тогда, в начале 90-х, медико-санитарная часть ПО «Ямбурггаздобыча» (сегодня – ООО «Газпром добыча Ямбург») была представлена на одной поликлиникой в Новом Уренгое. Ямбургская медицина существовала вне ведомства, она подчинялась надымскому муниципа-

ПРОВОЖАЯ НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ

литету, а на месте Заполярки, можно сказать, ещё дикие звери гуляли.

В общем, назревали изменения.

ДВА КРЫЛА МЕДСАНЧАСТИ

Главный врач МСЧ предприятия Ирина Кривокорытова пригласила Сергея Прохорова в качестве заместителя заниматься как раз-таки вопросами грядущих преобразова-

ЭКСТРЕННЫЕ РЕШЕНИЯ

Заполярка рубежа веков – вагончики, стройка, аскетичный быт. Вся медслужба располагается в одном крохотном мобильном здании.

– Как-то случилось ДТП, пострадал человек. И наш доктор, хирург Зульфат Каримов, делал на Заполярке первую операцию – трепанацию черепа... прямо на

– Это был вызов! Нам дали карт-блани. Вот вам проектный институт, работайте. Так нам сказали тогда. И я, когда коллег собирал, говорил им: как спроектируем, так и будем работать. Если всё учтёте, будет удобно. Вот так и родилось решение, – вспоминает он. – Все узкие специалисты принимали активное участие,

выводили на пик мощности. МСЧ – стандартный элемент большой экскурсии для делегаций. И если есть возможность – Сергей Прохоров лично проводит гостей, рассказывать тут можно часами.

Всё бы хорошо. Почти десять лет строился и десять лет работает новый медицинский комплекс. Но за давностью лет часть оборудования уже нуждается в обновлении. Процесс постепенно уже идёт и будет продолжаться. С мая вопросом уже занимается другой человек. А Сергей Борисович...

– Тяжёлый и сложный вопрос, не могу даже для себя ответить, – говорит он о планах. – В июле надо 85-летний юбилей мамы отметить. А дальше – жизнь покажет.

РАЗГОВОРЫ О РЫБАЛКЕ

С северами прощаться он точно не намерен. Как минимум, будет ездить сюда на рыбалку, к друзьям. На Большой земле, говорит, такой давно нет. Лет двадцать назад друзья-коллеги показали, и полюбили ему это занятие. Летняя, зимняя – без разницы.

– Тут первобытная природа. Тундра, берега дикие, топи, грязь, подойти к ним, подплыть, через перекаты добраться... Здорово! Это не передать словами! – с жаром рассказывает он. – У меня столько фотографий, связанных с этим, тысяч десять. Рассветы, закаты, зима, лето, осень, весна, это же такие краски, которые сложно передать! Надо смотреть, видеть, фотографировать!

Но не улов, не природа тут важнее всего. А общение – живое общение. Именно в диалоге, в разговоре, активной беседе Сергей Прохоров сам чувствует себя как рыба в воде.

ЛОВ НАБОРОТ

Добиваться, создавать, где-то даже бороться, самому выбирать маршруты и брать на себя ответственность, в том числе и за других. Не смысл, но стиль жизни. Не самый простой, конечно, не каждому такой выбор по душе.

Мало что в жизни даётся просто так, легко и играючи. Обычно всего надо достигать, стараться.

И лишь здоровье – вот он этот улов сразу же, с рождения, без труда. Только удержи, не дай этой скользкой рыбине оставить тебя.

Алексей РУСАНОВ
фото автора
и из архива
Сергея ПРОХОРОВА



ний. Необходимо было медицину Ямбурга перевести из муниципальной системы в ведомственную.

– И вот с 7 февраля 1995 года я тружусь в структуре предприятия! – вспоминает он. – Первые полгода практически безвылазно работал на Ямбурге.

Позже, когда Заполярка набирала обороты, Сергею Прохорову предложили заняться становлением третьего крыла медицинского подразделения на новом месте. Вся неделя, бывало, проходила в дороге между Новым Уренгоем, Ямбургом, Заполяркой и Тазовским.

– Первый здравпункт у нас был в Тазовском, где базировалось в 90-е НГДУ. И там работали только два человека – Николай Афанасьев и Марат Минибаев. С тех пор штат у нас вырос в 70 раз!

обычном столе, – рассказывает он. – Думаю, эта история повлияла на решение развивать медицину на Заполярном месторождении.

