

Северная рыба отличается разнообразием видов: муксун, сиг, нельма, чир, налим, омуль, ряпушка, голец арктический, щука, пелядь, горбуша, чукучан, кижуч...

Выходной для рыбака

Работники ООО «Газпром добыча Ямбург» поздравили жителей двух ямальских поселений с Днём рыбака.

Григорий Стеклов
Новый Уренгой

Традиционный праздник коренных жителей Крайнего Севера стартовал 16-17 июня в Тазовском районе Ямало-Немецкого автономного округа. Первыми его отметили труженики отрасли и ветераны рыболовного промысла фактории 5-6 Пески и села Находка. В гости к рыбакам приехали глава района Александр Иванов, депутат Государственной Думы РФ Дмитрий Хороля, заместитель председателя Законодательного Собрания ЯНАО Сергей Харючи, представители предприятий топливно-энергетического комплекса, которые ведут производственную деятельность на территории муниципального образования.

По традиции ООО «Газпром добыча Ямбург» оказало содействие в организации и проведении главного праздника лета. В текущем году на эти цели администрация перечислила два с половиной миллиона рублей. Кроме того, работники компании привезли селянам подарки, нужные в хозяйстве вещи: инструменты, лодочные моторы, посуду, ткани и прочее.

Традиционная программа празднования включала кон-



Газовики привезли подарки в Находку.

церт и спортивные состязания. Соревновались тундровики в тройном национальном прыжке, перетягивании каната и палки, поднятии гири, армрестлинге. На импровизированных сценах выступали местные артисты. Также у рыбаков была возможность получить консультацию у работников социальных служб и медиков.

Продолжаются народные гулянья в Тазовском. 8 июля в поселке будут чествовать работников и ветеранов местного рыбоперерабатывающего предприятия. 9 июля на берегу реки Таз состоится мероприятие для любителей рыбной ловли. Жители Антипаюты профессиональный праздник отметят 15 июля, а затем, 28-29 июля, День рыбака встретят в фактории Юрибей и селе Гыда. Работники ООО «Газпром добыча Ямбург» планируют привезти подарки на все мероприятия.



Причал фактории 5-6 Пески. Фото Николая Рыбалки.

СПРАВКА:

Фактория 5-6 Пески была построена за счёт благотворительных средств ООО «Газпром добыча Ямбург». Постоянно в селении проживают только маленькие дети и неработающие пенсионеры, остальные — кочуют. Летом рыбачат в верховьях Таза, а зимой — в Тазовской губе. Фактория — это место, где можно пополнить запасы, получить медпомощь. В перерывах между трудовыми сезонами здесь проводится День рыбака. Находка — село с давней историей. Здесь постоянно проживает несколько сотен человек. Есть детский сад, школа, фельдшерско-акушерский пункт, почта, дизельная электростанция.

Рыбная нарезка

Такая вкусная легенда Ямала

...Одно из крупнейших в России рыбоперерабатывающих предприятий Yamal product расширил объем поставок своей продукции в магазины и рестораны Екатеринбург. Их деликатесная рыбная продукция — отличный аналог норвежской семги, форели или лосося. В трех фирменных торговых точках Салехарда и пяти в Екатеринбурге можно приобрести ямальского муксуна, омуля, осетра, стерлядь, пьжъяна, ряпушку, чира, налима, корюшку, сырка.

Директор по развитию Yamal product Ольга Апалькова сообщила:

«Безусловно, российские производители только выиграют от введения Россией запрета на импорт продовольствия из стран, которые присоединились к антироссийским санкциям. В последние дни мы фиксируем шквал заявок на поставку наших рыбных деликатесов со стороны ресторанов многих городов».

Северные рыбные деликатесы представлены в охлажденном, мороженом и пряном виде, есть слабосол и холодное копчение. Консервированная продукция компании выпускается под брендом «Легенда Ямала» и «SIBERIYA».

Вкус и польза северной рыбы

Северная рыба отличается разнообразием видов: муксун, сиг, нельма, чир, налим, омуль, ряпушка, голец арктический, щука, пелядь, горбуша, чукучан, кижуч и т.д. Благодаря своему уникальному химическому составу и великолепному вкусу рыба без преувеличения может быть названа подлинным достоянием России. Блюда из нее — желанный гость на праздничном столе, однако, учитывая огромную пользу продукта, следует включать его и в будничные рацион.

Мясо представителей семейств тресковых, сиговых, лососевых и осетровых богато протеинами, аминокислотами, жирными кислотами, витаминами, микро- и макроэлементами. Рыба не выращивается искусственно, а обитает в свободных условиях. Поэтому

в ней не содержится остатков синтетического корма или других опасных примесей. Мясо северных речных и морских рыб считается диетическим, поскольку в природной среде они активно двигаются и не накапливают много жира.

Продукт включает различные ценные, полезные компоненты:

- ненасыщенные кислоты — лауриновая, миристиновая, пальмитиновая и другие, которые способствуют выведению свободных радикалов и укреплению сосудов, кислоты Омега-3, положительно влияющие на состояние иммунитета и нервной системы, повышающие уровень сопротивляемости стрессам, фосфор, натрий, калий, селен и кальций, необходимые для полноценной работы организма, витамины А, Е, D, B₁₂, B₁₆, чрезвычайно важные для роста и развития детей, профилактики атеросклероза, ожирения и сердечно-сосудистых заболеваний у взрослых, магний, снижающий риск развития инфаркта и других болезней сердца.

Подготовила
Ася Топоркова



Разговор двух подруг:

— Никогда больше не пойду с мужем ловить рыбу! Сначала я, оказавшись, громко говорила, затем нацепила неправильную наживку, потом слишком рано подсекла. А кончилось все совсем скверно: я наловила рыбы больше, чем он...

* * *

У вас повышенное давление, — говорит врач пациенту-рыбаку.

— Это после рыбалки...

— Рыбалка, напротив, успокаивает...

— Согласен с вами, доктор. Но я ловлю рыбу в запрещенном месте...