Из вагончиков переехали в новое здание, специально спроектированное и построенное для нужд медиков. Но и оно оказалось для медиков временным пристанищем. Ждать новоселья пришлось долго.

КОМПАКТНО И АВТОНОМНО

Нынешнее здание МСЧ на Заполярке олицетворяет то, к чему стремилась здешняя медицина и чего достигла. Комфортное рабочее место, профессиональный коллектив, современное оборудование. Это достижение предприятия и самих медиков, которые плотно работали с новым объектом ещё со стадии проекта. Не просто переехали и всё, а жили и болели стройкой.

делали так, как удобно было бы работать их службам. А мне что? Контроль! Как у каждого руководителя. Чтобы всё получилось хорошо. Я считаю, что так и получилось – хорошо!

Всё рядом, все помещения соединены – скорая, лаборатория, диагностика, стационар, реанимация, есть лифт. Поликлиника в соседнем здании – пешком через тёплый переход. Автономная, компактная структурная единица, способная быстро и чётко решать поставленные задачи.

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОЕ МЕСТО

– Не стыдно показать и Дмитрию Анатольевичу Медведеву! – подытоживает Сергей Борисович, говоря о том визите премьер-министра и высоких гостей, когда Заполярку

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ГЕПАТИТОВ В ЯМБУРГЕ

В 2018 году в Российской Федерации выявлено новых больных хроническим вирусным гепатитом В – 25 тысяч человек, хроническим вирусным гепатитом С – 48 тысяч. В поликлинике № 2 МСЧ ООО «Газпром добыча Ямбург» в 2018 году было выявлено 10 больных гепатитом С, из них у шести гепатит впервые диагностирован в Ямбурге. Всего с гепатитом С состоит на учёте 104 человека. Также на учёте состоят 43 больных хроническим гепатитом В, четыре выявлены в 2018 году, трём диагноз установлен в Ямбурге. Надо понимать, что медицинскому подразделению известны больные, являющиеся сотрудниками нашего Общества, и вовсе не ясна ситуация со сторонними организациями.

Вирусы гепатитов В и С передаются через любые повреждения кожных покровов и слизистых оболочек при непосредственном контакте с инфицированной кровью и другими биологическими жидкостями. Самая высокая концентрация вируса обнаруживается в крови и в раневых жидкостях. Средняя концентрация инфекционного агента наблюдается в сперме и вагинальных секретах, самая низкая в слюне.

Все пути передачи вирусов гепатитов В и С могут быть объединены в две группы: естественные и искусственные.

К естественным путям передачи вируса относятся:

- перинатальный (передача от матери к ребёнку внутриутробно или при рождении);
- половой (передача при половых контактах);
- контактно-бытовой (передача в условиях тесного бытового общения).

К искусственным путям передачи: – проведение различных манипуляций, связанных с нарушением целостности кожных покровов и слизистых оболочек, в медицинских учреждениях или вне медицинских учреждений.

Заражение в медицинских учреждениях происходит при использовании нестерильного медицинского инструментария и оборудования, переливаниях крови и её компонентов, не прошедших тестирование на наличие вирусов гепатитов. В свя-

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ О ГЕПАТИТАХ

ВИРУСЫ ГЕПАТИТА А, В, С, D И E ВЫЗЫВАЮТ ИНФЕКЦИЮ И ВОСПАЛЕНИЕ ПЕЧЕНИ, А ТАКЖЕ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ И ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ

Распространяются через кровь, семенную и другие жидкости организма.



КАК СПАСИТЬСЯ

- ▶ Никогда не пользуйтесь чужими иглами, бритвами и зубными щетками.
- ▶ Поговорите о вакцинации от гепатита В со своим врачом.
- ▶ Используйте только стерилизованные инструменты для татуировок и проколов.
- ▶ Правильно используйте презерватив.
- ▶ По возможности выбирайте для лечения не инъекции, а пероральные препараты.



ВЫ РИСКУЕТЕ, ЕСЛИ:

- ▶ Вас когда-либо лечили нестерилизованными инструментами.
- ▶ Вам было сделано переливание крови в стране, в которой не проводится тестирование на гепатит.
- ▶ Ваша мать заразилась гепатитом при вашем рождении.
- ▶ Вводили наркотики шприцом.
- ▶ Имеете в анамнезе ВИЧ.



ГЕПАТИТ В, С и D

Большинство инфицированных не знают, что они больны, что повышает риск развития тяжелой болезни печени и передачи вируса другим людям.



СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА В

- ▶ Большинство людей во время острой стадии инфекции не испытывают никаких симптомов.
- ▶ У некоторых людей болезнь протекает остро, с симптомами, продолжающимися несколько недель. Это могут быть: желтизна кожи и глаз (разлитие желчи), черная моча, чрезмерная усталость, тошнота, рвота и острая боль в животе. У небольшой подгруппы людей с острым гепатитом может развиться острая печеночная недостаточность, способная привести к смерти.



У некоторых людей вирус гепатита В может вызвать хроническую инфекцию печени, которая впоследствии может развиться в цирроз или рак органа.

ФАКТОРЫ РИСКА

- ▶ Плохая санитария.
- ▶ Отсутствие безопасной воды.
- ▶ Употребление инъекционных наркотиков.
- ▶ Совместное проживание с инфицированным человеком.
- ▶ Сексуальные отношения с человеком, имеющим острую инфекцию гепатита А.
- ▶ Поездки в районы с высокой эндемичностью без предварительной иммунизации.





ГЕПАТИТ А и E

Выздоровление занимает от нескольких недель до нескольких месяцев. Терапия — возмещение теримой в результате рвоты и диарей жидкости.



ЛЕЧЕНИЕ

Специального лечения гепатитов А и E нет.

Гепатит С — это болезнь печени, вызванная вирусом гепатита С; он может повлечь как острую, так и хроническую инфекцию гепатита, которая варьируется по тяжести от легкой формы, продолжающейся несколько недель, до серьезной пожизненной болезни. В настоящее время вакцины от гепатита С не существует.



ГЕПАТИТ С

ПЕРЕДАЧА

Самые распространенные пути заражения:

- ▶ Небезопасное пользование иглами.
- ▶ Неадекватная стерилизация медоборудования.
- ▶ Непроверенная кровь и ее продукты.



СТОП МИФ. Гепатит не передается через грудное молоко, пищевые продукты или воду, при бытовых контактах, например объятиях, поцелуях или употреблении продуктов и напитков вместе с инфицированными.



СИМПТОМЫ

Примерно у 80% людей нет никаких симптомов.

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ▶ Вакцинация.
- ▶ Тщательная обработка (в том числе и тепловая) пищевых продуктов и употребление готовой еды в теплом виде.
- ▶ Запрет на употребление сырого мяса, рыбы и моллюсков.
- ▶ Гигиена: нужно всегда мыть руки водой и мылом после туалета, пребывания в общественных местах, после смены подгузника, перед готовкой и едой.
- ▶ Удаление корки с фруктов и овощей, мытье зелени в чистой воде.
- ▶ Пейте и используйте для приготовления только чистую проверенную воду.



зи с изменением санитарного законодательства и жестким контролем за его соблюдением, улучшением материального положения лечебных учреждений — этот путь заражения встречается крайне редко.

Заражение вне медицинских учреждений возможно при использовании заражённых вирусами шприцев, игл и инструментов потребителями инъекционных наркотических средств, при нанесении татуировок, при создании прокола для ношения украшений (пирсинг), при проведении ритуальных обрядов и других процедур, связанных с нарушением целостности кожных покровов и слизистых, осуществляемых общим инструментарием (проколы мочки уха, бритьё, маникюр и др.).

Выявление больных вирусными гепатитами в Ямбурге осуществляется в рамках периодических медосмотров и по обращаемости при других заболеваниях, если есть показания для обследования. При трудоустройстве в Общество требуется справка об анализах на ВИЧ, гепатиты В и С. Факт нали-

чия данных заболеваний не является противопоказанием к работе, если заболевание не зашло очень далеко. Но пациенты вовремя берутся на диспансерное наблюдение, проводятся оздоровительные лечебные мероприятия, даются рекомендации. При подозрении на заражение этими болезнями можно самостоятельно обратиться в поликлинику МСЧ.

Профилактика гепатитов в Ямбурге обеспечивается соблюдением требований санитарно-противоэпидемического режима, профессиональной, санитарно-гигиенической и противоэпидемической подготовкой персонала.

Основными путями распространения вирусных гепатитов В и С в настоящее время являются половой и инъекционный (не по медицинским показаниям — наркоманы). Отсюда и основные методы профилактики — использование барьерных методов контрацепции (презервативов), верность в семейных отношениях, отказ от наркотиков («лёгких» и «тяжёлых»).

Давно разработана специфическая профилактика гепатита В — вакцинация. Она проводится следующим категориям населения: медицинским работникам в обязательном порядке, населению в возрасте до 55 лет. Вакцинация сотрудникам Общества проводится в нашей МСЧ.

Вакцина против гепатита С в настоящее время пока не разработана.

Лечение гепатита В — сложное, дорогостоящее, с выраженными побочными эффектами и негарантированным выздоровлением.

В лечении вирусного гепатита С достигнуты значительные успехи. Но пока лечение гепатита С остаётся малодоступным из-за дороговизны. Для оказания консультативной помощи необходимо обращаться к врачам-инфекционистам.

Предупредить дешевле, чем лечить.

Виталий ПЕТРОВ,
врач-инфекционист МСЧ
Иллюстрация из открытых источников

ЗАЖГЛИ «СВЕЧУ ПАМЯТИ»

22 июня, в День памяти и скорби, Ямбург присоединился к проведению мемориальной акции «Свеча памяти», приуроченной к годовщине начала Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.

Напомним, «Свеча памяти» – это общественное мероприятие, участники которого ежегодно в ночь с 21 на 22 июня зажигают свечи в честь миллионов наших сограждан, погибших от фашизма в годы Великой Отечественной войны. Всероссийская «Свеча памяти» стала важным общенародным актом солидарности наряду с акциями «Георгиевская лента» и «Бессмертный полк». Народная память о героических подвигах наших воинов и тружеников тыла не должна угаснуть, мы обязаны сохранить имена тех, кто отстоял Великую Победу, должны помнить подвиг

тех, кто не вернулся с войны, помнить о том, какой ценой было завоевано счастье – жить.

Ямбуржцы впервые приняли участие в зажжении памятной свечи. Акция, организованная сотрудниками службы по культурно-массовой работе ППО Общества, проходила в концертном зале ЯКСК. Присоединиться к этому торжественно-траурному ритуалу могли все желающие.

– *В силу разницы во времени и с учётом того, что Ямбург – это вахтовый посёлок, мы решили провести акцию в удобное для всех вахтовиков послерабочее время – в 20.00,* – рассказала методист участка № 1 СКМР ППО «Газпром добыча Ямбург профсоюз» Ирина Переверзева-Филоненко. – *Таким образом, отдать дань уважения героям Великой Отечественной войны смогли все неравнодушные.*

Один за другим участники медленно поднялись на сцену. На не-



скольких секунд зал сначала погрузился в полную темноту, а затем озарился десятком маленьких огоньков памяти, бьющихся трепетным теплом в ладонях людей. Минутой молчания присутствующие почтили память тех, кто умер от мучений и пыток в фашистских лагерях, кто сгорел в газовых камерах и взорвался на минах, кто бросался под танки и своим те-

лом защищал от обстрела детей и стариков...

В завершение мероприятия ямбуржцам был предложен просмотр художественного фильма «Коридор бессмертия», посвящённого 75-летию освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Светлана ЛЕБЕДЕВА
Фото автора

БЛАГОЕ ДЕЛО

89 ПОМОЩНИКОВ

Четвёртый год подряд работниками ООО «Газпром добыча Ямбург» в Екатеринбурге проводится благотворительное мероприятие, приуроченное ко Дню защиты детей. Поддержка традиционно оказывается маленьким пациентам детского онкоцентра в Екатеринбурге (Центра детской онкологии и гематологии областной детской клинической больницы № 1). Здесь предоставляют высококвалифицированную медицинскую помощь ребятам из многих регионов.

Особой экзотики или запредельных сумм не требуется – все пожертвования используются для покупки простых средств гигиены: нужны одноразовые пелёнки, мыло, подгузники, влажные салфетки. Волонтерская группа, помогающая учреждению, точно знает – что и с какой скоростью расходуется. Дети (от новорождённых до 17-летних) здесь лечатся из разных регионов, процедуры могут длиться месяцами. И для многих семей даже небольшая экономия времени и денег на подобных «расходниках» – уже большое подспорье.

– *В этом году мероприятие проходило уже четвёртый раз. И удалось собрать рекордную сумму – 101 тысячу рублей. Всего деньги перечислили 89 человек. Это не только молодёжь, и не только работники Заполярного месторождения, но и коллеги из Ямбурга, из*

Нового Уренгоя. Хочу всех поблагодарить за активное участие и неравнодушие, – рассказывает по итогам акции её инициатор и постоянный организатор Денис Семёнов (НГДУ). – *Раньше хватало легковых машин, чтобы привезти к больнице всё необходимое. А в этот раз уже пришлось заказывать грузопассажирское такси.*

Сбор денег длился неделю. Принцип простой – кто сколько готов. По итогам – отчёт в виде фотографий с места события и чеков.

Полученная помощь покрывает норму расхода средств гигиены на несколько месяцев. По предложению волонтеров, помощь (в виде закупленных и привезённых подгузников) была также оказана находящейся в составе медгородка детской реанимации.

Благотворительный фонд «Мы вместе» (в основном помогающий пациентам и родителям детско-



го онкоцентра) ведёт работу круглый год. Направлений много – начиная от сбора пожертвований для закупки дорогостоящих лекарств и заканчивая проведением праздников для здешних мальчиков и дево-

чек – маленьких пациентов, на чью долю выпало большое испытание.

Николай РЫБАЛКА
Фото из архива Дениса СЕМЁНОВА

ПЛЫТЬ-КРУТИТЬ-БЕЖАТЬ

23 июня в Новозаполярье состоялось открытие состязания по «народному триатлону». Дистанция достаточно щадящая по сравнению с известными аналогами – это не «Железный человек», не ультрамарафон. Но эти 30 минут запомнятся участникам надолго. Первая подобная гонка в посёлке прошла в прошлом году.

Главная разница с 2018 годом – отсутствие женщин. На старт выходят восемь человек – все мужчины. Возраст разный, поэтому разные номинации. У возрастной группы (50+) – послабление в виде сокращённой беговой дистанции.

Сочетать разные дисциплины в рамках одного состязания – давняя практика. Поскольку человек, постоянно занимающийся физической активностью, рано или поздно начинает пробовать и другие виды. Тот же известный формат Iron man («Железный человек»), дистанция «плавание-вело-бег» – 3,86 км, 180,25 км, 42,2 км, соответственно) появился на свет из спора, кто же выносливей – пловцы, велосипедисты или бегуны.

В Заполярье триатлоне дистанции короче – 200 метров в бассейне, 8 км на велотренажёре (для обеспечения безопасности снова решили использовать его вместо велосипеда) и забег на 2 000 метров (800 м для старшей группы). Плюс – старт был не массовый, а двумя группами по четыре человека. Всё без остановки – лишь после бассейна имелись пять минут для переодевания.

Но даже в таком сокращённом, упрощённом формате было видно и слышно – кто какие дисциплины недооценивал или игнорировал в тренировках. «Да, бег надо подкачать», «не уверен насчёт велосипеда», «плавание вообще игнорировал», «да я обычно только в тренажёрный зал хожу» – типичные фразы из кулуаров состязания. Но главное – люди захотели испытать себя.

В младшей возрастной группе (до 39 лет) уверенную победу на всех трёх этапах одержал Эльдар Ямалетдинов из УАиМО (результат – 29 минут 47 секунд). Ближайший соперник – Даниил Мишин (УОриСОФ) – отстал от него почти на минуту.

В средней возрастной группе оказался самый большой разлёт по разным дисциплинам и близкое время в итоге. Первое место занял постоянный участник забегов и лыжных гонок Тагир Назмутдинов (УМТСиК) с лучшим результатом дня – 29 минут 40 секунд. Вторым стал Алексей Чехлатый (УОриСОФ) – 30 минут 13 секунд. Третьим – Александр Пономарёв (МСЧ), показавший худший результат в плавании, но лучший в беге (итог – 30 минут 25 секунд). И всего на две секунды от него отстал Алексей Рожков (СГМ).

В возрастной группе с сокращённой беговой дистанцией первым пришёл Сергей Капелюшный (УМТСиК), опередивший Александра Титова (ООО «Газпром трансгаз Сургут») на 20 секунд.

– Состязания по триатлону планируем проводить и дальше, если будут желающие. Восемь человек – это, конечно, не очень много. Были те, кто хотел участвовать, колебался, и в итоге откасался, – рассказывает главный судья состязаний, инструктор-методист участка № 3 ССОР УЭВП Сергей Елисеев. – Мы взяли за основу дистанции так называемого «народного триатлона», только сократили дистанцию на воде с 300 метров до 200. Считается, что это самая тяжёлая часть. И для возрастных сократили протяжённость беговой трассы. «Чистых» триатлонистов на Заполярье нет, но в целом все условия для тренировок имеются – у нас есть бассейн, беговые дорожки и велотренажёры. Чтобы в этом виде спорта показать хороший результат, недостаточно быть хорошим в чём-то одном. Нужно постоянно тренировать все три вида и не забывать про общефизическую подготовку.

Николай РЫБАЛКА
Фото автора

